

Mr. Hossam Abdalla

• Unit seven :

• What helps us to learn

• Make a study plan to make your study better .	• ضع خطة دراسية لجعل دراستك أفضل.
• When you read a text, it is useful to highlight new words.	• عندما تقرأ نصاً، فمن المفيد تسليط الضوء على الكلمات الجديدة
• You should underline new words.	• يجب وضع خط تحت الكلمات الجديدة.
• You should highlight new words	• يجب عليك تسليط الضوء على الكلمات الجديدة
• Link trick words to each other like desert and dessert .	• اربط الكلمات المحيرة مع بعضها البعض مثل الصحراء والحلوى .
• You should practice a presentation	• يجب عليك التدرب على العرض التقديمي
• You should have breaks when you study .	• ينبغي أن يكون لديك فترات راحة أثناء الدراسة.
• When you study , make notes .	• عندما تدرس، قم بتدوين الملاحظات.
• Remember how to spell words.	• تذكر كيفية تهجئة الكلمات.
• Try to use a dictionary .	• حاول استخدام القاموس.
• Use a marker to highlight words	• استخدم قلم تظليل لتسليط الضوء على الكلمات
• Try to study with your friends .	• حاول أن تدرس مع أصدقائك .
• Use a stopwatch when you study .	• استخدم ساعة توقيت عندما تدرس.

• A paragraph of 80 words about :

(What helps us to learn)

.....

.....

.....

.....

Mr. Hossam Abdalla

• A paragraph of 80 words about :

(Tips for learning new vocabulary)

• How to be ecofriendly when you study .

You should think about the environment .	يجب أن تفكر في البيئة.
We should protect our planet .	يجب علينا حماية كوكبنا.
You should save paper to help the environment .	يجب عليك توفير الورق لمساعدة البيئة.
Try to use less paper	حاول استخدام كمية أقل من الورق
Try to save electricity when you study .	حاول توفير الكهرباء عند الدراسة.
Try to print on both sides of the paper.	حاول الطباعة على وجهي الورقة.
Try to reduce waste .	حاول تقليل النفايات.
Try to reduce pollution .	حاول الحد من التلوث.
Use a computer or a tablet when you make notes .	استخدم الكمبيوتر أو الجهاز اللوحي عند تدوين الملاحظات.
Use natural light when you study .	استخدم الضوء الطبيعي أثناء الدراسة.
Turn off lights when you don't use them .	أطفئ الأضواء عندما لا تستخدمها.
Use recycled materials .	استخدام المواد المعاد تدويرها.
Walk or cycle to school .	المشي أو ركوب الدراجة إلى المدرسة.
Talk public transport to school .	تحدث عن وسائل النقل العام إلى المدرسة.

Mr. Hossam Abdalla

• A paragraph of 80 words about :

(• How to be ecofriendly when you study)

.....

.....

.....

.....

.....

• The brain :

The brain is an organ .	الدماغ هو عضو .
Many people think that when we learn our brains make new brain cells.	يعتقد الكثير من الناس أنه عندما نتعلم أن أدمغتنا تصنع خلايا دماغية جديدة.
The brain has many cells .	الدماغ لديه العديد من الخلايا.
one brain cell can connect with up to 10,000 other.	يمكن لخلية دماغية واحدة أن تتواصل مع ما يصل إلى ١٠٠٠٠ خلية أخرى.
In the past, people believed the brain "turned off" when we went to sleep	في الماضي، اعتقد الناس أن الدماغ "ينطفئ" عندما ننام
We should have enough sleep .	ينبغي أن نحصل على قسط كاف من النوم.
Sleep is important for learning .	النوم مهم للتعلم.
If you sleep well , you can remember better .	إذا كنت تنام جيدا، يمكنك أن تتذكر بشكل أفضل.
It's important to explain when lessons are useful .	من المهم توضيح متى تكون الدروس مفيدة.
Our brains tell us about things we agree with .	تخبرنا أدمغتنا عن الأشياء التي نتفق معها.
When we disagree with something , we see it as an opinion .	عندما نخالف مع شيء ما، فإننا ننظر إليه على أنه رأي.

