



المرجع الشامل

علم النفس و الإجتتماع

PSYCHOLOGY

الامتحان الشامل

الكتاب الأول
الكتاب الأشهر و الأقرب
الى امتحان الثانوية العامة

المرجع الشامل لازم يكون اختيارك الاول للحصول على الدرجات النهائية

للحجز والإستفسار

لطلب نسخة من الكتاب

التوصيل مجاناً لحد باب البيت
والدفع عند الاستلام

تواصل على رقم واتس فقط

▶ 01227406702

لطلب كمية من الكتاب

تواصل مع الأرقام الآتية

▶ 01014776750

▶ 01111053162

▶ 01226463780

20
24

امتحان المرجع الشامل

1 يقول " أحد الحكماء " ي تكون صادقاً في تقييم نفسك قم بمحاسبتها على انك شخص آخر ، و حاول أن تحصي ما لها و ما عليها ، نستخلص من تلك المقولة إحدى طرق تنمية الذكاء الذاتي المتمثلة في...

- أ) التفكير في الاهداف القريبة والبعيدة
ب) تحديد النجاحات والتعثرات
ج) ممارسة الانشطة الفردية
د) قراءة كتب الارشاد النفسي

2 يقوم بعض المعلمين بإستخدام تشكيلة من الألوان أثناء الكتابة، وعرض شرائح الصور الملونة (فمثلاً في مادة الرياضيات : يمكن كتابة المعادلات والقوانين والرموز المهمة بألوان مختلفة عن لون النص الذي يكون عادة باللون الأسود ، تلخص تلك الاستراتيجيات أحد مقترحات تنمية الذكاء ...

- أ) المنطقي
ب) الشخصي
ج) الحري
د) المكاني

3 يقول " د. عدنان يوسف العتوم واخرون " نجد الطفل الذي لامس سلكاً كهربائياً معري وما ترتب علي سلوكه من نتائج سلبية ، يتجنب في المستقبل لمس الاسلاك المعراة ، ، يلخص الموقف السابق احد قوانين نظريات التعلم وهو قانون ...

- أ) العلاقة السببية
ب) التغذية المعلوماتية
ج) التعلم السبي
د) الالهال

4 عند حدوث صرخة فجائية تنبعث من جهاز التلفزيون في حضور طفل صغير تجعله ينتفض فزعاً ويبدأ في الصراخ ، تجسد (الصرخة الفجائية) أحد مفاهيم نظرية التعلم الشرطي الكلاسيكي وهو ...

- أ) المثير الشرطي
ب) المثير المحايد
ج) المثير غير الشرطي
د) الاستجابة الشرطية

5 يقول " د. شفيق علاونة واخرون " علي المعلم ان يقدم مادته العلمية بحيث تنطوي علي بنية جيدة التركيب تمكن الطلبة من إدراك العلاقات القائمة بين المفاهيم ، فموضوعات المقرر يجب أن ترتبط ببعضها البعض مكونة كلاً متكاملًا ، يلخص الموقف السابق التطبيقات التربوية لنظرية التعلم التي تعتمد علي مبدأ ...

- أ) التلازم والاقتران
ب) الانتقال التدريجي
ج) معالجة المعلومات
د) الانتقال المفاجئ

6 يري (د . احمد عبد اللطيف عبادة) ان الطالب الذي يستذكر دروسه من أول العام بانتظام يكون اقدر على حفظها واستدعائها من الطالب الذي ينكب علي المذاكرة بصورة مركزة قبل الامتحان ، يلخص الموقف السابق احد المبادئ الجيدة للتعلم وهو مبدأ ...

- أ) الانتقال الايجابي
ب) الدافعية والتعلم
ج) التعزيز الايجابي
د) الممارسة والتعلم

7 يقول " رضا عواضة " من يطلب نجاحاً بغير صبر واجتهاد ، كان كمن يطلب من المصباح ضوءاً بغير زيت ولا فتيلة ، نستخلص من القول السابق الدور الهام لأحد اسس الاستذكار الفعال وهو ...

