

What helps us to learn

ما يساعدنا كي نتعلم

Tips for learning new vocabulary

نصائح لتعلم كلمات جديدة

أهم الكلمات



tips	نصائح	tricky	خادع	instead of	بدلا من
learn	يتعلم	linking	ربط	notebooks	كراسات
eco-friendly	صديق للبيئة	practice	يمارس	remember	يتذكر
underline	تحت خط	enough	كافي	vocabulary	كلمات
remind	يذكر	remember	يتذكر	dictionary	قاموس

أهم الجمل والأفكار

- Here are some tips to help you learn. هنا بعض النصائح تساعدك أن تتعلم.
- We can learn in an eco-friendly way. يمكننا أن نتعلم بطريقة صديقة للبيئة.
- When I read a text, it is useful to underline new words. عندما أقرأ نص، من المفيد أن أقوم بتحديد الكلمات الجديدة.
- You can remind yourself of tricky spelling words by linking them to other words. يمكنك أن تذكر نفسك بالكلمات الصعبة بربطهم ببعض الكلمات.
- We should practice the new words every day. يجب أن نمارس الكلمات الجديدة كل يوم.
- You should sleep enough. يجب أن ننام بشكل كافي.
- People who get enough sleep can remember better. الناس التي تحصل على نوم كافي تستطيع ان تتذكر أفضل.
- We can take notes on a computer instead of notebooks. يمكننا أن نأخذ ملاحظات على الكمبيوتر بدلا من الكراسات.
- Notes help you to remember new vocabulary. الملاحظات تساعدك ان تتذكر كلمات جديدة.
- Use a dictionary to check the meaning of words you don't know. استخدم القاموس لتراجع معاني الكلمات التي لا تعرفها.

Something I learned to do

شئ تعلمت ان افعله

Learning new things

تعلم أشياء جديدة

أهم الكلمات



Learning	التعلم	balance	يتوازن	proud of	فخور بـ
scared	خائف	cycle	يركب دراجة	experience	تجربة/خبرة
fall	يسقط	patient	صبور	patience	الصبر
give up	يقنع	achieve	ينجز	goal	هدف
encourage	يشجع	amazing	مدهش	slowly	ببطء

أهم الجمل والأفكار

1. Learning new things is an interesting thing for me.

تعلم الاشياء الجديدة شئ ممتع بالنسبة لى.

2. Last year, I learned how to ride a bike.

العام الماضى , تعلمت كيف اركب الدراجة.

3. I was really scared to get on the bike.

كنت حقا خائف أن اركب الدراجة.

4. I thought I would fall.

اعتقدت انى سأسقط.

5. My older brother helped me.

اخى الاكبر ساعدنى.

6. I wanted to give up.

كنت ساتوقف.

7. My brother encouraged me to keep going.

اخى شجعنى لى استمر.

8. I started practicing in a quiet park.

بدأت الممارسة فى منتزه هادئ.

9. It was hard to balance and cycle at the same time.

كان من الصعب ان اتوازن واقود الدراجة فى نفس الوقت.

10. My brother was patient.

اخى كان صبورا.

11. After a few days, I could ride the bike slowly.

بعد ايام قليلة , استطعت ركوب الدراجة بشكل بطئ.

12. It was amazing to achieve this goal.

كان من الرائع انجاز هذا الهدف.

13. I'm so proud of myself.

أنا فخور بنفسى جداً.

14. This experience taught me patience.

هذه التجربة علمتني الصبر.

The brain – The human brain

المخ البشرى

The importance of the brain

أهمية المخ

أهم الكلمات



brain	مخ	controls	يتحكم	stays active	يبقى نشيط
important	مهم	different	مختلف	communicate	يتواصل
body	جسم	help	يساعد	Understanding	الفهم
inside	داخل	remember	يتذكر	like	مثل
head	رأس	speak	يتحدث	move	يتحرك

أهم الجمل والأفكار

1. Our English lesson was about the brain.	حصة اللغة الانجليزية كانت عن المخ.
2. It's a very important topic.	إنه موضوع مهم جداً.
3. The brain is a very important part of our body.	المخ جزء مهم جداً فى جسمنا.
4. It is inside our head.	انه بداخل دماغنا.
5. Our brain controls everything we do.	يتحكم دماغنا فى كل شئ نفعله.
6. Different parts of the brain work together.	الاجزاء المختلفة للمخ تعمل سوياً.
7. The brain helps us to do different things	المخ يساعدنا أن نقوم بأشياء مختلفة.
8. It helps us to speak, move and remember.	انه يساعدنا فى التفكير والتذكر والحركة.
9. Our brains have a habit of telling us that things we agree with are "facts".	عقولنا لديها عادة اخبارنا بأن الاشياء التى نتفق معها بأنها حقيقة.
10. The brain stays active even when we sleep.	المخ يبقى نشيط حتى عندما ننام.
11. Understanding the brain helps us learn and communicate better.	فهم المخ يساعدنا ان نتعلم ونتواصل بشكل افضل.
12. The human brain is like a computer.	المخ البشرى مثل جهاز الكمبيوتر.