Mr. Hossam Abdalla

• A paragraph of 80 words about :

(• How to be ecofriendly when you study)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• **Something you learned to do :**

I spent a day with my father .	قضيت يوماً مع والدي.
He taught me how to ride a bike.	علمني كيفية ركوب الدراجة.
He bought me a bike with two wheels .	اشترى لي دراجة بعجلتين.
I was five years .	كان عمري خمس سنوات.
He watched me ride the bike .	لقد شاهدني وأنا أركب الدراجة.
He held me from the back .	لقد أمسك بي من الخلف.
At first , I was very scared .	في البداية، كنت خائفاً جداً.
He supported me .	لقد دعمني.
After that , He let me ride alone	بعد ذلك، سمح لي بالركوب وحدي
I rode a little by myself .	ركبت قليلاً بنفسي.
My father was very proud of me .	كان والدي فخوراً بي جداً.
Finally , I could ride a bike alone .	وأخيراً، تمكنت من ركوب الدراجة وحدي.
I did it ! I did it !	أنا فعلت هذا ! أنا فعلت هذا !
My dad is the person who helped me .	والدي هو الشخص الذي ساعدني.
I am proud of my dad .	أنا فخور بوالدي.

Mr. Hossam Abdalla

- **A paragraph of 80 words about :**
(Something you learned to do

.....
.....
.....
.....
.....

- **Write an email to your friend about :**
(The brain)
- ***Your name is Hossam and your friend is Ali***

From:

To :

Subject :

Dear,

.....
.....
.....
.....
.....

Love ,

• Unit eight :

• Planning for our futures .

City planning is very important for small cities in Egypt.	تخطيط المدن مهم جدًا للمدن الصغيرة في مصر.
It helps city leaders decide how to use land	فهو يساعد قادة المدينة على تحديد كيفية استخدام الأراضي
Planning make sure that all people have places to live in .	التخطيط يتأكد من أن جميع الناس لديهم أماكن للعيش فيها.
One part of city planning is building new homes, schools, and parks.	جزء واحد من تخطيط المدن هو بناء منازل ومدارس وحدائق جديدة.
Town and city planners must make sure that new homes are safe for the community.	يجب على مخططي المدن والمدن التأكد من أن المنازل الجديدة آمنة للمجتمع.
Another important job is creating hospitals, shops, and other community areas, and thinking about where to put them.	ومن الوظائف المهمة الأخرى إنشاء المستشفيات والمحلات التجارية والمناطق المجتمعية الأخرى والتفكير في مكان وضعها. ت
Many small cities are near beautiful open areas.	تقع العديد من المدن الصغيرة بالقرب من مناطق مفتوحة جميلة.
We need to protect the environment in these spaces.	نحن بحاجة إلى حماية البيئة في هذه الأماكن.
By planning carefully, cities can become better places to live in and respect the countryside at the same time.	ومن خلال التخطيط بعناية، يمكن للمدن أن تصبح أماكن أفضل للعيش فيها واحترام الريف في نفس الوقت.

• A paragraph of 80 words about :

(• Planning for our futures)

.....

.....

.....

Mr. Hossam Abdalla

• A paragraph of 80 words about :

(• the importance of city planning)

• A voluntary day .

Last week, I volunteered at the museum with my school history club.

في الأسبوع الماضي، تطوعت في المتحف مع نادي التاريخ في مدرستي.

I love history and helping people, so I was excited!

أحب التاريخ ومساعدة الناس، لذلك كنت متحمساً!

On Saturday, we arrived at 8:00 a.m. before the museum opened

وصلنا يوم السبت الساعة ٨:٠٠ صباحاً قبل افتتاح المتحف

I saw a group of younger kids who needed some help.

رأيت مجموعة من الأطفال الصغار الذين يحتاجون إلى بعض المساعدة.

I helped them draw pictures of their favorite artifacts.

لقد ساعدتهم في رسم صور لأعمالهم الفنية المفضلة.

Some kids were shy at first, but

كان بعض الأطفال خجولين في البداية، ولكن

Mr. Hossam Abdalla

when they started coloring.	عندما بدأوا في التلوين.
By the end of the day, I realized how much I loved helping others discover history.	وبنهاية اليوم، أدركت كم أحب مساعدة الآخرين على اكتشاف التاريخ.
I can't wait to volunteer again!	لا استطيع الانتظار للتطوع مرة أخرى!