- أ الرغبة في الاستذكار
ب الانتباه واليقظة
ج المشاركة النشطة
د القراءة الجيدة

8 يقول (أحد المتخصصين) كل إنسان لديه موهبة ، و لكن إن حكمت على السمكة بالفشل لعدم قدرتها على تسلق شجرة. فقد قتلت موهبة السباحة لديها ، تفسر المقولة أحد مبادئ النمو وهو مبدأ ...

- أ العمومية والخصوصية
ب الفروق الفردية
ج السرعة والبطء
د التغيير المستمر

9 (شون برادلي) أحد نجوم كرة السلة الأمريكية على مدى ١٢ عامًا يبلغ طوله ٢٣١,٥ سنتيمتراً ، نجح شون في أن يصبح رمزاً لفريق behemoth (، بسبب طول قامته الواضح الذي مكّنه من الصمود كل هذه المدة (من ١٩٩٣ حتى عام ٢٠٠٥) ، يرجع ما سبق إلي

- أ زيادة افراز هرمون الثيروكسين
ب نقص افراز هرمون الثيروكسين
ج توازن افراز هرمون النمو
د زيادة افراز هرمون النمو

10 يلعب (هرمون السيروتونين) دورا في عديد من وظائف الجسم حيث ينظم السيروتونين الحالة المزاجية ، فعندما يكون في المستويات الطبيعية، تشعر بمزيد من التركيز، والاستقرار العاطفي، والسعادة والهدوء، في حين ترتبط مستوياته المنخفضة بالاكتئاب. وغالبا ما تستهدف عديد من الأدوية المستخدمة لعلاج القلق والاكتئاب واضطرابات المزاج الأخرى طرقا لزيادة مستوى السيروتونين في دماغك ، نستخلص مما سبق إحدى العوامل المؤثرة علي صحة الجنين وهي ...

- أ غذاء الام
ب حالات اختلاف الدم
ج إنفعالات الام
د أمراض الام

11 يقول " أحد المتخصصين " في هذه المرحلة يزداد تمايز الاستجابات الانفعالية وخاصة الاستجابات الانفعالية اللفظية لتحل تدريجياً محل الاستجابات الانفعالية الجسمية ، وتظهر الانفعالات المتمركزة حول الذات وكثيرا ما نسمع كلمة لا في بداية هذه المرحلة ، نستخلص من القول السابق السمة الانفعالية التي يتسم بها طفل هذه المرحلة وهي ...

- أ الضغوط والعواصف والتوتر الانفعالي
ب الاسراف الانفعالي وقوة العواطف
ج الحدة والقوة وعدم الثبات
د الهدوء والكمون الانفعالي

12 يقول " سيد الطواب " اذا سكبت كمية من الماء من كوب قصير متسع الى اخر طويل رفيع امام طفل هذه المرحلة فهو يرى ان مستوى الماء في الاناء الطويل أعلى منه في الاناء الاخر وبالتالي يعتقد انه يوجد ماء اكثر في هذا الاناء ، يعبر رأي الطواب عن إحدى مراحل النمو العقلي عند الطفل وهي مرحلة ...

- أ التمرکز حول الذات
ب التفكير الواقعي المادي
ج التفكير الصوري المجرد
د الادراك الحسي الحري

13 يقول " ويليام اوسلر " الإهتمام يُنجب الكثير من اللبساتامات الجميلة والكثير من الحياة والكثير من الحُب وأشياء أخرى . " نستخلص من القول السابق أحد المطالب والتحديات الأساسية للمراهق وهو ...

أ) العلاقة الناضجة
ب) الهوية الجنسية
ج) القيمة الاخلاقية
د) الهوية المهنية

14 يقول " عبد الكريم بكار " الذي يعوق معظم الناس عن تسجيل إنجازات جيدة ليس العقبات الكبرى التي يواجهونها في طريقهم، وإنما التردد والخوف من الانطلاق , يجسد هذا القول أحد العوامل التي تزيد من الانفعالات والصراع لدى المراهق، وهو

- أ) الرغبة في اشباع غرائزه
ب) الرغبة في تحقيق الذات
ج) الرغبة في الاستقلال
د) عدم توازن جوانب النمو

15 يقول " أحد المتخصصين " عن هذا الشخص بأنه لديه ثأر شخصي ضد العالم، ويشعر وكأنه تعرض للغش، لذلك هو مستعد لرد هذا الأمر للجميع بأي طريقة ممكنة، كما أنه يعتقد أن قواعد العالم لا تنطبق عليه. تلخص السمات الواردة في القول السابق أحد نماذج الشخصية وهي ...