جملة تصلح كمقدمة لأى برجراف (من المنهج)

I'm writing today about something which I think is really important.

أنا أكتب اليوم عن شئ أعتقد أنه مهم جداً.



Unit 8

An issue affects my city

شئ يوثر علي مدينتي

A community problem

مشكلة مجتمعية

أهم الكلمات



transportation	وسائل المواصلات	problems	مشاكل	harm	يؤذي
vehicles	شاحنات	affect	يؤثر	reduce	يقلل
types	أنواع	environment	البيئة	electric	كهربى
planes	طائرات	travel	يسافر	harmful	ضار
daily lives	الحياة اليومية	pollution	التلوث	gases	غازات

أهم الجمل والأفكار

1. We use transportation in our city. نحن نستخدم المواصلات فى مدينتنا.
2. We use different types of vehicles. نستخدم انواع مختلفة من الشاحنات.
3. We use cars, buses, trains and planes to travel. نستخدم السيارات واللاتوييسات والقطارات والطائرات كى نساfer.
4. There are many problems with transportation. يوجد مشاكل كثيره لوسائل النقل.
5. They affect the environment and our daily lives. تؤثر (المشاكل) على البيئة وحياتنا اليومية.
6. Cars can cause pollution. السيارات يمكن أن تسبب تلوث.
7. They can harm the environment. يمكن ان تضر البيئة.
8. We can reduce this by using electric cars. يمكننا أن نقلل ذلك باستخدام سيارات كهربية.
9. Electric cars don't produce harmful gases. السيارات الكهربائية لا تنتج غازات ضارة.
10. Traffic can be another problem. المرور يمكن أن يكون مشكلة أخرى.
11. Traffic can be very busy. المرور يمكن ان يكون مزدحم جداً.
12. We can use bikes to solve the problem. يمكننا ان نستخدم الدراجات لى نحل المشكلة.

The importance of city planning

أهميه تخطيط المدينة

أهم الكلمات

population	تعداد السكان	community	المجتمع	better	أفضل
grow	يزداد / ينمو	important	مهم	importance	أهمية
Planning	التخطيط	carefully	بحرص	good	جيد
make sure	يتأكد	countryside	الريف	place	مكان

أهم الجمل والأفكار

1. I live in a big city. أنا أعيش في مدينة كبيرة.
2. The population grows in my city. التعداد السكاني يزداد في مدينتي.
3. More people need to live in cities. ناس أكثر تحتاج ان تعيش في المدن.
4. Planning helps cities plan carefully to make sure that all the new people have a good place to live in. التخطيط يساعد المدن ان تخطط بحرص لتتأكد أن كل الناس الجديدة لديها مكان جيد لتعيش به.
5. City planners must make sure that new homes are safe for the community. مخططي المدن يجب أن يتأكدوا أن البيوت الجديدة آمنه للمجتمع.
6. City planners think carefully about the countryside. مخططي المدن يفكرون بحرص بخصوص الريف.
7. City planning is very important for all small cities. تخطيط المدينة مهم جداً لكل المدن الصغيرة.
8. By planning carefully, cities can become better places to live in. بالتخطيط بحرص, المدن ستصبح أماكن أفضل لتعيش بها.

أكمل هذه الفقرة بالكلمات المناسبة

safe	city	shop	Planning	better
I live in a big (1)..... . The population grows in my city. More people need to live in cities. (2)..... helps cities plan carefully to make sure that all the new people have a good place to live in. City planners must make sure that new homes are (3)..... for the community. City planners think carefully about the countryside. City planning is very important for all small cities. By planning carefully, cities can become (4)..... places to live in.				

An experience in helping other

تجربة فى مساعدة الاخرين

Helping your community

مساعدة المجتمع

أهم الكلمات



volunteered	يتطوع	nervous	عصبى	playful	مرح
excited	متحمس	everyone	كل واحد	enclosure	سياج
because	لأن	feeding	إطعام	proud	فخور
animals	حيوانات	monkeys	قرود	promise	يوعد

أهم الجمل والأفكار

1. Last summer, I volunteered at the zoo every weekend.

الصيف الماضى , أنا تطوعت فى حديقة الحيوان كل نهاية أسبوع.

2. I was so excited because I love animals.

أنا كنت متحمس جداً لأنى أحب الحيوانات.

3. I was nervous about meeting new people.

كنت متوتر بخصوص مقابلة ناس جديدة.

4. Everyone was friendly.

كل شخص كان ودود.

5. I started by feeding the monkeys.

بدأت بإطعام القرود.

6. They were very playful.

كانوا مرحيين جداً.

7. I also helped clean the lions' enclosure.

أنا أيضاً ساعدت فى تنظيف سياج الأسود.