• A paragraph of 80 words about :

(• A voluntary day .)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• Issues affect your city .

Farida has a new life I Europe .	فريدة لديها حياة جديدة في أوروبا.
She went to the basketball club , but it was closed .	ذهبت إلى نادي كرة السلة، لكنه كان مغلقا.
There was a sign saying , it wasn't safe .	كانت هناك لافتة تقول، أنها ليست آمنة.
There is nowhere to play basketball .	لا يوجد مكان للعب كرة السلة.
Shorouq has a similar problem .	شروق لديها مشكلة مماثلة.
Population is increasing .	السكان يتزايد .
They are building on the open spaces.	إنهم يبنون على المساحات المفتوحة.
Farida went to the community center to meet her friends .	ذهبت فريدة إلى المركز المجتمعي لمقابلة أصدقائها.

Mr. Hossam Abdalla

It is old and outdated .	أنها قديمة وعفا عليها الزمن .
There aren't many activities for teens.	لا توجد أنشطة كثيرة للمراهقين .

- **A paragraph of 80 words about :**
(Issues affect your city ..)

.....

.....

.....

.....

.....

• How to write a reflective journal .

The journal should have a date .	يجب أن يكون للمجلة تاريخ .
The journal include language to explain how you feel and for reflection?	تتضمن المجلة لغة لشرح ما تشعر به والتفكير؟
You should use so much / many, too much / many, and not enough for emphasis	يجب عليك استخدام الكثير / الكثير، والكثير / الكثير، وليس بما فيه الكفاية للتأكيد
You should use correct spelling and punctuation	يجب عليك استخدام الإملاء الصحيح وعلامات الترقيم
You should have the right number of words	يجب أن يكون لديك العدد الصحيح من الكلمات

(the impact of your city on the town ..)

Today, my grandma showed me some old photos of our city.	اليوم، أرنتني جدتي بعض الصور القديمة لمدينتنا.
It was a town back then!	لقد كانت مدينة في ذلك الوقت!
She could walk to the sea from her house	يمكنها المشي إلى البحر من منزلها
There were lots of green spaces.	كان هناك الكثير من المساحات الخضراء.

Mr. Hossam Abdalla

Now, there's hardly any open land left.	والآن، لم يعد هناك أي أرض مفتوحة تقريبًا.
The population has grown so much.	لقد نما عدد السكان كثيرًا.
There are apartment buildings from here to the sea.	هناك مباني سكنية من هنا إلى البحر.
I love my city but now there are not enough trees for the birds to live in .	أنا أحب مدينتي ولكن الآن لا يوجد ما يكفي من الأشجار لتعيش فيها الطيور.
I started thinking about how the town has changed over the years.	بدأت أفكر في كيفية تغير المدينة على مر السنين.
We've built more houses and roads	لقد بنينا المزيد من المنازل والطرق
There is not enough countryside anymore.	لم يعد هناك ما يكفي من الريف.
There's too much pollution and too many buildings.	هناك الكثير من التلوث والعديد من المباني.
Maybe we need to slow down and think more about the future	ربما نحتاج إلى التباطؤ والتفكير أكثر في المستقبل

• A journal of 80 words about :

(the impact of your city on the town ..)

November 20th, 2025

.....

.....

.....

.....

.....

Mr. Hossam Abdalla

• Unit nine :

• Real friends .

Last Saturday, Mom took me to meet my friend Heba at a café in town.	يوم السبت الماضي، أخذتني أمي للقاء صديقتي هبة في مقهى في المدينة.
We met when we were just six years old and she's my best friend.	التقينا عندما كنا في السادسة من عمرنا فقط وهي أعز صديقاتي.
We always have fun and help each other with schoolwork.	نحن دائماً نستمتع ونساعد بعضنا البعض في الواجبات المدرسية.
I also have a friend named Jessica.	لدي أيضاً صديقة تدعى جيسিকা.
But I don't think she is going to be a really good friend	لكنني لا أعتقد أنها ستكون صديقة جيدة حقاً
Sometimes she is kind and sometimes she isn't.	في بعض الأحيان تكون لطيفة وأحياناً لا تكون كذلك.
We met online a few months ago.	التقينا عبر الإنترنت منذ بضعة أشهر.
At first, she was really nice and liked my posts, but now I notice she doesn't really care.	في البداية، كانت لطيفة جداً وأعجبت بمنشوراتي، لكنني لاحظت الآن أنها لا تهتم حقاً.
Last week, she asked me to join her in a group chat.	في الأسبوع الماضي، طلبت مني الانضمام إليها في محادثة جماعية.
when I joined, she was chatting with other people and didn't include me in the conversation.	عندما انضممت، كانت تتحدث مع أشخاص آخرين ولم تشاركني في المحادثة.

