

سلسلة الدكتور لتعليم اللغة الإنجليزية



مستز

أحمد صباغ رجب

01018288487

براجرافات

المفرد الخامس الابتدائي

الترم الأول 2025






طبقاً لآخر

التعديلات

الوزارية

خطوات كتابة البراجراف

إرشادات عامة لكتابة الموضوع (البراجراف)

١-	أن تترك مسافة تعادل خمسة أحرف في السطر الأول فقط من الموضوع.	
٢-	نبدأ كل جملة بحرف كبير (كابيتل Capital letter).	
٣-	أن تضع (.) واضحة في نهاية كل جملة .	
٤-	أن تراعي الترابط والتنسيق العام بين أفكار الموضوع .	
٥-	ان تستخدم الزمن الصحيح والمناسب لنوعية الموضوع الذي تكتبه فقد يكون في المضارع وقد يكون في الماضي أو المستقبل أو خليط بينهم.	

Write an email of about THIRTY (30) words about healthy food to your friend Ahmad. Your name is Ali and your email address is ali@yahoo.com. Your friend's email address is ahmad@yahoo.com.

New message

From: العنوان البريدي للشخص المرسل.
To: العنوان البريدي للشخص المرسل إليه.
Subject: اسم الموضوع. كلمة (subject) = (about)

اسم الشخص المرسل إليه البريد الإلكتروني (لا بد من وضع فاصلة "كوما" بعد الاسم) + Dear.....
I am so happy to write to you. How are you and your family? I will tell you about (اسم الموضوع)

(بعد ذلك نكتب الموضوع على النقط)

أراك عما قريب See you soon

عزيتك / عزيزتك Yours
 اسم الشخص المرسل

My favourite food	طعامي المفضل
My favorite food is chicken. I like to eat it with some rice and salad. It is healthy. It is delicious. My mum always cooks it. We usually eat it at lunch.	طعامي المفضل هو الدجاج. أحب أن آكله مع بعض الأرز والسلطة. إنه صحي. إنه لذيذ. أمي دائماً تطبخه نحن عادة نأكله في الغداء.

My favourite sport	رياضتي المفضلة
My favorite sport is football. I'm very good at it. I always play it with my friends. We play it on the football pitch. We should wear our football boots.	رياضتي المفضلة هي كرة القدم. أنا جيد جداً في ذلك. أنا دائماً أعبها مع أصدقائي. نحن نلعبها في ملعب كرة القدم. يجب أن نرتدي أحذية كرة القدم الخاصة بنا.

My favourite clothes	ملابسي المفضلة
My favorite sport is football. I'm very good at it. I always play it with my friends. We play it on the football pitch. We should wear our football boots.	ملابسي المفضلة هي الجينز. أنا أحب الجينز الأزرق والأسود. لديهم الكثير من الجيوب. أحب ارتداء القمصان المستديرة مع الجينز الأزرق. الجينز مريح وجيد.

A trip you made	رحلة قمت بها
Last week, we visited Elephantine Island. It is a fantastic place. It is beautiful and calm. It is the oldest part of Aswan. It is full of history. We saw sunsets there.	قمنا بزيارة جزيرة الفنتين الأسبوع الماضي. إنه مكان رائع. إنها جميلة وهادئة. وهو أقدم جزء من أسوان. إنه مليء بالتاريخ. لقد رأينا غروب الشمس هناك.

A job I like	وظيفة أحبها
I want to be a doctor because I love helping people. It's an important job. It's a hard job, but it's great. A doctor works for many hours every day.	أريد أن أصبح طبيبة لأنني أحب مساعدة الناس. إنها وظيفة مهمة. إنها مهمة صعبة، لكنها رائعة. يعمل الطبيب لساعات عديدة كل يوم.

The weather in Egypt	الطقس في مصر
Egypt has nice weather. It's quite hot in summer. It's warm in winter. But it is lovely in all seasons. Tourists come to Egypt to enjoy its fine weather.	مصر لديها طقس جميل. الجو حار جداً في الصيف. الجو دافئ في الشتاء. ولكنها جميلة في كل الفصول ويأتي السياح إلى مصر للاستمتاع بطقسها الجميل.

A job I like

وظيفة أحبها

I want to be a doctor because I love helping people. It's an important job. It's a hard job, but it's great. A doctor works for many hours every day.

أريد أن أصبح طبيبة لأنني أحب مساعدة الناس. إنها وظيفة مهمة. إنها مهمة صعبة، لكنها رائعة. يعمل الطبيب لساعات عديدة كل يوم.