8. The lions were lying in the sun.

الاسود كانت ترقد فى الشمس.

9. By the end of the summer, I felt proud.

فى نهاية الصيف , شعرت بالفخر.

10. I helped animals and learned about animal care.

أنا ساعدت الحيوانات وتعلمت رعاية الحيوان.

11. I made new friends.

كونت أصدقاء جدد.

12. Saying goodbye to my new friends was hard.

ان اقول وداعا لاصدقائى الجدد كان صعبا.

13. We promised to keep in touch.

تواعدنا ان نبقي على تواصل.



A day out - A trip

يوم بالخارج - رحلة

أهم الكلمات



Last	الماضى	morning	الصباح	watch	يشاهد
Sunday	الاحد	delicious	لذيذ	sunset	غروب الشمس
fantastic	رائع	lunch	غداء	photos	صور
day out	يوم بالخارج	restaurant	مطعم	friends	أصدقاء

أهم الجمل والأفكار

1. Last Sunday, I had a fantastic day out.	الاحد الماضى . كان لدى يوم رائع بالخارج.
2. I went with my friends.	ذهبت مع أصدقائى.
3. We went to the zoo by bus.	ذهبنا للحديقة بالاتوبيس.
4. We spent the morning playing.	قضينا الصباح فى اللعب.
5. We had a delicious lunch at a restaurant.	تناولنا غداء لذيذ فى المطعم.
6. We took many photos.	اخذنا كثير من الصور.
7. We saw the monkey and the lion.	راينا القرد والاسد.
8. The day was amazing.	اليوم كان رائع جداً.
9. We watched the sunset.	شاهدنا غروب الشمس.
10. We were very happy.	كنا سعداء جداً.
11. We were also tired at the end of the day.	كنا ايضا متعبين جدا فى نهاية اليوم.

ترجم من اللغة الانجليزية الى اللغة العربية

1. I went with my friends.
2. We spent the morning playing.
3. We took many photos.
4. We watched the sunset.
5. We were very happy.
6. We went to the zoo by bus.
7. Last Sunday, I had a fantastic day out.
8. We were tired.

لو طلب منك برجراف عن مدينة زرتها او رحلة عملتها او يوم قضيته مع اصدقائك



Real friends - your best friends

الأصدقاء الحقيقيين

أهم الكلمات

Real friends	الأصدقاء الحقيقيين	included	الاحتواء	treasure	كنز
share	يشارك	have fun	يستمتع	alone	وحيد
support	يدعم	Fake	مزيف	plans	خطط
each other	بعضهم البعض	easy	سهل	interested	مهتم

أهم الجمل والأفكار

- Real friends make life easy. الاصدقاء الحقيقيين يجعلون الحياة سهلة.
- They give us good time. هم يمنحونا الوقت الجيد.
- They always share and support each other. هم دائما يشاركون ويدعمون بعضهم البعض.
- They listen to you and help you. هم يستمعون لك ويساعدونك.
- Real friends don't just make plans; they keep them. الاصدقاء الحقيقيين لا يقومون فقط بعمل الخطط, بل يحافظون عليها.
- Real friends make you feel happy and included. الاصدقاء الحقيقيين يجعلونك تشعر بالسعادة والاحتواء.
- You can have fun with them. يمكن ان تستمتع معهم.
- Real friends are always kind. الاصدقاء الحقيقيين دائما عطوفين.
- They always care with you دائما يعتنون بك.
- Fake friends leave you feeling sad and alone. الاصدقاء المزيفون يتركونك تشعر بالحزن والوحدة.
- They are only interested in you when they like. هم فقط يهتمون بك عندما يحبون.
- They try to make you feel bad about yourself. هم يجعلونك تشعر دائما بالسوء.
- A real friend is a treasure. الصديق الحقيقي كنز.
- You must keep them. يجب أن تحافظ عليهم.

Using social media for a good cause

استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لسبب جيد

أهم الكلمات

Social media	التواصل الاجتماعي	people	ناس	message	رسالة
power	قوة / قدرة	a good cause	سبب جيد	post	ينشر
tool	أداة	enough	كاف	raise	يجمع
bring	يجلب	money	نقود	beautiful	جميل

أهم الجمل والأفكار

1. Social media has the power to do great things.

التواصل الاجتماعي لديه القدرة على فعل اشياء عظيمة.

2. Social media is a great tool to bring people together.

التواصل الاجتماعي أداة رائعة لتجلب الناس سويا.

3. We can use social media for a good cause.

يمكن ان نستخدم التواصل الاجتماعي لاسباب جيدة.

4. Our city needs more trees.

مدينتنا تحتاج أشجار اكثر.

5. It doesn't have enough money to plant more trees.

ليس بها اموال كافية كي تزرع شجر اكثر.

6. I post a message on social media to raise money

قمت بوضع رسالة علي التواصل الاجتماعي لجمع المال.