• A paragraph of 80 words about :

(Real friends .)

.....

.....

.....

.....

.....

• Write a social media post.

• Write short phrases.	• كتابة عبارات قصيرة.
• Use emojis and symbols like hearts and smiley faces .	• استخدم الرموز التعبيرية والرموز مثل القلوب والوجوه المبتسمة.
• Use exclamation points and question marks .	• استخدم علامات التعجب وعلامات الاستفهام.
• What is the post about ?	• ما هو موضوع هذا المنشور؟
• What does that mean ?	• ماذا يعني ذلك؟
• Why do you think it's important ?	• لماذا تعتقد أنه مهم؟
Use expressions like (well done ! , congratulations , Have a great day	استخدم تعبيرات مثل (أحسنت!)، تهانينا، أتمنى لك يومًا سعيدًا).
• Write short phrases.	• كتابة عبارات قصيرة.
• Use emojis and symbols like hearts and smiley faces .	• استخدم الرموز التعبيرية والرموز مثل القلوب والوجوه المبتسمة.
• Use exclamation points and question marks .	• استخدم علامات التعجب وعلامات الاستفهام.
• What is the post about ?	• ما هو موضوع هذا المنشور؟
• What does that mean ?	• ماذا يعني ذلك؟
• Why do you think it's important ?	• لماذا تعتقد أنه مهم؟
Use expressions like (well done ! , congratulations , Have a great day	استخدم تعبيرات مثل (أحسنت!)، تهانينا، أتمنى لك يومًا سعيدًا).

• Using social media for a good cause

1. Youssef is a college student who loves planting trees.	١. يوسف طالب جامعي يحب زراعة الأشجار.
2. One day, he hears that a park near his house needs more trees.	٢. في أحد الأيام، سمع أن الحديقة القريبة من منزله تحتاج إلى المزيد من الأشجار.
3. The city doesn't have enough money to plant more.	٣. المدينة ليس لديها ما يكفي من المال لزراعة المزيد.

Mr. Hossam Abdalla

4. He decides to use social media to spread the word.
5. Youssef posts a message on social media.
6. He writes, "Let's make our city greener!"
7. The local park needs trees.
8. Join me to raise money and help to plant them!"
9. Youssef includes a link to a crowd funding page he made for the project.
10. His friends see the post and share it with their friends too.
11. Soon, people from all over the city are talking about it.
12. Many people give money, and others offer to help plant the trees.
13. Even a local business decides to support Youssef's project and give some money.
14. After a month, Youssef's project raises enough money to buy many trees.
15. On planting day, Youssef and a large group of people go to the park to plant the new trees.
16. When the work is done, the park looks beautiful, with lots of young trees ready to grow.
17. The city thanks Youssef for his hard work, and he feels proud because he made a difference.

- ٤ . يقرر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لنشر الكلمة.
- ٥ . يوسف ينشر رسالة على مواقع التواصل الاجتماعي.
- ٦ . يكتب: "دعونا نجعل مدينتنا أكثر خضرة!"
- ٧ . الحديقة المحلية تحتاج إلى أشجار.
- ٨ . انضم إلي لجمع الأموال والمساعدة في زراعتها!
- ٩ . يقوم يوسف بتضمين رابط لصفحة التمويل الجماعي التي أنشأها للمشروع.
- ١٠ . أصدقاؤه يرون المنشور ويشاركونه مع أصدقائهم أيضاً.
- ١١ . قريباً سيتحدث الناس من جميع أنحاء المدينة عن هذا الأمر.
- ١٢ . كثير من الناس يتبرعون بالمال، وآخرون يعرضون المساعدة في زراعة الأشجار.
- ١٣ . حتى شركة محلية قررت دعم مشروع يوسف والتبرع ببعض المال.
- ١٤ . بعد شهر، نجح مشروع يوسف في جمع أموال كافية لشراء العديد من الأشجار.
- ١٥ . في يوم الزراعة، يذهب يوسف ومجموعة كبيرة من الناس إلى الحديقة لزراعة الأشجار الجديدة.
- ١٦ . عند الانتهاء من العمل، تبدو الحديقة جميلة، مع الكثير من الأشجار الصغيرة الجاهزة للنمو.
- ١٧ . المدينة تشكر يوسف على عمله الجاد، وتشعر بالفخر لأنه صنع الفارق.

