

مراجعة اكتشاف



الصف الثالث الابتدائي
ترم أول

سماح النجار

Samah elnggar

الاختبار الأول مع سمس

السؤال الأول ضع علامة (√) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية

- ١- تعتبر السخرية من الزملاء من التصرفات الايجابية. (.....)
- ٢- من السلوكيات الصحية تناول الفاكهة والخضروات. (.....)
- ٣- الحصول على قسط كافي من النوم يساعد على التفكير بشكل أفضل. (.....)
- ٤- يحمينا القلب من الجراثيم وأشعة الشمس الضارة. (.....)
- ٥- تؤدي كثرة الأمطار إلى حدوث الجفاف. (.....)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة

- ١- تسبب الأمطار.....الشواطئ (جفاف - انجراف)
- ٢- ينام الاطفال في المرحلة الابتدائية لمدة بين و ١٢ ساعة كل ليلة (٥ - ١٠)
- ٣- يتميز الصيف الحرارة (انخفاض - ارتفاع)
- ٤- يوجد في واحة سيوة ما يقرب من ينبوع (٢٠ - ٢٠٠)
- ٥- تستخدم البوم والسناجب الموجوده في الأشجار (الفتحات - الجحور)

السؤال الثالث أكمل العبارات الآتية

- ١- هو المسؤول عن حمل الأكسجين والعناصر الغذائية إلى كل أجزاء الجسم
- ٢- تناول أروى الكثير من الحلوى يسبب الأسنان
- ٣- من العادات دخول ماسة في شجار مع الأصدقاء
- ٤- تساعد أشجار على الحد من آثار العواصف في واحة سيوة

٥- يحدث نتيجة الأمطار الغزيرة التي تستمر فترات زمنية كبيرة

السؤال الرابع أجب عما يأتي

١- ما هي أهمية ووظيفة الجلد

.....

٢- ما المقصود بالواحة

.....

٣- كيف يمكننا الوقاية من الفيضانات

.....

Samah elnggar

الاختبار الثاني مع سمس

السؤال الأول أكمل العبارات الآتية

١- يخلص الماء الجسم من

٢- تطير الفراشات الملكية إلى في الشتاء بحثا عن الدفئ والطعام

٣- تساعدنا الدهون على

٤- يتغذى على الحيوانات الميتة

٥- عند الشعور بالصداع يوضح ذلك أن الجسم يحتاج إلى شرب

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة

- ١- اهمال هيلدا لتناول وجبة الافطار سلوك (صحي - غير صحي)
- ٢- يختبئ تحت الصخور (السلطعون - الأرنب)
- ٣- تقع مصر في قارة (أوروبا - إفريقيا)
- ٤- يتسبب في انقطاع الكهرباء (الجفاف - الفيضان)
- ٥- من وسائل الوقاية من الفيضان (البحار - أكياس الرمال)

السؤال الثالث أجب عما يأتي

- ١- ماذا يأكل حيوان الراكون ؟
- ٢- ما الأرض التي رمالها صفراء ولا يوجد بها ماء ؟
- ٣- اذكر دورة الماء في الطبيعة ؟
- ٤- كيف نتمتع بجسم نشيط
- ٥- أين تعيش الطيور ؟

السؤال الرابع من أنا

- ١- مكان تدفق المياه على سطح الأرض الناتجة عن الأمطار التي تسقط وتمتصها الأرض؟
- ٢- أساعد على تنظيم درجة حرارة الجسم
- ٣- يسبب تناولي بكثرة في تسوس الأسنان ؟
- ٤- عبارة عن رافعة معلق بها دلو في أحد طرفيها و ثقل في الطرف الآخر؟
- ٥- عضو عضلي بحجم قبضة اليد ؟

الاختبار الثالث مع سمس

عالم سمس

Samah elnggar

السؤال الأول ضع علامة (√) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية

- ١- الطعام الواحد يحتوي على عدة عناصر غذائية. (.....)
- ٢- من المهارات الحياتية التتمر. (.....)
- ٣- المناخ هو وصف لحالة الجو في فترة زمنية طويلة. (.....)
- ٤- من صفات القائد الناجح حل المشكلات. (.....)
- ٥- من بنود ميثاق الفصل الكذب. (.....)

