



THANK YOU VERY MUCH

مستر  
عبدالباري علي

استاذ اللغة الانجليزية

مطوية براجرافات الصف  
الاول الاعدادي الترم  
الثاني 2025

- جميع الراجرافات
- مترجمة ومنسقة
- لا يخرج عنها الامتحان

ENGLISH

تعلم اللغة الانجليزية  
على يد أفضل مدرس

بداية الدراسة  
فبراير 2025

للحجز والاستعلام :  
01145495338

### Suggestions to help us learn

I have some suggestions to help you learn. When you read a text, it is useful to underline new words or highlight them. I find it easy to remember the meaning of the words, but I sometimes find it difficult to remember how to spell them.

You can remember spelling words by linking them to other words. For example, I tell myself that dessert has two 's' letters, so it reminds of sweet strawberry desserts! Sweet strawberry begins with two 's' letters like the word dessert, which is a sweet food we eat. Desert has only one 's' so it is a piece of land, not a kind of food!

#### اقتراحات لمساعدتنا على التعلم

لدي بعض الاقتراحات لمساعدتك على التعلم. عندما تقرأ نصًا، من المفيد تسطير الكلمات الجديدة أو إبرازها. أجد أنه من السهل تذكر معنى الكلمات، لكنني أجد صعوبة أحيانًا في تذكر كيفية تهجئتها. يمكنك تذكر تهجئة الكلمات من خلال ربطها بكلمات أخرى. على سبيل المثال، أقول لنفسي أن كلمة الحلوى تحتوي على حرفين "s"، لذا فهي تذكرني بحلوى الفراولة الحلوة! تبدأ كلمة الفراولة الحلوة بحرفي "s" مثل كلمة الحلوى، وهي طعام حلو نتناوله. تحتوي كلمة الصحراء على حرف "s" واحد فقط لذا فهي قطعة أرض، وليست نوعًا من الطعام!

### How to learn in an eco-friendly

We can learn in an eco-friendly way by making small changes. We can walk, use bikes, or use public transport to get to school to reduce pollution. We can choose eco-friendly study materials like recycled notebooks and pens made from sustainable materials. We can take notes on a computer or tablet instead of using notebooks to reduce paper. We can study during daylight hours and turn off lights and devices when not in use to

save energy. By making these simple changes, we can help protect our planet.

### كيفية التعلم في بيئة صديقة للبيئة

يمكننا التعلم بطريقة صديقة للبيئة من خلال إجراء تغييرات بسيطة. يمكننا المشي أو استخدام الدراجات أو استخدام وسائل النقل العام للوصول إلى المدرسة لتقليل التلوث. يمكننا اختيار مواد دراسية صديقة للبيئة مثل دفاتر الملاحظات المعاد تدويرها والأقلام المصنوعة من مواد مستدامة. يمكننا تدوين الملاحظات على جهاز كمبيوتر أو جهاز لوحي بدلاً من استخدام دفاتر الملاحظات لتقليل استخدام الورق. يمكننا الدراسة أثناء ساعات النهار وإطفاء الأضواء والأجهزة عندما لا تكون قيد الاستخدام لتوفير الطاقة. من خلال إجراء هذه التغييرات البسيطة، يمكننا المساعدة في حماية كوكبنا.

### The impact of our city on the environment

Our city was a town back then ! My mom could walk to the sea from her house. There were lots of green spaces and it looked so peaceful. Now, there's hardly any open land left. The population has grown so much. There are apartment buildings from here to the sea. There aren't enough trees for the birds to live in. We need to slow down building houses and think more about the future of the environment .

### تأثير مدينتنا على البيئة

كانت مدينتنا بلدة صغيرة في ذلك الوقت! كان بإمكان والدتي أن تذهب سيرًا على الأقدام إلى البحر من منزلها. كانت هناك مساحات خضراء كثيرة وكانت تبدو هادئة للغاية. الآن، لم يتبق أي أرض مفتوحة تقريبًا. لقد نما عدد السكان كثيرًا. هناك مباني سكنية من هنا إلى البحر. لا يوجد ما يكفي من الأشجار لتعيش فيها الطيور. نحن بحاجة إلى التباطؤ في بناء المنازل والتفكير أكثر في مستقبل البيئة.