Mr. Hossam Abdalla

- ***A paragraph post of 80 words about :***

- **Using social media for a good cause**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• Unit ten :

• Spending time online :

Research shows that some teens spend much time online .	تظهر الأبحاث أن بعض العشرات يقضون الكثير من الوقت على الإنترنت.
About 95% of teens have cell phones.	حوالي ٩٥% من المراهقين لديهم هواتف محمولة.
Spending time online has many pros and cons .	قضاء الوقت على الإنترنت له إيجابيات وسلبيات عديدة.
You should play quiet games online .	يجب أن تلعب ألعابًا هادئة عبر الإنترنت.
Try to play sports instead of looking at your screen .	حاول ممارسة الرياضة بدلاً من النظر إلى شاشتك.
Social media have pros and cons .	وسائل التواصل الاجتماعي لها إيجابيات وسلبيات.
You can have fun .	يمكنك الحصول على المتعة .
You can share photos .	يمكنك مشاركة الصور.
You can talk to friends .	يمكنك التحدث مع الأصدقاء.
You can find information .	يمكنك العثور على المعلومات.
You can be creative .	يمكنك أن تكون مبدعا .
You can learn new things .	يمكنك تعلم أشياء جديدة.
People can take your personal information .	يمكن للناس أن يأخذوا معلوماتك الشخصية.
You can play games .	يمكنك لعب الألعاب.
Some people can bully you .	بعض الناس يمكن أن يتنمروا عليك.
Using the internet for much time affects our brain .	استخدام الإنترنت لفترة طويلة يؤثر على دماغنا.
Teenagers are addicted to the internet .	المراهقون مدمنون على الإنترنت.
It's hard to stop doing it .	ومن الصعب التوقف عن فعل ذلك.
It affects our brains badly .	إنه يؤثر على أدمغتنا بشكل سيء.
It makes hard to sleep .	يجعل من الصعب النوم.
They should spend little time on it.	يجب أن يقضوا القليل من الوقت في ذلك.

Mr. Hossam Abdalla

- **A paragraph of 80 words about :**

(Spending time online :)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- **A paragraph of 80 words about :**

(the effects of the internet on our brains)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mr. Hossam Abdalla

• Digital habits .

We are talking about digital habits	نحن نتحدث عن العادات الرقمية
I have good digital habits .	لدي عادات رقمية جيدة.
I never watch videos or look at my phone for too long in the evening .	لا أشاهد مقاطع الفيديو أو أنظر إلى هاتفي لفترة طويلة في المساء.
I usually read books.	أنا عادة أقرأ الكتب.
I don't spend too much time looking at my screen at night .	لا أقضي الكثير من الوقت في النظر إلى شاشتي بقوة.
I relax after school .	أنا أرتاح بعد المدرسة.
I revise my lessons and do my homework on my tablet .	أقوم بمراجعة دروسي وأقوم بواجباتي المنزلية على جهازي اللوحي.
I use my tablet to make notes .	أستخدم جهازي اللوحي لتدوين الملاحظات.
I practice English online .	أمارس اللغة الإنجليزية عبر الإنترنت.
I have one digital habit .	لدي عادة رقمية واحدة.
I sometimes look at some people's photos on social media .	أحياناً أشاهد صور بعض الأشخاص على وسائل التواصل الاجتماعي.
This makes me feel that I am not good enough .	وهذا يجعلني أشعر أنني لست جيدة بما فيه الكفاية.

• A paragraph of 80 words about :

(Digital habits)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• Unit eleven :

• clean transportation.