- أ) الدونية
ب) الانطوائية
ج) السيكوباتية
د) الهستيرية

16 يقول " روكيتش " ان الشخص البالغ قد تكون لديه عشرات الالاف أو مئات الالاف من المعتقدات والاف من الاتجاهات الا انه لن يكون لديه سوي عشرات من القيم ، تعكس المقولة السابقة سمة من سمات القيمة وهي أنها....

- أ) أكثر ثباتا من الاتجاه
ب) أكثر عمومية من الاتجاه
ج) نسبية متغيرة
د) تنطوي علي جانب تفضيلي

17 يقول " هايانز " بعض العقول أشبه بالإسمنت ، اختلطت فيها الأفكار ببعضها فتجمدت الى الابد ، نستنتج من القول السابق أحد العوامل التي تجعل تغيير الاتجاه أمرا صعبا وهو ...

- أ) تصلب الرأي
ب) الحيل الدفاعية
ج) التعصب اللاعمي
د) الدوافع القوية

18 من اقوال " كارل بارد " بالرغم من أنه لا يمكن لأحد أن يرجع بالزمن ويغير ما بدأ به ، إلا أنه من الممكن للجميع أن ينهوا البداية الخاطئة ويبدأوا بداية أخرى جديدة ، نستخلص من المقولة احد الاساليب المباشرة للتغلب علي الصراع والاحباط وهي ...

- أ) بذل الجهد لأزالة العائق
ب) البحث عن طرق اخري
ج) استخدام اسلوب حل المشكلة
د) استبدال الهدف بغيره

19 يقول " عمرو الجندي " ليس هناك شيء مستحيل ولكننا نحن من نتصور ذلك ، فإن الامكان والاستتالة يأتيان من رؤية الانسان للحدث ، فهو يصنع الاعتقادات النفسية ويؤمن بها ، نستخلص من القول السابق احد العوامل المؤثرة علي نتائج الاحباط والصراع وهو ...

- أ) طبيعة الدافع
ب) إمكانات اشباع الدوافع
ج) الخبرة السابقة
د) تفسير الشخص للموقف

20 يقول " دوستويفسكي " أنا سجين عادات سيئة ، أفعل ما ينبغي ألا أفعله ، نستخلص من القول السابق إحدى العوامل التي تؤدي إلي الاحباط وهي ...

- أ) عدم فهم الشخص لذاته
ب) المعاناة الاجتماعية
ج) نقص القدرات
د) نقص الخصائص النفسية

21 يري البعض ان (هتلر وموسوليني وفرانكو وستالين) كانوا علي شاكله (نابليون) من قصر القامة وانهم عمدوا الي تحصيل قوة الشخصية وجمع النفوذ السياسي في ايديهم بعد ان عزا عليهم ان يغيروا ما وهبهم الطبيعة اياه من أجسام وقامات ، نستخلص من الرأي السابق إحدى الحيل الدفاعية وهي ...

- أ) الإزاحة
ب) التبرير
ج) التعويض
د) التقمص

22 يقول " محمد حسن علوان " أحياناً نمارس انتقامات لا إرادية في كلامنا من دون أن نعي ، نستخلص من القول السابق إحدى نظريات الشخصية وهي نظرية اعتمدت علي ...

- أ) الربط بين الجوانب الفسيولوجية والشخصية
ب) الحيل الدفاعية كوسيلة لمواجهة القلق
ج) العادات المكتسبة بالارتباط بين المثير والاستجابة
د) الطبيعة الانسانية الخيرة

23 قال " د . كامل محمد عويضة " هو امكانية انطباق القانون او القاعدة العامة في مواقف اخري غير تلك التي نشأ فيها اصلا ، او بمعنى آخر تصور النتائج التي يمكن ان تترتب علي استخدامنا للمعلومات التي توصلنا اليها في مواقف جديدة ، يعكس الوصف السابق إحدى وظائف النظرية في علم الاجتماع وهي ...