### The importance of city planning

As the population grows and more people need to live in cities, planning helps town and cities plan carefully to make sure that all the new people have a good place to live. Town and city planners must make sure that new homes are safe for the community. City planning thinks carefully about the countryside. City planning is very important for all small cities. By planning carefully, cities can become better places to live in and respect the countryside at the same time .

### أهمية تخطيط المدينة

مع نمو عدد السكان وحاجة المزيد من الناس للعيش في المدن، يساعد التخطيط للبلدات والمدن على التخطيط بعناية للتأكد من أن جميع الأشخاص الجدد لديهم مكان جيد للعيش فيه. يجب على مخططي البلدات والمدن التأكد من أن المنازل الجديدة آمنة للمجتمع. يفكر تخطيط المدينة بعناية في الريف. يعد تخطيط المدينة مهمًا جدًا لجميع المدن الصغيرة. من خلال التخطيط بعناية، يمكن أن تصبح المدن أماكن أفضل للعيش فيها وتحترم الريف في نفس الوقت.

### Using social media for a good cause

Social media has the power to do great things. Social media is a great tool to bring people together for a good cause. Our city needs more trees, but it doesn't have enough money to plant more. I post a message on social media to raise money and help to plant them. My friends see the post and share it with their friends, too. Soon, many people give money, and others offer to help plant the trees. My project raises enough money to buy the trees and the work is done. The park looks beautiful.

### استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لسبب جيدة

تمتلك وسائل التواصل الاجتماعي بالقدرة على القيام بأشياء عظيمة. تعد وسائل التواصل الاجتماعي أداة رائعة لجمع الناس معًا من أجل قضية جيدة. تحتاج مدينتنا إلى المزيد من الأشجار، لكنها لا تملك ما يكفي من

المال لزراعة المزيد. أقوم بنشر رسالة على وسائل التواصل الاجتماعي لجمع الأموال والمساعدة في زراعتها. يرى أصدقائي المنشور ويشاركونه مع أصدقائهم أيضًا. قريبًا، يقدم العديد من الأشخاص المال، ويعرض آخرون المساعدة في زراعة الأشجار. يجمع مشروعي ما يكفي من المال لشراء الأشجار ويتم الانتهاء من العمل. تبدو الحديقة جميلة.

### How to stay in touch with friends

To keep in touch with a friend who moved away, you can send messages every day. Choose a time each week or month to talk online. Take pictures of things you see and share them; it's a fun way to show what's going on in your life. Ask your parents if you can plan a visit. It's a good idea to find games you both like and play together online. This can help you laugh and have fun even if you are not in the same place.

### كيفية البقاء على تواصل مع الأصدقاء

للبقاء على اتصال مع صديق انتقل للعيش في مكان آخر، يمكنك إرسال رسائل كل يوم. اختر وقتًا كل أسبوع أو شهر للتحدث عبر الإنترنت. التقط صورًا للأشياء التي تراها وشاركها؛ إنها طريقة ممتعة لإظهار ما يحدث في حياتك. اسأل والديك عما إذا كان بإمكانك التخطيط لزيارتهم. من الجيد العثور على ألعاب تحبانها معًا ولعبها عبر الإنترنت. يمكن أن يساعدك هذا على الضحك والاستمتاع حتى لو لم تكونا في نفس المكان.

### Spending time online

Spending time online has become a daily routine for many people. People can use the internet for entertainment, education, and communication. Many teenage children spend much of their time online. Research shows that some teenagers spend a huge amount of time looking at screen every day. This huge amount of time doesn't include the time teenagers look at screens when they do their homework. Many children like spending their time gaming. Gaming can be bad for our children. Children should do other activities like going out and playing sports with their friends .