- **Driving cars is very bad for the environment.**
- **About 23% of all the world's carbon emissions come from cars.**
- **Vehicles that aren't electric and don't use clean fuel damage the environment and cause health problems.**
- **Use as much clean transportation as possible.**
- **Clean transportation is anything you use to get around that produces less carbon emissions than normal cars.**
- **Electric vehicles are cars that you connect to the electricity**
- **Using electricity means that no dangerous carbon emissions come out of the car when you drive it.**
- **By 2030, there will be so many electric vehicles .**
- **You can still use clean transportation.**
- **Find out if you can travel by train, bus, or bike instead of by car.**
- **More and more town and cities now have bike lanes .**
- **If you really need to travel by car, try carpooling.**

قيادة السيارات ضارة جدًا بالبيئة.
• حوالي ٢٣% من إجمالي انبعاثات الكربون في العالم تأتي من السيارات.
• المركبات غير الكهربائية والتي لا تستخدم الوقود النظيف تضر بالبيئة وتسبب مشاكل صحية.
• استخدم أكبر قدر ممكن من وسائل النقل النظيفة.
• وسائل النقل النظيفة هي أي شيء تستخدمه للتنقل وينتج عنه انبعاثات كربونية أقل من السيارات العادية.
• السيارات الكهربائية هي السيارات التي يتم توصيلها بالكهرباء
• استخدام الكهرباء يعني عدم خروج أي انبعاثات كربونية خطيرة من السيارة عند قيادتها.
• بحلول عام ٢٠٣٠، سيكون هناك الكثير من السيارات الكهربائية.
• لا يزال بإمكانك استخدام وسائل النقل النظيفة.
• اكتشف ما إذا كان بإمكانك السفر بالقطار أو الحافلة أو الدراجة بدلاً من السيارة.
• المزيد والمزيد من البلدات والمدن لديها الآن ممرات للدراجات.
• إذا كنت بحاجة حقًا إلى السفر بالسيارة، فجرب استخدام السيارات المشتركة.

Mr. Hossam Abdalla

• A paragraph of 80 words about :

(clean transportation)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• **New Egyptian cities for the future**

- **People started planning green cities for the future in Egypt in the 2010s.**
- **Today, there are many plans to build new green cities in Egypt.**
- **In fact, we call these new places cities.**
- **This means that they're more like villages than big cities like Cairo.**
- **The planners want these new cities to be small .**
- **The streets of these new cities will be quiet and clean.**
- **No cars can go into the center of the cities.**
- **People can only drive their cars on the ring road that goes all around each city.**

بدأ الناس في التخطيط للمدن الخضراء للمستقبل في مصر في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين.

- يوجد اليوم العديد من الخطط لبناء مدن خضراء جديدة في مصر.
- في الواقع، نحن نطلق على هذه الأماكن الجديدة اسم المدن.
- وهذا يعني أنها أشبه بالقرى منها بالمدن الكبرى مثل القاهرة.
- المخططون يريدون أن تكون هذه المدن الجديدة صغيرة.
- شوارع هذه المدن الجديدة ستكون هادئة ونظيفة.
- لا يجوز دخول السيارات إلى وسط المدن.
- لا يستطيع الناس قيادة سياراتهم إلا على الطريق الدائري الذي يدور حول كل مدينة.

Mr. Hossam Abdalla

- Nobody can drive through the city.
- There will be charging stations at different places along the road for people to charge their electric vehicles.
- The cities will also have bike lanes and running paths.
- The new green cities will also have many green spaces with grass, trees, and plants.
- Some of these green spaces will be community gardens.
- In a community garden, everyone in the city is welcome to come in, enjoy themselves, and grow things.
- What will be extra special about these new cities is that the people and buildings in each city will only use green energy generated in that city.
- Each city will produce enough energy for up to 10,000 homes and around 35,000 people will be able to live in one of these green cities.