7. I want to help plant them.

اريد ان اساعد في زراعتهم.

8. My friends see the post.

اصدقائي شاهدوا المنشور.

9. They share it with their friends, too.

قاموا بمشاركته مع اصدقائهم ايضا.

10. Many people give money

كثير من الناس اعطت المال.

11. Other people offer to help plant the trees.

بعض الناس عرضت المساعدة في زراعة الاشجار.

12. My project raises enough money to buy the trees.

مشروعى جمع اموال كافية لزراعة الاشجار.

13. The park looks beautiful.

الحديقة تبدو جميلة.

Helping our planet

مساعدة كوكبنا

أهم الكلمات

planet	كوكب	local businesses	مشروعات محلية	protect	يحمى
world	عالم	environment	البيئة	difference	اختلاف
greener	أكثر ملائمة للبيئة	recycling	إعادة التدوير	ways	طرق
waste	مخلفات	reusing	اعادة استخدام	many	كثير

أهم الجمل والأفكار

1. It is a very important topic. انه موضوع مهم جداً.
2. It's about our planet. انه عن كوكبنا.
3. We can make our world greener. يمكننا ان نجعل كوكبنا اكثر ملائمة للبيئة.
4. There are many ways to help our planet. هناك عدة طرق لمساعد كوكبنا.
5. We can plant trees. يمكننا ان نزرع الاشجار.
6. We can reduce waste. يمكننا ان نقلل المخلفات.
7. We should protect the environment. يجب ان نحى البيئة.
8. We should start recycling and reusing old things. يجب ان نبدأ إعادة تدوير واستخدام الاشياء القديمة.
9. We should support local businesses. يجب ان ندعم المشروعات المحلية الصغيرة.
10. We can make a difference. يمكننا ان نصنع الفارق.

ترجم من اللغة العربية الي الانجليزية

- 1 انه عن كوكبنا.
- 2 يمكننا ان نصنع الفارق.
- 3 يجب ان نحى البيئة.
- 4 يمكننا ان نقلل المخلفات.
- 5 يمكننا ان نزرع الاشجار.
- انه موضوع مهم جداً.

How to say in touch with friends

كيف تبقى على تواصل مع أصدقائك

أهم الكلمات

keep in touch	يبقى على تواصل	month	شهر	parents	الوالدين
friend	صديق	pictures	صور	laugh	يضحك
moved away	ينتقل بعيداً	them	هم (مفعول)	going on	يستمر
Choose	يختار	fun way	طريقة ممتعة	week	أسبوع

أهم الجمل والأفكار

1. There are many ways to keep in touch with a friend who moved away.
توجد عدة طرق لكي تبقى على تواصل مع صديق انتقل بعيد.
2. You can send message every day.
يمكنك ان ترسل رسالة كل يوم.
3. Choose a time each week or month to talk online.
اختر وقت كل اسبوع او كل شهر لتتحدث عن طريق الانترنت.
4. Take pictures of things you see and share them.
قم بأخذ الصور لاشياء التي تراها وشاركهم.
5. It's a fun way to show what's going on in your life.
من الممتع ان تظهر ما يجرى في حياتك.
6. Ask your parents if you can visit them.
اطلب من والديك لو يمكنك ان تزورهم.
7. It's a good idea to find games you both like and play together online.
فكرة جيدة ان تجد العاب وتلعبونها سويا.
8. This can help you laugh and have fun even if you are not in the same place.
هذا يساعدك علي الضحك والاستمتاع حتى لو انكما لستم في نفس المكان.

خذ بالك

وانت بتكتب برجراف حاول تفكر في الجمل بالعربي الاول وبعدين ترجمها بالانجليزي . اهتم
بعلامات الترقيم . اول حرف في الجملة كابتل وفي اخر الجملة نقطة . اكتب جملة بسيطة

A short story about a true friend

قصة قصيرة عن الصديق الحقيقي

Friendship

الصداقة

أهم الكلمات



worried	قلق	remind	يذكر	teach	يعلم
fail	يفشل	mistakes	أخطاء	importance	أهمية
future	مستقبل	fears	مخاوف	listen	يستمع

أهم الجمل والأفكار

1. Mona was a true friend. منى كانت صديقة حقيقية.
2. She was kind and helpful. كانت طيبة وعطوفه.
3. One day, her best friend, Sarah, was feeling sad. فى يوم من الايام صديقتها المفضلة سارة كانت تشعر بالحزن.
4. Sarah had failed a test. سارة رسبت فى الامتحان.
5. She was worried about her future. كانت قلقة بخصوص مستقبلها.
6. Mona listened carefully to Sarah's worries. منى استمعت بحرص لمخاوف سارة.
7. She said kind, helpful words. هى قالت كلمات طيبة ومفيدة.
8. She helped Sarah study for the next test. هى ساعدت سارة فى المذاكرة للامتحان التالى.
9. She reminded her that everyone makes mistakes. هى ذكرتها بأن كل شخص يضيع أخطاء.
10. Sarah could face her fears. استطاعت سارة ان تواجه مخاوفها.
11. She started to work again. بدأت فى العمل مرة اخرى.
12. The story teaches us the importance of the true friend. القصة تعلمنا أهمية الصديق الحقيقي.