- أ) وضع الاطار التصوري
ب) التنبؤ بالوقائع
ج) تلخيص الوقائع والعلاقات
د) ترشيد التطبيق

24 يقول " معن بن زائدة "

كونوا جميعاً يابني إذا اعترى ... خطب ولا تتفرقوا أحاداً
تأبى الرماح إذا اجتمعن تكسراً ... وإذا افتقرن تكسرت أفراداً

، نستنتج من البيت الشعري السابق أحد انواع التفاعل الاجتماعي وهو التفاعل ...

- أ) التلقائي
ب) البناء
ج) العرضي
د) الهدام

25 يقول " بيليه " الحصول علي لاعبين جيدين أمر في غاية السهولة ، الا ان الجزء الاصعب يتمثل في جعلهم يلعبون سوياً ، ، نستخلص من القول السابق إحدى وظائف العلاقات الاجتماعية وهي الوظيفة ...

- أ) الاجتماعية
ب) الاخلاقية
ج) السيكولوجية
د) الايدولوجية

26 يقول " وارن بافيت " أحدهم يجلس في الظل اليوم، لأن شخصاً آخر قام بزرع شجرة في ذلك المكان منذ زمن بعيد ، نستنتج من القول السابق احد العوامل المؤثرة في التعاون الاجتماعي وهو العامل ...

- أ) البيئي
ب) العقائدي
ج) النفسي
د) الاجتماعي

27 يقول " إبراهيم الفقي " إن فريق العمل أسلوب فعال ومثمر لأنه يتيح لكل فرد في المؤسسة أن يشعر بالامتلاك والمسئولية وذلك يجعلهم أكثر التزاماً واصراراً علي تحقيق نتائج أفضل ، يلخص القول السابق إحدى مهام عملية التنافس وهي إنها ..

- أ) تكون بين قوتين متعادلتين
ب) ذات هدف يخدم الجماعة
ج) توكيد الذات بالنسبة للآخرين
د) تستخدم فيها طرق مشروعة

28 يقول " كفاح فياض " هناك طريقتان ليكون عندك أعلى مبنى .. إما ان تدمر كل المباني من حولك ، أو أن تبني أعلى من غيرك .. فاختر دائماً ان تبني أعلى من غيرك ، نستخلص من القول السابق أحد الاساليب المقترحة لمواجهة الصراع الاجتماعي وهو ...

- أ) تحقيق العدالة الاجتماعية المشروعة
ب) تحقيق الاهداف بطرق مشروعة
ج) التوافق بين طوائف المجتمع
د) التوافق بين المصالح الخاصة والعامه

29 يصفها " أحد المتخصصين " بانها النهاية المؤقتة أو الدائمة للصراع الذي يسمح للجماعات المتعارضة بأن تؤدي كلا منهما وظائفها بجانب بعضها البعض بدون أي عدااء واضح ، يعكس الوصف السابق إحدى العمليات الاجتماعية والتي تتسم بأنها ...

- أ) عملية لمواجهة مطالب ومصاعب الحياة
ب) عملية تهدف لتحقيق غاية مشتركة
ج) عملية منشطة للقوي في الحدود المعقولة
د) عملية تخرج عن الحدود المعقولة

30 قال " د . أحمد عبد الجواد " نجد في مجتمع امريكا وغيره ان التنافس علي أشده لجمع الثروات ، بينما نجد أن أفراد قبائل داكوتا من الهنود الحمر كانوا يتنافسون في انفاق ثرواتهم ومن العار عندهم ان يموت الواحد منهم غنياً ، يشير القول السابق إلي إحدى خصائص الظاهرة الاجتماعية وهي انها ...

- أ) شيئية
ب) مترابطة
ج) نسبية
د) تاريخية

31 يقول " أحد المتخصصين " المتأمل في أدب وأشعار الادباء المختلفين في نوعية الزمان أو المكان يلمس الفارق بين مخيلات هؤلاء الادباء وتصوراتهم وتشعباتهم ويخرج بحقيقة مؤداها انها مع وجود المواهب والملكات والفوارق الفردية فأن هناك أيضاً أثراً واضحاً لطبيعة المجتمعات التي عاشوا فيها ، نستخلص من القول السابق اهتمامات العلم الذي يسعى الي ...