- لا يمكن لأحد أن يقود سيارته عبر المدينة.
- ستكون هناك محطات شحن في أماكن مختلفة على طول الطريق ليتمكن الأشخاص من شحن سياراتهم الكهربائية.
- سيكون للمدن أيضًا ممرات للدراجات ومسارات للجري.
- كما ستحتوي المدن الخضراء الجديدة على العديد من المساحات الخضراء بالعشب والأشجار والنباتات.
- بعض هذه المساحات الخضراء ستكون حدائق مجتمعية.
- في حديقة مجتمعية، نرحب بكل شخص في المدينة للدخول والاستمتاع وزراعة الأشياء.
- ما سيكون أكثر خصوصية في هذه المدن الجديدة هو أن الأشخاص والمباني في كل مدينة سوف يستخدمون فقط الطاقة الخضراء المولدة في تلك المدينة.
- ستنتج كل مدينة ما يكفي من الطاقة لنحو ١٠.٠٠٠ منزل وسيتمكن حوالي ٣٥.٠٠٠ شخص من العيش في إحدى هذه المدن الخضراء.

Mr. Hossam Abdalla

• A paragraph of 80 words about :

(• New Egyptian cities for the future)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• **Tips for reducing carbon emissions from transportation**

- **Electric vehicles are better for the environment than cars that use dirty fuel,**
- **We need more charging stations in our town so it's easier for people to use them.**
- **At the moment, we only have one charging station and it isn't in the town center.**
- **The town should have ten charging stations.**
- **Traveling by bike is good for the environment.**
- **But it can be dangerous on the busy roads in our town.**
- **The town should have bike lanes on Rankin Street and School Road.**

- السيارات الكهربائية أفضل للبيئة من السيارات التي تستخدم الوقود القذر.
- نحتاج إلى المزيد من محطات الشحن في مدينتنا حتى يسهل على الناس استخدامها.
- في الوقت الحالي، لدينا محطة شحن واحدة فقط وهي ليست في وسط المدينة.
- يجب أن تحتوي المدينة على عشر محطات شحن.
- السفر بالدراجة مفيد للبيئة.
- ولكن قد يكون الأمر خطيرًا على الطرق المزدحمة في مدينتنا.
- يجب أن يكون لدى المدينة ممرات للدراجات في شارع رانكين وطريق المدرسة.
- عندما يشعر الناس بالأمان الكافي

Mr. Hossam Abdalla

- When people feel safe enough to ride their bikes, they won't drive their cars so often.
- The town council should help people to organize carpooling.
- It could create a page on its website for people to share information about when they have a free seat in their car for a journey.
- More carpooling means fewer cars.

لركوب دراجاتهم، فإنهم لن يقودوا سياراتهم كثيرًا.
• يجب على مجلس المدينة أن يساعد الناس على تنظيم مشاركة السيارات.
• يمكنها إنشاء صفحة على موقعها على الإنترنت ليتمكن الأشخاص من مشاركة المعلومات حول متى يكون لديهم مقعد مجاني في سياراتهم للقيام برحلة.
• المزيد من استخدام السيارات يعني سيارات أقل.

• A paragraph of 80 words about :

(• Tips for reducing carbon emissions from transportation)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mr. Hossam Abdalla

• Unit twelve :

• A visit to

Life is full of experiences .	الحياة مليئة بالتجارب .
Last week , I went to	الاسبوع الماضي ذهبت الى
I went with my family .	ذهبت مع عائلتي.
We went by car .	ذهبنا بالسيارة.
We left home early .	غادرنا المنزل في وقت مبكر
We arrived there at midday .	وصلنا إلى هناك في منتصف النهار
We were tired .	كنا متعبين.
We saw many people .	لقد رأينا الكثير من الناس.
We took a lot of photos .	لقد التقطنا الكثير من الصور.
We had lunch and dinner .	تناولنا الغداء والعشاء.
We bought many things .	اشترينا أشياء كثيرة.
It is a nice place .	إنه مكان جميل.
We went back home late .	عدنا إلى المنزل في وقت متأخر.
It was an amazing day .	لقد كان يوما مذهلا.
I did many activities.	لقد قمت بالعديد من الأنشطة.
I spent a great time there.	قضيت وقتا رائعا هناك.
The weather was nice.	كان الطقس لطيفا.
It was very amazing trip.	لقد كانت رحلة مذهلة للغاية.
It is an awesome place .	إنه مكان رائع .
I am proud of my country .	انا فخور ببلدي .

• A paragraph of 80 words about :

(A visit to the pyramids .)

.....

.....

.....

.....

Mr. Hossam Abdalla

• Tourism and the environment .