New message

From: amr@gmail.com

To: hany@gmail.com

Subject: My balanced diet

Dear Hany,

How are you and your family? I get up at seven o'clock in the morning. I have breakfast with my family. My breakfast consists of cheese, milk and bread They are all healthy foods I have some vegetables and fruit because they have a lot of vitamins. I wish you good luck. Write to me soon.

Yours,

Amr

عزيزي هاني،
كيف حالك وحال عائلتك؟ أستيقظ في الساعة صباحًا. أتناول الإفطار مع عائلتي. يتكون إفطاري من الجبن والحليب والخبز، وهي كلها أطعمة صحية، وأتناول بعض الخضروات والفواكه لأنها تحتوي على الكثير من الفيتامينات. أتمنى لك التوفيق. اكتب لي قريبًا.
عمرو

"Your favourite recipe"

"وصفتك المفضلة"

My favorite thing to bake is basbousa. You need to turn on the oven to get it hot. Mix the semolina, coconut, sugar and melted butter. Add yogurt and pour the mixture into a baking dish. Bake it in the oven for 30 minutes. Then pour the syrup over the basbousa and cut it.

أكثر ما أحب أن أخبزه هو البسبوسة. يجب تشغيل الفرن حتى يسخن. اخلطي السميد وجوز الهند والسكر والزبدة المذابة. أضيفي الزبادي واسكبي الخليط في صينية الخبز. اخبزيها في الفرن لمدة ٣٠ دقيقة. ثم اسكبي القطر فوق البسبوسة وقطعيها.

"Healthy and unhealthy food"

"الطعام الصحي وغير الصحي"

My favorite healthy food is chicken. I like it fried with some rice and salad.

My favorite unhealthy food is chocolate. It isn't healthy because it has a lot of sugar in it. My mother buys chocolate for us, but we don't eat it a lot.

طعامي الصحي المفضل هو الدجاج. أحبه مقلبًا مع بعض الأرز والسلطة. طعامي غير الصحي المفضل هو الشوكولاتة. إنها ليست صحية لأنها تحتوي على الكثير من السكر. تشتري والدتي لنا الشوكولاتة، لكننا لا نأكلها كثيرًا.

"Your favorite fruit"

"فاكهتك المفضلة"

My favorite fruit is mangoes. We can make a lot of drinks and dishes with mangoes. We can make delicious mango juice. I usually use mangoes to make fruit salad. Mango is healthy and all the family loves it. We have a mango tree in my grandpa's garden.

فاكهتي المفضلة هي المانجو. يمكننا صنع الكثير من المشروبات والأطباق بالمانجو. يمكننا صنع عصير المانجو اللذيذ. عادةً ما أستخدم المانجو لصنع سلطة الفواكه. المانجو صحية وكل أفراد الأسرة يحبونها. لدينا شجرة مانجو في حديقة جدي.

"What can we do to protect our air?"

"ماذا يمكننا أن نعمل لحماية هوائنا؟"

It's important to protect our air. We need to look after our planet. We can drive our cars less. We can use our bikes more. We should plant trees. We must work hard to do this.

من المهم أن نحمي هوائنا. فنحن بحاجة إلى الاعتناء بكوننا. يمكننا أن نقود سياراتنا بشكل أقل. ويمكننا أن نستخدم دراجاتنا أكثر. ويجب أن نزرع الأشجار. ويجب أن نعمل بجد لتحقيق ذلك.

"A famous athlete"

"رياضي مشهور"

Sherif Osman is a famous athlete He won many awards. He can compete in important competitions He wants to win new medals in the future. His favorite s weightlifting. He spends many sport is hours training every day.

شريف عثمان رياضي مشهور فاز بالعديد من الجوائز، ويستطيع المنافسة في مسابقات مهمة، ويريد الفوز بميداليات جديدة في المستقبل، رياضته المفضلة هي رفع الأثقال، ويقضي ساعات طويلة في التدريب على الرياضة كل يوم.

"Clothes in Mexico"

"الملابس في المكسيك"

Mexican girls like wearing traditional dresses. There are lots of colorful stripes on the dresses Mexican girls love bright colors. People in Mexico wear hats to protect their faces from the sun. It is called a sombrero. There are lots of different styles of sombrero.