- أ) اقامة المبادئ العامة والنهائية المفسرة للحقيقة ككل
ب) دراسة الماضي بوصفه سباق من الاحداث والعمليات الفريدة
ج) دراسة الوسائل التي تخضع من خلالها الشخصية للخصائص الاجتماعية
د) دراسة المجتمعات الصغيرة المكتفية بذاتها

32 يقول " أحد المتخصصين " لكل مجتمع أعرافه وعاداته، التي قد تمكنت من النفوس، ورسخ احترامها في القلوب ، أعراف تلقاها الأبناء عن الآباء، قضية مسلمة لا تقبل الجدل ، حافظوا عليها ورعوها، ورأوا الخروج عليها أمراً صعباً ، يستحق فاعله التأديب أو المقمت الشديد على الأقل ، تشير المقولة السابقة إلى إحدى خصائص الثقافة وهي أنها ...

- أ) أسلوب حياة
ب) متنوعة المضمون
ج) إنسانية
د) متغيرة

33 يقول " أحد المتخصصين " انها تمثل استجابات مختلفة لمواقف مشابهة في المجتمع نفسه فانها تقدم صورتين او اكثر من صور السلوك الذي يوافق عليه المجتمع في موقف محدد , تشير المقولة السابقة الي إحدي عناصر الثقافة وهو

- أ) العمومية
ب) البدائل المتغيرة
ج) البدائل العامة
د) الثقافه الفرعية

34 نظم (مجموعة من الشباب) حملة لزراعة الأشجار والزهور في الحي الذي يقيمون فيه ، بالإضافة إلي قيامهم بزيادة شدة الإضاءة في الشوارع التي تكون الإضاءة بها ضعيفة وتسبب الأذى للمارين ، يعكس الموقف الحياتي السابق أحد نماذج العمل التطوعي في المجتمع ...

- أ) التربوي
ب) الدولي
ج) المحلي
د) الإقليمي

35 قام أحد الشباب بنشر حملة علي مواقع التواصل الاجتماعي تحمل شعار " نصف لتر واحد من دمك يمكن أن ينقذ ثلاثة أرواح ، فمبادرتك بالتبرع مرة واحدة يمكن أن تطلق مليون ابتسامة " ، يشير الموقف السابق إلي ...

- أ) السلوك التطوعي والمشاركة العضوية
ب) المشاركة المعنوية والممارسة غير القصدية
ج) الفعل القصدي والمشاركة المعنوية
د) المشاركة المالية والفعل غير القصدي

36 يعد رصد يوم في الأسبوع أو في الشهر لإسهام التلاميذ في تنظيف البيئة المدرسية ، وفي مراحل تعليمية أعلى يمكن للمدرسة أن ترصد يوما لإسهام التلاميذ في تنظيف البيئة أو المنطقة المحيطة بالمدرسة، نستخلص مما سبق إحدى قيم العمل التطوعي وهي ...

- أ) التوازن بين الروح الفردية والجماعية
ب) ترسيخ القيم المحورية
ج) تلبية الاحتياجات الاساسية
د) توضيح دور النظم الاجتماعية

37 في (كازاخستان) قررت الجهات المسؤولة مواجهه مشكله البطالة التي تعصف بالشباب الخريجين عن طريق انشاء برامج مساعده لتشغيل الشباب اثناء دراستهم في الجامعات وكان من اشهرهم برنامج Youth Practice " والذي تم من خلاله توظيف حوالي ٣٠٪ من الشباب عن طريق نظام العمل بالقطعة " عمل حر " لهؤلاء الشباب ، يعبر ذلك عن أحد العوامل المؤثرة في نسبة العمل الحر وهو

- أ) القيم الثقافية
ب) التكنولوجيا المتوفرة
ج) الديموجرافيا الاجتماعية
د) الفرص التي توفرها البيئة

38 من مجالات العمل الحر استخدام الشخص لمهاراته وخبراته في مجال عمل ما كتصميم المواقع، الكتابة، البرمجة وغيرها لتقديم الخدمات لعدد من العملاء عبر الإنترنت بمقابل مادي ، أيا مما يلي يتطابق مع مفهوم العمل الحر

- أ) خريج كلية التجارة تم تعيينه بأحد البنوك الاستثمارية
ب) مصمم جرافيك تم تعيينه بأحد شركات الدعايا والاعلان
ج) تعاقد خريج كلية الطب مع أحد المستشفيات التخصصية
د) تعاقد أحد المسوقيين الالكترونيين لترويج حملة دعائية لشركة عقارية

39 يقول " جون لوك " الموضحة لا تزيد غالباً عن كونها مباحة بالثراء ، نستخلص من القول السابق أحد الآثار السلبية للعولمة وهو ...