السؤال الثاني اختر الاجابة الصحيحة

- ١- من أمثلة الطيور التي تعيش في واحد سيوة (الفراشات الملكية - طيور القمري)
- ٢- من سمات القائد العظيم أن يكون (جبان - أمين)
- ٣- تعمل ظلمة رفع المياه العذبة (باليد - بالكهرباء)
- ٤- من الحيوانات التي تستطيع أن تسير أو تقفز أو تجري (النسور - الغزلان)
- ٥- يساعد المفاصل في تأدية وظائفها بشكل أفضل (القلب - الماء)

السؤال الثالث أكمل العبارات الآتية

- ١- من الوجبات التي يمكن تناولها في الإفطار و.....
- ٢- هو مكان مليء بأنواع مختلفة من الطعام مثل الوجبات الخفيفة وعادة ما تدفع ثمن الطعام الذي نشتره منه
- ٣- يقوم جسم الإنسان بتفتيت الطعام الذي نأكله في عملية

Samah elnggar

عالم سمسمة

٤- يساعد النوم الكافي ترف على بشكل أفضل

٥- إفصاح محمد عن الشعور بالغضب أو الحزن يعتبر نشاط

السؤال الرابع اكمل باستخدام بنك الكلمات

(غير صحي - الاسترخاء - البرق - - السود - النعناع)

١- يستخدم أهل واحة سيوة في تصنيع الأدوية في الواحة

٢- تستخدم لحجز المياه التي ارتفع منسوبها من الدخول إلى النهر أو القناة

٣- دخول أحمد في مشاجرات مع الأصدقاء سلوك

٤- يضرب الأرض والأعشاب الجافة و يُسبب اشتعال الحرائق في الغابات

٥- يجب تخصيص وقت للاستمتاع بالأنشطة لتساعدك على

الاختبار الرابع مع سمسمة

السؤال الأول ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية

١- تعد الوجبات الخفيفة صحية ومفيدة للجسم. (.....)

٢- افصاح احمد عن مشاعره عند الشعور بالحزن أو الغضب نشاط صحي. (.....)

٣- عرفنا الحضارات العريقة بفضل كتابات الاجداد. (.....)

٤- تتسبب مشاهدة التلفزيون لساعة طويلة في الحفاظ على الوقت. (.....)

٥- عملية التبخر تنتج بسبب ارتفاع درجة حرارة الماء. (.....)

السؤال الثاني اختر الاجابة الصحيحة

Samah elnggar

١- يساعد (الكسل - الجري) على بناء الجسم وشفاء الذهن

٢- (السود - أكياس الرمال) تمنع مياه الفيضان من دخول المنازل

٣- من صفات القائد الناجح ان يكون (عصبي - جيد التواصل)

٤- تحدث عملية الهضم داخل (الكبد - المعدة)

٥- يحتوى الجلد على خلايا (الشم - الاحساس)

السؤال الثالث أكمل العبارات الآتية

١- يعتبر من البروتينات

٢- من الحيوانات التى تعيش في واحة سيوة و.....

٣- يحدث عندما تسقط الأمطار الغزيرة

٤- توجد تحت سطح الأرض نتيجة الأمطار التى تمتصها الأرض

٥- تستطيع و..... ان تتسلق الأشجار

السؤال الرابع أجب عما يأتى

١- صنف الأطعمة التالية (الدجاج مشوي - الخبز - الزبدة - الأسماك - الأرز - زيت الذرة)

أ- نجد البروتينات فى و.....

ب- نحصل على الدهون من و.....