### قضاء الوقت على الإنترنت

أصبح قضاء الوقت على الإنترنت روتينًا يوميًا لكثير من الناس. يمكن للناس استخدام الإنترنت للترفيه والتعليم والتواصل. يقضي العديد من الأطفال المراهقين الكثير من وقتهم على الإنترنت. تُظهر الأبحاث أن بعض المراهقين يقضون قدرًا كبيرًا من الوقت في النظر إلى الشاشة كل يوم. لا يشمل هذا القدر الهائل من الوقت الذي يقضيه المراهقون في النظر إلى الشاشات عندما يقومون بواجباتهم المدرسية. يحب العديد من الأطفال قضاء وقتهم في ممارسة الألعاب. يمكن أن تكون الألعاب سيئة لأطفالنا. يجب على الأطفال القيام بأنشطة أخرى مثل الخروج وممارسة الرياضة مع أصدقائهم.

### The effects of the internet on teenagers

The internet has made our lives easier. It helps us a lot in our work, home, and study. But it has some negative effects. Using the internet too much had become a bad habit, for some of the teenagers. It has some negative effects on their brains. The teenagers use the internet for many hours every day and they can't stop doing that. They became addicted to the internet. The internet addiction can cause teenagers to have bad sleeping. Also, teenagers who are addicted to the internet find it difficult to talk to others and communicate with their parents.

### تأثيرات الإنترنت على المراهقين

لقد سهل الإنترنت حياتنا، فهو يساعدنا كثيرًا في العمل والمنزل والدراسة، ولكن له بعض الآثار السلبية، فقد أصبح الإفراط في استخدام

## Mr / Abdelbary Ali

الإنترنت عادة سبباً لزيادة بعض المراهقين، وله بعض الآثار السلبية على أدمغتهم، حيث يستخدم المراهقون الإنترنت لمدة ساعات كل يوم ولا يستطيعون التوقف عن ذلك، وأصبحوا مدمنين على الإنترنت، ويمكن أن يتسبب إدمان الإنترنت في إصابة المراهقين باضطرابات النوم، كما يجد المراهقون المدمنون على الإنترنت صعوبة في التحدث مع الآخرين والتواصل مع والديهم.

### Digital habits

This week at school, we're talking about digital habits. I thought about how, when, and how often I use digital technology and I realized that my digital habits are quite good. For example, I never watch videos or look at my phone for too long in the evening. I usually read a book in the hour before I go to bed. But I have one bad digital habit. I sometimes look at other people's photos on social media and compare myself to them. Sometimes looking at these profiles makes me feel like I'm not good enough. I'm going to stop looking at other people's profiles and comparing myself to them from now on.

### العادات الرقمية

في هذا الأسبوع في المدرسة، تحدثنا عن العادات الرقمية. فكرت في كيفية ومتى وكما مرة استخدم التكنولوجيا الرقمية وأدركت أن عاداتي الرقمية جيدة جداً. على سبيل المثال، لا أشاهد مقاطع الفيديو أو أنظر إلى هاتفي لفترة طويلة في المساء. عادةً ما أقرأ كتاباً في الساعة التي تسبق ذهابي إلى الفراش. لكن لدي عادة رقمية سيئة. أحياناً أنظر إلى صور الآخرين على وسائل التواصل الاجتماعي وأقارن نفسي بهم. أحياناً يجعلني النظر إلى هذه الملفات الشخصية أشعر أنني لست جيداً بما يكفي. سأتوقف عن النظر إلى ملفات تعريف الآخرين ومقارنتي نفسي بهم من الآن فصاعداً.

### Clean transportation

Transportation is very important for all of us. Transportation helps us move from one place to another. But transportation can cause many problems like air pollution. Driving cars is bad for the environment. About 23% of all the world's carbon emissions come from cars. Vehicles that don't use clean fuel damage the environment and cause health problems. Using clean transportation can help us protect the environment. Clean transportation is anything you use to get around that produces less carbon emissions than normal cars. Our vehicles need to be either electric or use clean fuel. Carpooling is also a good idea. It's when you travel in someone's else car or take someone with you in your car. So carpooling can reduce the number of cars on the roads.