My future plan for next week

خطتي المستقبلية للأسبوع القادم

أهم الكلمات

next week	الاسبوع القادم	afternoon	بعد الظهر	Wednesday	الاربعاء
Saturday	السبت	movie theater	دار عرض سينمائي	animals	حيوانات
grandparents	الاجداد	dinner	عشاء	plan	خطه
parents	الوالدين	Tuesday	الثلاثاء	love	يحب

أهم الجمل والأفكار

1. I have a plan for the next week.	لدى خطة للاسبوع القادم.
2. On Saturday morning, I'm going to visit my grandparents with my parents.	يوم السبت الصباح , سوف أزور أجدادي مع والدي.
3. In the afternoon, I'm going to the movie theater.	بعد الظهر , سوف أذهب لدار العرض السينمائي.
4. I want to see the new action movie.	أريد ان أرى الفيلم الجديد.
5. It's very interesting.	إنه رائع جداً.
6. On Sunday, I'm getting a haircut at 3 o'clock.	يوم الأحد , سأقوم بقص شعري فى تمام الساعة الثالثة.
7. On Monday, I'm having dinner with my mom at 7 o'clock.	يوم الاثنين , أنا سأتناول العشاء مع أمى فى تمام الساعة السابعة.
8. On Tuesday, I'm going to play football with my friends.	يوم الثلاثاء , سألعب كرة القدم مع أصدقائى.
9. On Wednesday, I'm going to visit the zoo with my sister.	يوم الأربعاء , سأزور حديقة الحيوان مع أختى .
10. I want to see the lion and the monkey.	أنا أريد أن أرى الأسد والقرد.
11. I love animals.	أنا أحب الحيوانات .

أكمل هذه الفقرة بالكلمات المناسبة

grandparents **plan** **dinner** **theater** **haircut**

I have a for the next week. On Saturday morning, I'm going to visit my with my parents. In the afternoon, I'm going to the movie I want to see the new action movie. It's very interesting. On Sunday, I'm getting a at 3 o'clock. On Monday, I'm having with my mom at 7 o'clock. On Tuesday, I'm going to play football with my friends.



Spending time online

قضاء وقت على الانترنت

أهم الكلمات



Spending time	قضاء الوقت	teenage	مراهق	hurt	يؤذى
a daily routine	روتين يومي	children	أطفال	activities	أنشطة
entertainment	التسلية	online	متصل بالانترنت	sports	رياضة
communication	التواصل	habit	عادة	should	يجب
internet	الانترنت	gaming	اللعب	bad	سئ

أهم الجمل والأفكار

1. Spending time online has become a daily routine.

قضاء وقت على الانترنت اصبح روتين يومي .

2. Many people do that.

كثير من الناس تفعل ذلك .

3. The internet is very important.

الانترنت مهم جدا .

4. People can use the internet for entertainment and communication.

الناس يمكن ان تستخدم الانترنت فى التسلية والتواصل .

5. Many teenage children spend much of their time online.

كثير من المراهقين يقضون الكثير من اوقاتهم على الانترنت .

6. It's a bad habit.

إنها عادة سيئة .

7. Many children like spending their time gaming.

كثير من الأطفال تحب قضاء أوقاتهم فى اللعب .

8. They waste their time. They hurt their eyes.

هم يضيعون اوقاتهم . هم يؤذون أعينهم .

9. Gaming can be bad for our children.

اللعب يمكن أن يكون سئ بالنسبة لأطفالنا .

10. Children should do other activities

يجب أن يقوم الأطفال بأنشطة أخرى .

11. They should go out and play sports with their friends.

يجب أن يخرجوا ويلعبوا الرياضة مع أصدقائهم .

The internet

الانترنت

أهم الكلمات

easier	أسهل	cons	عيوب	cause	يسبب
internet	الانترنت	become	يصبح	difficult	صعب
pros	مميزات	negative effects	تأثيرات سلبية	with	مع / بـ
study	دراسة	teenagers	مراهقون	addicted	مدمن
information	معلومات	also	ايضا		