ج- من و..... نحصل على الكربوهيدرات

عالم سمس

Samah elnggar

٢- (التواصل - المهارات الحياتية - الميثاق - التعاون)

- أ- هي التصرفات الايجابية التي نقوم بها لتسهيل حياتنا
- ب- مهارة تعنى المشاركة والعمل الجماعي
- ج- مهارة تعنى التحدث والكتابة ولغة الجسد
- د- هو وعد نأخذه على انفسنا وعلى الآخرين

الاختبار الخامس مع سمس

السؤال الأول اختر الإجابة الصحيحة

- ١- من ميثاق الفصل عدم (الكذب - التعاون)
- ٢- يمارس صلاح ليكون جسمه قويا (النوم - الرياضة)
- ٣- تتميز البيئة..... بمناخ حار وجاف (القطبية - الصحراوية)
- ٤- يسقط المطر في فصل.....(الخريف - الشتاء)
- ٥- تساعد البروتينات على الجروح (نزيف - التئام)
- ٦- تمنع الفيضانات الشديدة(أكياس الرمال - السدود)
- ٧- تعتبر مياه الأنهار من المياه.....(المالحة - العذبة)
- ٨- يحدث التلوث نتيجة الظواهر الطبيعية مثل (القمامة - البراكين)

السؤال الثاني أكمل العبارات الآتية

- ١- هو العضو الأكبر في أجسامنا
- ٢- تناول يسبب تسوس الأسنان
- ٣- المهارات الحياتية هي السلوكيات التي اكتسبها
- ٤- يعتبر الكالسيوم من ومهم لنمو العظام والأسنان
- ٥- يقع خط في منتصف الخريطة
- ٦- تضطر الحيوانات إلى بحثًا عن المياه
- ٧- يتسبب الناتج عن الحرائق في تلوث الهواء
- ٨- تستخدم و الفتحاح الموجودة في الأشجار

السؤال الثالث ضع علامة (x) أو علامة (✓) أمام العبارات الآتية

- ١- السحلية من الزواحف التي تعيش في واحة سيوة. (.....)
- ٢- يعتبر نهر النيل المصدر الرئيسي للمياه في سيوة. (.....)
- ٣- نحصل على المياه العذبة من المحيطات. (.....)
- ٤- تساعد الفيتامينات على التئام الجروح. (.....)
- ٥- التفكير الناقد والتواصل من المهارات الحياتية السلبية. (.....)
- ٦- تأكل الأرناب النباتات وتتخذ من الجحور ماوى لها
- ٧- يساعد العطش المفاصل على تأدية وظائفها بشكل أفضل
- ٨- يشير النظام الغذائي إلى نوع الطعام الذي يتناوله الشخص بانتظام

الاختبار السادس مع سمس

عالم سمس

Samah elnggar

السؤال الأول أكمل العبارات الآتية

- ١- تعيش الدببة والبطاريق في البيئة
- ٢- من صفات القائد و..... و.....
- ٣- يحتاج الجسم إلى الفيتامينات ولكن بكميات
- ٤- فقد الجسم لكمية كبيرة من الماء دون تعويض يسمى
- ٥- تمد الكربوهيدرات الجسم ب.....

السؤال الثاني أجب عما يأتي

١- ما أهمية الماء للجسم

.....

٢- ما أهمية الجلد

.....

٣- ما هي وظيفة القلب

.....

٤- اذكر امثلة للأطعمة الصحية

.....

٥- مما تتكون الواحة

.....

٦- ما وظيفة المعدة في عملية الهضم

٧- ما هي الكائنات التي يمكن أن تعيش في مياه المحيطات

٨- اذكر احتياجات الكائنات الحية

السؤال الثالث اختر الاجابة الصحيحة

- ١- يحتاج الجسم لهضم الطعام للحصول على(الحرارة - الطاقة)
- ٢- يحافظ على السوائل داخل الجسم وتنظيم درجة حرارته (الكبد - الجلد)
- ٣-من الأنشطة التي تساعد على تحسين الحالة المزاجية لاسيل (الشجار - القراءة)
- ٤- شرب الماء على مدار اليوم نشاط(صحي - غير صحي)
- ٥- يساعد على صفاء الذهن وبناء جسم صحي (الملل - الجري)
- ٦- الواحة مكان يقع في(المحيط - الصحراء)
- ٧- يعتبر نبات ورد النيل (ياسنت الماء) من أسباب البيئة (الافادة - الأضرار)
- ٨- تحفر حيوانات الحفر أو الحجور في الأرض (النمور - الخلد)