تحب الفتيات المكسيكيات ارتداء الفساتين التقليدية. فهناك الكثير من الخطوط الملونة على الفساتين. وتحب الفتيات المكسيكيات الألوان الزاهية. ويرتدي الناس في المكسيك القبعات لحماية وجوههم من الشمس. ويطلق عليها اسم "سومبريرو". وهناك العديد من الأنماط المختلفة للقبعات.

"Our school uniform"	"زي مدرستنا"
Our school uniform is smart We wear a white shirt and blue trousers. We have to wear a blue striped tie. In winter, we wear dark blue sweaters. In summer, we can wear blue shorts.	زي مدرستنا أنيق نرتدي قميصًا أبيض وبنطلونًا أزرق. يجب أن نرتدي ربطة عنق مخططة باللون الأزرق. في الشتاء، نرتدي سترات زرقاء داكنة. في الصيف، يمكننا ارتداء شورت أزرق.

"Elephantine Island"	"جزيرة الفنتين"
Last week, we visited Elephantine Island It is a fantastic place. It's beautiful and calm. It is the oldest part of Aswan It is full of history. We saw the sunsets and went for long walks there.	في الأسبوع الماضي، قمنا بزيارة جزيرة الفنتين، إنها مكان رائع، إنها جميلة وهادئة، وهي أقدم جزء في أسوان، وهي مليئة بالتاريخ، شاهدنا غروب الشمس وقمنا بجولات طويلة هناك.

"Pros and cons of eco-tourism"	"إيجابيات وسلبيات السياحة البيئية"
Eco tourism is an exciting idea. It helps to protect wildlife. It looks after the environment. It helps local people. But eco-tourism isn't as comfortable as normal tourism.	السياحة البيئية فكرة مثيرة للاهتمام. فهي تساعد في حماية الحياة البرية. وتعتني بالبيئة. وتساعد السكان المحليين. لكن السياحة البيئية ليست مريحة مثل السياحة العادية.

"Jobs in Ancient Egypt"	"الوظائف في مصر القديمة"
People in Ancient Egypt worked very hard. Everyone had a job Farmers planted crops like wheat, corn and flax. Craftsmen used to weave clothes and make cooking pots. Traders traveled up and down the Nile buying and selling goods. Scribes knew how to read. Women could weave baskets, make sandals and sell them at the market.	كان الناس في مصر القديمة يعملون بجد. كان الجميع يحصلون على وظيفة. كان المزارعون يزرعون المحاصيل مثل القمح والذرة والكتان. كان الحرفيون ينسجون الملابس ويصنعون أواني الطهي. كان التجار يسافرون صعودًا وهبوطًا على ضفاف النيل لشراء وبيع السلع. كان الكتبة يعرفون القراءة. كانت النساء قادرات على نسج السلال وصنع الصنادل وبيعها في السوق.

"Ants"	"النمل"
Ants work hard. They never stop working They are clever although they are tiny They are stronger than humans. They work in summer to store food for winter Really; they are amazing insects because they work in groups.	

النمل يعمل بجد، فهو لا يتوقف عن العمل أبدًا، وهو ذكي رغم صغر حجمه، وهو أقوى من البشر، ويعمل في الصيف لتخزين الطعام لفصل الشتاء، حقًا؛ إنه حشرات مذهلة لأنه يعمل في مجموعات.

New message

From: gasser@gmail.com

To: tamer@gmail.com

Subject: Protect eco-tourism in Egypt

Dear Ali,

How are you? Taba is good for eco-tourism We can find valleys, desert and the sea there Fro-tourists can do different activities there. They can enjoy hiking and diving. They can stay in eco lodges In Taha, local people are very friendly. See you soon.

Yours,

Adel

عزيزي علي،
كيف حالك؟ طابا جيدة للسياحة البيئية حيث يمكننا أن نجد الوديان والصحراء والبحر هناك، ويمكن للسياح القيام بأنشطة مختلفة هناك. يمكنهم الاستمتاع بالمشي لمسافات طويلة والغوص. يمكنهم الإقامة في النزل البيئية في طها، السكان المحليون ودودون للغاية. نراكم قريبًا.
مع تحياتي،
عادل

"Your future job"

"وظيفتك المستقبلية"

When I'm older, I want to be a vet because I love animals. I think this is a good job for me because I like helping animals Some days a vet works inside. If an animal needs an operation, the room has to be very, very clean. The worst part of this job is if an animal gets sick in the night, I'll get out of bed.