أهم الجمل والأفكار

1. The internet has made our live easier. الانترنت جعل حياتنا أسهل.
2. The internet has many pros. الانترنت له كثير من المميزات.
3. It helps us a lot in our work, home, and study. هو يساعدنا كثير في العمل والمنزل والدراسة.
4. It helps us learn new things and talk to our friends. يساعدنا في تعلم الاشياء الجديدة والتحدث مع أصدقائنا.
5. We can watch videos and play games online. يمكننا أن نشاهد الفيديوهات وأن نلعب الألعاب على الانترنت.
6. It helps us get a lot of information. يساعدنا ان نحصل علي كثير من المعلومات.
7. The internet also has some cons. الانترنت ايضا له عيوب.
8. Using the internet too much had become a bad habit. استخدام الانترنت كثير اصبح عادة سيئة.
9. It has some negative effects on our brains. له آثار جانبية على عقولنا.
10. The teenagers use the internet for many hours every day. المراهقون يستخدمون الانترنت لكثير من الساعات كل يوم.
11. They can't stop doing that. هم لا يستطيعون التوقف عن ذلك.
12. They became addicted to the internet. أصبحوا مدمنين للإنترنت.
13. The internet addiction can cause bad sleeping. إدمان الانترنت ممكن أن يسبب نوم سيئ.
14. teenagers who are addicted to the internet find it difficult to communicate with their parents. المراهقون المدمنون للإنترنت يجدون من الصعوبة التواصل مع والديهم.

Digital habits

العادات الرقمية

أهم الكلمات

digital habits	عادات رقمية	phone	هاتف	profile	ملف شخصي
realize	يدرك	hour	ساعة	enough	كاف
quite good	الي حد ما جيد	photos	صور	compare	يقارن
For example,	علي سبيل المثال	social media	التواصل الاجتماعي	evening	مساء

أهم الجمل والأفكار

1. This week at school, we're talking about digital habits.
هذا الاسبوع في المدرسة , سنتكلم عن العادات الرقمية.
2. I realized that my digital habits are quite good.
أدركت أن عاداتي الرقمية الي حد ما جيدة.
3. For example, I never watch videos for too long in the evening.
علي سبيل المثال , أنا لا أشاهد الفيديوهات لمدة طويلة في المساء.
4. I don't look at my phone in the evening.
أنا لا أنظر في هاتفي في المساء.
5. I usually read a book in the hour before I go to bed.
أنا عادة أقرا كتاب في الساعة التي تسبق الذهاب الي النوم.
6. But I have one bad digital habit.
لكن انا لدي عادة رقمية سيئة.
7. I sometimes look at other people's photos on social media.
انا أحيانا أنظر الي صور الناس الاخرين على مواقع التواصل الاجتماعي.
8. I compare myself to them.
أنا أقارن نفسي بهم
9. looking at these profiles makes me feel like I'm not good enough.
النظر الي هذه الملفات يجعلني اشعر أني لست جيد بالدرجة الكافية.
10. I'm going to stop looking at other people's profiles
انا سأتوقف عن النظر الي الملفات الشخصية الخاصة بالناس.
11. I'm going to stop comparing myself to people.
أنا سأتوقف عن مقارنة نفسي مع الناس.

ذاكر هذه الافكار بهدوء وبعدها اركن الملزمة واكتب البرجراف لوجدك وحاول اكثر من مرة

The impact of AI on our daily lives

تأثير الذكاء الاصطناعي على حياتنا اليومية

أهم الكلمات

Artificial intelligence	الذكاء الاصطناعي	type	نوع	humans	بشر
streaming platform	منصة بث	problems	مشاكل	movies	أفلام
science fiction	خيال علمي	solving	حل	technology	تكنولوجيا
suggestions	اقتراحات	shop	يتسوق	systems	أنظمة
decisions	قرارات	buy	يشترى	encourage	يشجع

أهم الجمل والأفكار

1. Artificial intelligence is a type of technology. الذكاء الاصطناعي هو نوع من الذكاء.
2. It helps computer systems to do tasks that usually only humans can. إنه يساعد أنظمة الكمبيوتر ان تقوم بمهام يستطيع الانسان فقط فعلها عادة.
3. It helps at making decisions or solving problems. إنه يساعد في اتخاذ القرارات وحل المشكلات.
4. If you shop online, AI learns and remembers what you like to buy. لو انت تقوم بالتسوق عن طريق الانترنت , الذكاء الاصطناعي يتعلم ويذكر ما تحب ان تشتري.
5. If you watch a lot of science fiction movies, the streaming platform shows you suggestions for other science fiction movies. لو قمت بمشاهدة كثير من افلام الخيال العلمي , ستعرض لك منصة البث اقتراحات لافلام خيال علمي اخرى.
6. Some people think that AI encourages us to spend more time online بعض الناس تعتقد ان الذكاء الاصطناعي يشجعنا على قضاء وقت كثير على الانترنت.
7. AI suggests more things we can watch or listen to. الذكاء الاصطناعي يقترح أشياء اكثر يمكن مشاهدتها أو الاستماع اليها.
8. AI can make learning fun and make our lives easier. الذكاء الاصطناعي يجعل التعليم ممتع ويجعل حياتنا أسهل.
9. I use AI to do my homework. أنا أستخدم الذكاء الاصطناعي في عمل واجبي المنزلي.
10. It is very useful. إنه مفيد جداً.