Many people travel to different places .	كثير من الناس يسافرون إلى أماكن مختلفة.
When people travel , they can cause problems .	عندما يسافر الناس، يمكن أن يسببوا مشاكل.
Tourists often want to visit the same place at the same time.	غالبًا ما يرغب السائحون في زيارة نفس المكان في نفس الوقت.
This can make some famous places too busy.	وهذا يمكن أن يجعل بعض الأماكن الشهيرة مزدحمة للغاية.
There can also be problems with waste, which is bad for the environment.	ويمكن أن تكون هناك أيضًا مشاكل تتعلق بالنفايات، وهو أمر ضار بالبيئة.
It damages the natural environment.	إنه يضر بالبيئة الطبيعية.
It creates much pollution .	يخلق الكثير من التلوث.
It damages historical places .	إنه يدمر الأماكن التاريخية.
Eco-tourism is an exciting idea.	السياحة البيئية هي فكرة مثيرة.
It looks after the environment.	إنه يعتني بالبيئة.
They travel by trains or bikes.	يسافرون بالقطارات أو الدراجات.
They don't like big hotels.	إنهم لا يحبون الفنادق الكبيرة.
Eco-tourists stay in small hotels.	يقيم السياح البيئيون في فنادق صغيرة.
It protects wild life.	إنه يحمي الحياة البرية.
It keeps the environment .	إنه يحافظ على البيئة.

Mr. Hossam Abdalla

- A paragraph of 80 words about :

(• Tourism and the environment.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• Homestays

- You often begin learning more about the culture of a place as soon as you arrive in a person's home.
- Very often, the owner of the homestays gives you information about the things you can do and see nearby.
- They might also help with transportation,
- All of this is good for the local community.
- It makes people try different things and visit new places in the area.
- In some cases, the owner of the home is still there, and you can use one or two rooms in the house.

غالبًا ما تبدأ في تعلم المزيد عن ثقافة المكان بمجرد وصولك إلى منزل أحد الأشخاص.

- في كثير من الأحيان، يقدم لك مالك أماكن الإقامة معلومات حول الأشياء التي يمكنك القيام بها ومشاهدتها في مكان قريب.
- قد يساعدون أيضًا في النقل،
- كل هذا مفيد للمجتمع المحلي.
- يجعل الناس يجربون أشياء مختلفة ويزورون أماكن جديدة في المنطقة.
- في بعض الحالات، يكون صاحب المنزل موجودًا، ويمكنك استخدام غرفة أو غرفتين في المنزل.
- وفي حالات أخرى، تقوم بتأجير المنزل بأكمله.
- في كلتا الحالتين، ترى كيف يبدو المنزل الحقيقي في المكان الذي تزوره.

Mr. Hossam Abdalla

- In other cases, you rent the whole house.
- In both cases, you see what a real home is like in the place you're visiting.
- This is often more interesting than a hotel, where the rooms look the same.
- If you have a problem, the owner will try to help you solve it.
- You can often stay for a night, a week, or longer.
- Homestays can be more flexible than big resorts.
- If you need to remember to bring things like towels, the owner tells you first.
- Homestays are beginning to become a popular choice for travelers.
- It's good to read online reviews to find good places to stay.
- If someone remembers having a great homestay, they often want to share their experiences with others!

- غالبًا ما يكون هذا أكثر إثارة للاهتمام من الفندق، حيث تبدو الغرف متشابهة.
- إذا كانت لديك مشكلة، فسيحاول المالك مساعدتك في حلها.
- يمكنك غالبًا البقاء لمدة ليلة أو أسبوع أو لفترة أطول.
- يمكن أن تكون أماكن الإقامة مع العائلات أكثر مرونة من المنتجعات الكبيرة.
- إذا كنت بحاجة إلى أن تتذكر إحضار أشياء مثل المناشف، فسيخبرك المالك أولاً.
- بدأت أماكن الإقامة مع العائلات تصبح خيارًا شائعًا للمسافرين.
- من الجيد قراءة المراجعات عبر الإنترنت للعثور على أماكن جيدة للإقامة.
- إذا كان شخص ما يتذكر أنه حظي بإقامة رائعة مع عائلة، فغالبًا ما يرغب في مشاركة تجاربه مع الآخرين!