عندما أكبر، أريد أن أصبح طبيبًا بيطريًا لأنني أحب الحيوانات. أعتقد أن هذه وظيفة جيدة بالنسبة لي لأنني أحب مساعدة الحيوانات. في بعض الأيام يعمل الطبيب البيطري في الداخل. إذا احتاج حيوان إلى عملية جراحية، فيجب أن تكون الغرفة نظيفة للغاية. أسوأ جزء في هذه الوظيفة هو أنه إذا مرض حيوان في الليل، سأخرج من السرير.

"The job of a vet"

"وظيفة الطبيب البيطري"

A vet is an important job. A vet works with animals If an animal is sick or injured; a vet helps to make it better. If an animal needs an operation, the room has to be very clean. A vet goes to people's houses or farms to check on animals. A vet loves the countryside.

الطبيب البيطري وظيفته مهمة. يعمل الطبيب البيطري مع الحيوانات. إذا كان الحيوان مريضًا أو مصابًا؛ يساعد الطبيب البيطري في تحسين حالته. إذا احتاج الحيوان إلى عملية جراحية، فيجب أن تكون الغرفة نظيفة للغاية. يذهب الطبيب البيطري إلى منازل الناس أو المزارع لفحص الحيوانات. يحب الطبيب البيطري الريف.

"A heat wave"

"موجة حر"

A heat wave is when the temperature goes very high, above 40 degrees and no one can do anything. We stay in the shade and try to drink lots of water. We should drink a lot of water and fresh juice. We should wear light clothes.

موجة الحر هي عندما ترتفع درجة الحرارة بشكل كبير، فوق ٤٠ درجة ولا يستطيع أحد فعل أي شيء. نبقى في الظل ونحاول شرب الكثير من الماء. يجب أن نشرب الكثير من الماء والعصير الطازج. يجب أن نرتدي ملابس خفيفة.

"How to keep safe in a storm"

"كيفية الحفاظ على سلامتك أثناء العاصفة"

It's important to protect yourself in a storm There might be a power cut in a storm. You should have candles. Contact your friends to check they are safe. Don't stand under trees in case lightning strikes. Don't stand near wires; they could give you an electric shock.

من المهم حماية نفسك أثناء العاصفة قد يحدث انقطاع للتيار الكهربائي أثناء العاصفة. يجب أن يكون لديك شموع. اتصل بأصدقائك للتأكد من سلامتهم. لا تقف تحت الأشجار في حالة حدوث صاعقة. لا تقف بالقرب من الأسلاك؛ فقد تتسبب في تعرضك لصدمة كهربائية.

"The weather in Egypt"

"الطقس في مصر"

Egypt has a nice variety of weather. It is usually very dry in deserts. In Egypt, we have hot summers. Our winters are cooler in Egypt. The desert has a very special climate, with very hot days and very cold nights.

تتمتع مصر بتنوع لطيف في الطقس. وعادة ما يكون الطقس جافًا للغاية في الصحاري. وفي مصر، لدينا صيف حار. وشتانا أكثر برودة في مصر. وتتمتع الصحراء بمناخ خاص للغاية، حيث تكون الأيام شديدة الحرارة والليالي شديدة البرودة.

"My favorite sport"

"رياضتي المفضلة"

I like sports. My favorite sport is football. I play football twice a week. I'm good at playing football. I am in the school team. I practice it with my friends. Football is good for my health.

أنا أحب الرياضة. رياضتي المفضلة هي كرة القدم. أعب كرة القدم مرتين في الأسبوع. أنا جيد في لعب كرة القدم. أنا في فريق المدرسة. أمارسها مع أصدقائي. كرة القدم مفيدة لصحتي.

New message

From: amir@gmail.com

To: hany@gmail.com

Subject: My visit to Elephantine Island

Dear Hany,

How are you? I visited Elephantine Island last Friday. I traveled with my family. We traveled by boat to the island. It's the most fantastic place in Aswan. It's the oldest part of Aswan. We could do lots things there. It was a nice day. With my best wishes.

Yours,

Amir

عزيزي هاني،

كيف حالك؟ لقد زرت جزيرة الفنتين يوم الجمعة الماضي. لقد سافرت مع عائلتي. لقد سافرنا بالقارب إلى الجزيرة. إنها المكان الأكثر روعة في أسوان. إنها أقدم جزء من أسوان. يمكننا أن نفعل الكثير هناك. لقد كان يوماً لطيفاً. مع أطيب تمنياتي.

صديقك

أمير