السؤال الرابع ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية

- ١- سخريه صديق لك من زميل آخر في الفصل تصرف إيجابي.(.....)
- ٢- تناول المياه الغازية تسبب ألم في المعدة.(.....)
- ٣- نستخدم حاليا التكنولوجيا الحديثة لرفع المياه من الآبار.(.....)

- ٤- من صفات المواطن الصالح مساعدة الآخرين في الأزمات.(.....)
- ٥- تغيير أكياس الرمال مسار مياه الفيضانات إلى القنوات المائية.(.....)
- ٦- يساعد تركيب بالوعات وظلمبات على التقليل من آثار الأمطار الغزيرة.(.....)
- ٧- يتميز طقس الاقصر بالمناخ الصحراوي الحار الجاف.(.....)
- ٨- تحتل سيوة المرتبة الثالثة على مستوى مصر من حيث عدد الينابيع.(.....)

Samah eInggar

اللهم انفع به واجعله في ميزان حسنات من يقوم بمشاركته اللهم امين يارب العالمين
من سماح النجار



لون و استمیتے

مے

عالم سمسم



سماج النجار

مراجعة اكتشاف



الصف الثالث الابتدائي
ترم أول

سماح النجار

Samah elnggar

الاختبار الأول مع سمس

السؤال الأول ضع علامة (√) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية

- ١- تعتبر السخرية من الزملاء من التصرفات الايجابية. (.....)
- ٢- من السلوكيات الصحية تناول الفاكهة والخضروات. (.....)
- ٣- الحصول على قسط كافي من النوم يساعد على التفكير بشكل أفضل. (.....)
- ٤- يحمينا القلب من الجراثيم وأشعة الشمس الضارة. (.....)
- ٥- تؤدي كثرة الأمطار إلى حدوث الجفاف. (.....)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة

- ١- تسبب الأمطار.....الشواطى (جفاف - انجراف)
- ٢- ينام الاطفال في المرحلة الابتدائية لمدة بين و ١٢ ساعة كل ليلة (٥ - ١٠)
- ٣- يتميز الصيف الحرارة (انخفاض - ارتفاع)
- ٤- يوجد في واحة سيوة ما يقرب من ينبوع (٢٠ - ٢٠٠)
- ٥- تستخدم البوم والسناجب الموجوده في الأشجار (الفتحات - الجحور)

السؤال الثالث أكمل العبارات الآتية

- ١- هو المسؤول عن حمل الأكسجين والعناصر الغذائية إلى كل أجزاء الجسم
- ٢- تناول أروى الكثير من الحلوى يسبب الأسنان
- ٣- من العادات دخول ماسة في شجار مع الأصدقاء
- ٤- تساعد أشجار على الحد من آثار العواصف في واحة سيوة

٥- يحدث نتيجة الأمطار الغزيرة التي تستمر فترات زمنية كبيرة

السؤال الرابع أجب عما يأتي

١- ما هي أهمية ووظيفة الجلد

.....

٢- ما المقصود بالواحة

.....

٣- كيف يمكننا الوقاية من الفيضانات

.....