Clean transportation

وسائل النقل النظيفة



Tips for reducing carbon emissions

نصائح لتقليل الانبعاثات الكربونية

أهم الكلمات

Transportation	وسائل النقل	like	مثل	Vehicles	شاحنات
another	آخر	Driving cars	قيادة السيارات	clean fuel	وقود نظيف
air pollution	تلوث الهواء	environment	البيئة	damage	يدمر
carbon emissions	انبعاثات كربونية	health problems	مشاكل صحية	normal	عادي
Carpooling	مشاركة السيارات	a good idea	فكرة جيدة	option	اختيار

أهم الجمل والأفكار

1.	Transportation is very important in our life.	وسائل النقل مهمة جدا في حياتنا.
2.	Transportation helps us move from one place to another.	وسائل النقل تساعدنا على التحرك من مكان الى اخر.
3.	Transportation can cause many problems like air pollution.	وسائل النقل ممكن ان تسبب مشاكل كثيره مثل تلوث الهواء.
4.	Driving cars is bad for the environment.	قيادة السيارات سيئة للبيئة.
5.	A lot of carbon emissions come from cars.	كثير من الانبعاثات الكربونية تأتي من السيارات.
6.	They cause health problems.	(الانبعاثات الكربونية) تسبب مشاكل صحية.
7.	Vehicles that don't use clean fuel damage the environment.	الشاحنات التي لا تستخدم الوقود النظيف تدمر البيئة.
8.	Clean transportation can help the environment in many ways.	وسائل النقل النظيفة تساعد البيئة بعدة طرق.
9.	Electric vehicles such as cars and buses, help reduce pollution.	الشاحنات الكهربائية مثل السيارات والاتوبيسات تساعد في تقليل التلوث.
10.	They don't use normal fuel.	هم (الشاحنات الكهربائية) لا يستخدمون الوقود العادي.
11.	Vehicles need to use clean fuel.	الشاحنات تحتاج أن تستخدم الوقود النظيف.
12.	Carpooling is also a good idea.	مشاركة السيارات فكرة جيدة ايضا.
13.	Bikes are a great option for short trips.	الدراجات اختيار رائع للرحلات القصيرة.
14.	They don't produce any emissions.	هم (الدراجات) لا تنتج اي انبعاثات.

New cities in Egypt

مدن جديدة فى مصر

A future city

مدينة المستقبل

اهم الكلمات



planners	مخططون	noise	ضوضاء	different	مختلف
smart	ذكى	future city	مدينة المستقبل	comfortable	مريح
buildings	مبانى	green spaces	مساحات خضراء	modern	حديث
energy	طاقة	community garden	حديقة مجتمعية	facilities	مرافق
streets	شوارع	enjoy	يستمتع	breathe	يتنفس

أهم الجمل والأفكار

1. Today, there are many plans to build new green cities in Egypt.
اليوم, يوجد الكثير من الخطط لبنى مدن خضراء جديدة فى مصر.
2. The planners want these new cities to be small and smart.
المخططون يريدون هذه المدن الجديدة ان تكون صغيرة وذكية.
3. The buildings will use clean energy.
المبانى ستستخدم الطاقة النظيفة.
4. The streets of these cities will be quiet and clean.
شوارع هذه المدن ستكون هادئة ونظيفة.
5. People will travel in electric cars.
الناس سوف تسافر فى عربيات كهربية.
6. You won't hear any noise from cars.
لن تسمع اي ضوضاء من السيارات.
7. You won't breathe any dirty air.
لن تتنفس اي هواء ملوث.
8. The new green cities will have many green spaces.
هذه المدن الخضراء الجديدة سيكون بها مناطق خضراء كثيرة.
9. These green spaces will be community gardens.
هذه المساحات الخضراء ستكون حدائق مجتمعية.
10. In a community garden, people can enjoy and grow different things.
فى الحديقة المجتمعية, الناس يمكنها الاستمتاع وزراعة أشياء مختلفة.
11. The city will be good for the environment.
المدينة ستكون جيدة للبيئة.
11. People will live in comfortable homes.
الناس ستعيش فى منازل مريحة.
12. There will be modern facilities.
سيكون هناك مرافق حديثة.
13. The future city will be a good place to live in.
مدينة المستقبل ستكون مكان جيد لتعيش به.