### النقل النظيف

النقل مهم جداً لنا جميعاً. يساعدنا النقل في الانتقال من مكان إلى آخر. لكن النقل يمكن أن يسبب العديد من المشاكل مثل تلوث الهواء. قيادة السيارات سبباً لزيادة انبعاثات الكربون في العالم تأتي من السيارات. المركبات التي لا تستخدم الوقود النظيف تضر بالبيئة وتسبب مشاكل صحية. يمكن أن يساعدنا استخدام وسائل النقل النظيفة في حماية البيئة. النقل النظيف هو أي شيء تستخدمه للانتقال وينتج انبعاثات كربونية أقل من السيارات العادية. يجب أن تكون مركباتنا إما كهربائية أو تستخدم وقوداً نظيفاً. يعد ركوب السيارات المشتركة أيضاً فكرة جيدة. إنه عندما تسافر في سيارة شخص آخر أو تأخذ شخصاً معك في سيارتك. لذا فإن ركوب السيارات المشتركة يمكن أن يقلل من عدد السيارات على الطرق.

### New cities in Egypt

Today, there are many plans to build new green cities in Egypt. The planners want these new cities to be small because that makes it

## Preparatory 1

## Senior English Teacher

easier for people to travel around them without driving cars. The streets of these new cities will be quiet and clean. No cars can go into the center of the cities, so you won't hear any noise from cars or breathe any dirty air. The new green cities will have many green spaces with grass, trees, and plants. Some of these green spaces will be community gardens. In a community garden, people can enjoy and grow different things.

### مدن جديدة في مصر

اليوم، هناك العديد من الخطط لبناء مدن خضراء جديدة في مصر. المخططون يريدون أن تكون هذه المدن الجديدة صغيرة لأن ذلك يسهل على الناس التنقل حولها دون قيادة السيارات. ستكون شوارع هذه المدن الجديدة هادئة ونظيفة. لن تتمكن أي سيارة من الدخول إلى وسط المدن، لذلك لن نسمع أي ضوضاء من السيارات أو نتنفس أي هواء قذر. ستحتوي المدن الخضراء الجديدة على العديد من المساحات الخضراء مع العشب والأشجار والنباتات. بعض هذه المساحات الخضراء ستكون حدائق مجتمعية. في حديقة المجتمع، يمكن للناس الاستمتاع وزراعة أشياء مختلفة.

### Tips for reducing carbon emissions

Carbon emissions are very dangerous. Driving cars is one of the reasons for carbon emissions. Carbon emissions can cause many health problems. We should work hard to reduce these emissions. Electric vehicles are better for the environment than cars that use dirty fuel. Traveling by bike is good for the environment, but it can be dangerous on busy roads so we should have bike lanes. The town council should help people to organize carpooling. More carpooling means fewer cars.

### نصائح لتقليل انبعاثات الكربون

الانبعاثات الكربونية خطيرة للغاية. قيادة السيارات هي أحد أسباب انبعاثات الكربون. يمكن أن تسبب انبعاثات الكربون العديد من المشاكل الصحية. يجب أن نعمل بجد للحد من هذه الانبعاثات. المركبات الكهربائية أفضل للبيئة من السيارات التي تستخدم الوقود القذر. السفر بالدراجة مفيد للبيئة، لكنه قد يكون خطيراً على الطرق المزدحمة لذلك يجب أن يكون لدينا مسارات للدراجات. يجب على مجلس المدينة مساعدة الناس على تنظيم مشاركة السيارات. المزيد من مشاركة السيارات يعني عددًا أقل من السيارات.

### A visit to the Pyramids

Egypt is an amazing country. It has a lot of historical places, so many tourists like visiting Egypt to enjoy these historical places. Last year, I spent my vacation in Egypt. It was a wonderful vacation. We visited the Pyramids in Giza. A guide told us lots of fascinating things about when they were built and why, and what things were inside them. The only problem was the shuttlebus from the hotel. It was busy and we couldn't get on it. We took a taxi which was quick and easy, so it wasn't a problem. It was an amazing experience.