Samah elnggar

الاختبار الثاني مع سمس

السؤال الأول أكمل العبارات الآتية

١- يخلص الماء الجسم من

٢- تطير الفراشات الملكية إلى في الشتاء بحثا عن الدفئ والطعام

٣- تساعدنا الدهون على

٤- يتغذى على الحيوانات الميتة

٥- عند الشعور بالصداع يوضح ذلك أن الجسم يحتاج إلى شرب



لون و استمٹے

مے

عالم سمس



سماج النجار

إجابة للاختبار الأول

السؤال الأول

خطأ - صح - صح - خطأ - خطأ

السؤال الثاني

انجراف - ١٠ - ارتفاع - ٢٠٠ - الفتحات

السؤال الثالث

الدم - تسوس - غير الصحية - السنط - الفيضان

السؤال الرابع

- ١ - يحمينا من الجراثيم والشمس -
يحافظ على السوائل بالجسم -
ينظم حرارة الجسم

٢ - مكان يقع في الصحراء

٣ - عن طريق السدود - أكياس
الرمال - القنوات المائية

إجابة الاختبار الثاني

السؤال الأول

السموم - الجنوب - النمو - الراكون أو النسر - الماء

السؤال الثاني

غير صحي - السلطعون - إفريقيا -
الفيضان - أكياس الرمال

السؤال الثالث

- ١- الحيوانات الميتة
- ٢- الصحراء
- ٣- التبخر و التكثف والهطول
- ٤- الرياضة و القراءة
- ٥- فوق الأشجار و فى الأعشاش

السؤال الرابع

الينبوع - الجلد - السكريات - الشادوف - القلب

سماح النجار

إجابة الاختبار الثالث

السؤال الأول

✓ - × - ✓ - × - ✓

السؤال الثاني

القمرى - أمين - بالكهرباء - الغزلان - الماء

السؤال الثالث

١- البيض أو الفول أو الجبن

٢- المقصف المدرسي

٣- الهضم

٤- التفكير

٥- صحي

السؤال الرابع

النعناع - السدود - غير صحي - البرق - الاسترخاء

إجابة الاختبار الرابع

السؤال الأول

✓ - ✓ - ✓ - × - ✓

السؤال الثاني

الجري - أكياس الرمال - جيد التواصل - المعدة - الاحساس

السؤال الثالث

- ١- اللحم أو الدجاج أو السمك
- ٢- النحام الأكبر أو الحبار الإفريقي
- ٣- الفيضان
- ٤- المياه الجوفية
- ٥- القروود والسناجب

السؤال الرابع

- ٢- أ- المهارات
الحياتية
- ب- التعاون
- ج- التواصل
- د- الميثاق

- ١- أ- الدجاج المشوي - الأسماك
- ب- الزبدة - زيت الذرة
- ج- الخبز - الأرز

إجابة للاختبار الخامس

السؤال الأول

- الكذب - الرياضة - الصحراوية - الشتاء -
إلتئام - السدود - العذبة - البراكين

السؤال الثاني

- الجلد - السكريات - الايجابية -
المعادن - الاستواء - الهجرة -
الدخان - السناجب واليوم

السؤال الثالث

✓ - x - ✓ - x - ✓ - x - x - ✓

إجابة الاختبار السادس

السؤال الأول

- ١- القطبية
- ٢- هادئ و كريم و متعاون
- ٣- صغيرة
- ٤- الجفاف
- ٥- الطاقة

السؤال الثاني

- ١- سلامة العظام - يساعد يخلصنا من السموم - تنظيم درجة حرارة الجسم - تأدية المفاصل لوظائفها بشكل أفضل
- ٢- تنظيم حرارة الجسم - يحمينا من الجراثيم والشمس - حفظ السوائل داخل الجسم
- ٣- ضخ الدم إلى جميع الجسم
- ٤- الفول - الفواكه - الخضروات - العصائر الطازجة
- ٥- مرتفعات - اراضي رطبة - كثبان رملية

- ٦- تفتيت الطعام خلال عملية الهضم
٧- الحوت - السلاحف - أسماك القرش
٨- الماويء - الطعام - الماء

السؤال الثالث

- الطاقة - الجلد - القراءة -
صحي - الجري - الصحراء - الاضرار
- الخلد

السؤال الرابع

× - ✓ - ✓ - ✓ - ✓ - ✓ - ✓ - ×

نسال الله القبول
لا تنسوني من صالح دعائكم
جزاكم الله عني خيرا
اللهم اغفر لي ما لا يعلمون
واجعلني خيرا مما يظنون
سماح النجار

سماح النجار