A visit to the pyramids

زيارة الى الاهرامات

Last summer vacation (your holiday)

أجازة الصيف الماضي

أهم الكلمات

Egypt	مصر	pyramids	الاهرامات	problem	مشكلة
amazing	رائع	guide	مرشد	experience	خبرة / تجربة
country	دولة	shuttlebus	اتوبيس مكوكي	easy	سهل
historical places	أماكن تاريخية	busy	مشغول	wonderful	رائع
vacation	أجازة	quick	سريع		

أهم الجمل والأفكار

1. Egypt is an amazing country. مصر دولة رائعة.
2. It has a lot of historical places. بها كثير من الأماكن التاريخية.
3. Many tourists like visiting Egypt. كثير من السياح يحبون زيارة مصر.
4. They enjoy these historical places. هم يستمتعون بهذه الأماكن التاريخية.
5. Last year, I spent my vacation in Egypt. العام الماضي، قضيت أجازتي في مصر.
6. It was a wonderful vacation. كانت اجازة رائعة.
7. We visited the pyramids in Giza. زرت الاهرامات في الجيزة.
8. A guide told us lots of great things about pyramids. المرشد أخبرنا بأشياء رائعة عن الأهرامات.
9. The only problem was the shuttlebus from the hotel. المشكلة الوحيدة كانت الاتوبيس المكوكي من الفندق.
10. It was busy and we couldn't get on it. كان مزدحم ولم نستطع الركوب.
11. We took a taxi. اخذنا تاكسي.
12. It was quick and easy, so it wasn't a problem. كان سهل وسريع، لذلك لم تكن مشكلة.
13. It was an amazing experience. كانت تجربة رائعة.

Homestays

الإقامة المنزلية

أهم الكلمات

homestay	إقامة منزلية	become	يصبح	night	ليل
people	ناس	choice	اختيار	longer	اكثر او اطول
another	آخر	travelers	مسافرون	flexible	مرن
beginning	البداية	owner	مالك	resorts	منتجعات
chance	فرصة	practice	يمارس	local language	اللغة المحلية

أهم الجمل والأفكار

1. Many people like to try doing a homestay.
كثير من الناس تحب ان تجرب الإقامة المنزلية.
2. The homestay is a trip.
الإقامة المنزلية هي رحلة.
3. Visitors stay in the home of another family.
الزوار يقفون فى منزل لأسرة أخرى.
4. Homestays are beginning to become a popular choice for travelers.
الإقامة المنزلية بدأت تصبح اختيار مفضل لدى المسافرين.
5. The owner of the homestays gives you information about things you can see and do.
المالك للمنزل يعطيك معلومات عن الأشياء التى يمكن أن تراها وتفعلها.
6. They can help with transportation.
هم يمكنهم المساعدة فى المواصلات.
7. You can stay for a night, a week, or longer.
يمكنك ان تبقى ليلة او اسبوع او اكثر.
8. Homestays can be more flexible than big resorts.
الإقامة المنزلية يمكن ان تكون اكثر مرونة من المنتجعات الكبيرة.
9. you can try local foods and make new friends.
يمكن ان تجرب الطعام المحلى وتكون صداقات جديدة.
10. You have the chance to practice speaking the local language.
لديك الفرصة لتمارس تحدث اللغة المحلية.

هذه الملزمة مفيدة فى مراجعة كلمات الدرس ومراجعه نصوص القراءة

والتعرض لافكار سؤال البرجراف

Tourism and the planet

السياحة والكوكب

أهم الكلمات

tourists	سياح	eco-tourism	السياحة البيئية	continue	يستمر
famous	مشهور	visitors	زوار	right	مناسب
environment	البيئة	natural resources	موارد بيئية	Tourism	السياحة
sustainable	مستدام	materials	مواد خام		

أهم الجمل والأفكار

1. Many people enjoy traveling to different cities.
كثير من الناس تستمتع بالسفر الي المدن المختلفة.
2. When people travel, it can cause problems.
عندما تسافر الناس , هذا ممكن ان يسبب مشاكل.
3. When tourists visit the same place at the same time, this can make famous places too busy
عندما يزور السياح نفس المكان فى نفس الوقت , هذا ممكن أن يجعل الأماكن المشهور مزدحمه جداً.
4. Then transportation can't work well.
حين اذن لن تعمل المواصلات بشكل جيد.
5. Tourism is very important for our country.
السياحة مهمة جدا لبلدنا.
6. But it can be bad for the environment.
لكن يمكن ان تكون ضارة بالبيئة.
7. We should think about eco-tourism when we plan vacations.
يجب ان نفكر بخصوص السياحة البيئية عندما نخطط للأجازات.
8. Eco-tourism is good for the community.
السياحة البيئية جيدة لمجتمعنا.
9. It's important to think about how visitors use natural resources.
من المهم أن تفكر كيف يستخدم الزوار الموارد الطبيعية.
10. The visitors should choose the right materials.
الزوار يجب أن يختاروا المواد الصحيحة.
11. It's not a good idea to use single use plastics.
ليست فكرة جيدة أن تستخدم مواد بلاستيكية احادية الاستخدام.
12. It's bad for the environment.
إنه سئ علي البيئة.
13. When tourism is sustainable, people can continue visiting all the interesting places in our world.
عندما تكون السياحة صديقة للبيئة , الناس ستستمر فى زيارة كل الاماكن الرائعة فى العالم.