- أ) التقدم في فنون الدعايا
ب) التباين في مستوي التنمية
ج) التقليد الاعمي
د) الارتباط بين الاستهلاك والمكانة الاجتماعية

40 يقول احد العلماء المتخصصين ان العولمة تعمل على دفع عجلة التنمية من خلال تطوير الصناعة والزراعة وتحسين الكفاءة في تعبئة عوامل الانتاج وتوزيعها مما يؤدي الى رفع المستوى المعيشي للمواطنين ، يجسد القول السابق إحدى الآثار الإيجابية للعولمة، وهي ...

- أ) الإصلاح الاقتصادي
ب) المحافظة على البيئة
ج) حقوق الإنسان
د) المحافظة على الهوية

41 يقول (خالد عبد الوهاب) من الخطأ الكبير ان نعتقد ان المتطرف شجرة نبتت في الصحراء ، لا هو فرع من شجرة وهو جزء من مجتمع عاش فيه ولهذا المجتمع في نفسه وتفكيره وعقله اعظم الاثر، نستخلص من القول السابق أحد أسباب التطرف وهو ...

- أ) الفراغ الفكري
ب) الانحراف العقائدي
ج) التفاوت الطبقي
د) العامل الذاتي

42 يقول " اوسم وصفي " إننا لا نختزن الغضب، وإنما نختزن معتقدات خاطئة تؤدي بنا إلى الغضب غير المبرر وغير المفسر في مواقف لا تستدعي الغضب ، يعكس القول السابق اثنين من مستويات التطرف وهما ...

- أ) المعرفي والجسمي
ب) الوجداني والمعرفي
ج) السلوي والانفعالي
د) الحسي والسلوي

43 يقول " خالد عبد الوهاب " يجب حث الباحثين في مختلف الجامعات والمعاهد البحثية على القيام بالبحوث وفق اولويات البحث العلمي في كل دولة عربية ويسعى لحل المشاكل العملية في تلك الدول والمحافظة على العقول والادمغة من الهجرة للخارج، تعكس المقولة السابقة احدى سبل البحث العلمي المساهمة في عملية التنمية وهي ...

- أ) تنمية جيل الباحثين
ب) توطين التقنية الحديثة
ج) البعد عن الازدواجية
د) ربط البحث بأهداف الدولة

44 يقول " محمد عابد الجابري " مجموعة من التقنيات والاليات والعناصر التي يتم توظيفها بالمواقع الالكترونية على شبكة الانترنت بما يحقق اكبر قدر من المشاركة فيما بين المتلقين وبعضهم البعض والمتلقي والقائم بالاتصال وكذا المتلقي والوسيلة بقدر حاجاتهم واهتماماتهم وتفضيلاتهم المختلفة لتحقيق اهداف متنوعة ، تؤكد المقولة على أحد اسباب سرعه انتشار الانترنت وهي ...

- أ) التفاعلية
ب) سهوله الاتصال والنقل
ج) الانتشار
د) الاندماج والشمول

45 يقول " عبد الوهاب مطاوع " أقسى اختيار يواجه الإنسان هو أن يختار بين أمرين كلاهما حق وعدل ،
يجسد الموقف السابق أحد أشكال الصراع النفسي ، اذكرها مدعماً إجابتك بمثال من عندك .

.....

.....

.....

.....

46 لا يستطيع الفرد ان يعيش دون ان يطور نفسه عن طريق الفكر لذا اكد علماء الاجتماع علي أهمية
الافكار في تشكيل حركه الحياة ومجري التاريخ ، نستخلص مما سبق أحد اشكال الثقافة ، استكشفه مدعماً
اجابتك بمثال من عندك .

.....

.....

.....

.....