### زيارة الأهرامات

مصر بلد مذهل. لديها الكثير من الأماكن التاريخية، لذلك يحب العديد من السياح زيارة مصر للاستمتاع بهذه الأماكن التاريخية. في العام الماضي، قضيت إجازتي في مصر. كانت إجازة رائعة. زرنا الأهرامات في الجيزة. أخبرنا المرشد السياحي بالعديد من الأشياء الرائعة حول متى تم بناؤها ولماذا، وما هي الأشياء الموجودة بداخلها. كانت المشكلة الوحيدة هي حافلة النقل من الفندق. كانت مزدحمة ولم تتمكن من ركوبها. لقد استقلنا سيارة أجرة وكانت سريعة وسهلة، لذلك لم تكن مشكلة. كانت تجربة مذهلة.

### Homestays

In recent years, many people like to try doing a homestay. The homestay is a trip

## Second Term

## Mob/01145495338

where visitors stay in the home of another family. Homestays are beginning to become a popular choice for travelers for many reasons. The owner of the homestays gives you information about the things you can see and do nearby. They can also help with transportation. You can stay for a night, a week, or longer. Homestays can be more flexible than big resorts, which might not allow shorter breaks at busy times of the year.

### الإقامة مع العائلات

في السنوات الأخيرة، يحب العديد من الأشخاص تجربة الإقامة في منزل عائلة. الإقامة في منزل عائلة هي رحلة يقيم فيها الزوار في منزل عائلة أخرى. بدأت الإقامة في منزل عائلة تصبح خياراً شائعاً للمسافرين لأسباب عديدة. يقدم لك مالك المنزل معلومات حول الأشياء التي يمكنك رؤيتها والقيام بها في الجوار. يمكنهم أيضاً المساعدة في النقل. يمكنك البقاء لليلة واحدة أو أسبوع أو لفترة أطول. يمكن أن تكون الإقامة في منزل عائلة أكثر مرونة من المنتجعات الكبيرة، والتي قد لا تسمح بفترات راحة أقصر في الأوقات المزدحمة من العام.

### Tourism and the planet

Many people enjoy traveling to different cities. But when people travel, it can cause problems. When tourists visit the same place at the same time, this can make famous places too busy and transportation can't work well. There are different ways that can help people travel as well as protecting their planet. Many professionals in the tourist industry think about eco-tourism when they plan vacations. They do things like visiting places where tourism is good for the community. It's important to think about how visitors use natural resources. The visitors should choose the right materials, for example it's not a good idea to use single-use plastics as it's bad for the environment. When tourism is sustainable, people can continue visiting all the beautiful and interesting places in our world.

### السياحة والكوكب

يستمتع العديد من الأشخاص بالسفر إلى مدن مختلفة. ولكن عندما يسافر الناس، يمكن أن يسبب ذلك مشاكل. عندما يزور السائحون نفس المكان في نفس الوقت، يمكن أن يؤدي هذا إلى ازدحام الأماكن الشهيرة وعدم قدرة وسائل النقل على العمل بشكل جيد. هناك طرق مختلفة يمكن أن تساعد الناس على السفر بالإضافة إلى حماية كوكبهم. يفكر العديد من المتخصصين في صناعة السياحة في السياحة البيئية عندما يخططون للإجازات. يفعلون أشياء مثل زيارة الأماكن التي تكون فيها السياحة مفيدة للمجتمع. من المهم التفكير في كيفية استخدام الزوار للموارد الطبيعية. يجب على الزوار اختيار المواد المناسبة، على سبيل المثال ليس من الجيد استخدام البلاستيك للاستخدام مرة واحدة لأنه ضار بالبيئة. عندما تكون السياحة مستدامة، يمكن للناس الاستمرار في زيارة جميع الأماكن الجميلة والمثيرة للاهتمام في عالمنا.



سنتر الجوهري  
مستر/ عبدالباري علي  
معلم أول لغة إنجليزية و مؤلف سلسلة " Superior"  
لتعليم اللغة الإنجليزية

"أبدأ رحلتك لتعلم اللغة الإنجليزية مع معلم خبير"  
أول نش الملعب من نش ناهايا- أمام السجل  
المدني- المعتمدة



## Main Paragraphs