



3

Bright

Paragraphs



Name:

رؤية و إعداد

مستر ايهاب عزمي

معلم اللغة الإنجليزية

01022800151



2025

I. Unit One "Safety"



1. How to stay safe

كيف تحافظ على سلامتك

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1. You must follow the rules. | يجب أن تتبع القواعد. |
| 2. You should be careful when you play. | يجب أن تكون حذرًا عندما تلعب. |
| 3. Play in a safe place. | العب في مكان آمن. |
| 4. Don't push your friends. | لا تدفع أصدقاءك. |
| 5. Ask an adult for help. | اطلب المساعدة من شخص بالغ. |
| 6. Look around before you move. | انظر حولك قبل أن تتحرك. |



2. Staying safe in the street

البقاء آمنًا في الشارع

- | | |
|---|--|
| 1. We must wear a seat belt in the car. | يجب أن نرتدي حزام الأمان في السيارة. |
| 2. We mustn't run in the street. | يجب ألا نجري في الشارع. |
| 3. We mustn't play in the street. | يجب ألا نلعب في الشارع. |
| 4. We mustn't use a mobile in the street. | يجب ألا نستخدم الهاتف المحمول في الشارع. |
| 5. We must follow traffic lights. | يجب أن نتبع إشارات المرور. |



3. Safety and emergency rules

قواعد السلامة والطوارئ

- | | |
|---|--|
| 1. Safety is very important. | السلامة مهمة جدًا. |
| 2. We should follow the emergency rules. | يجب أن نتبع قواعد الطوارئ. |
| 3. We must stay calm. | يجب أن نبقى هادئين. |
| 4. We should tell adults. | يجب أن نخبر الكبار. |
| 5. We should listen to adults and teachers. | يجب أن نستمع إلى الكبار و المعلمين. |
| 6. Adults can help us stay safe. | يمكن للكبار مساعدتنا على البقاء آمنين. |
| 7. We can call 122 in an emergency. | يمكننا الاتصال بـ 122 في حالة الطوارئ. |



4. Safety at home

السلامة في المنزل

- | | |
|--|--|
| 1. We must have rules at home to be safe. | يجب أن يكون لدينا قواعد في المنزل لنكون آمنين. |
| 2. We must be careful at home. | يجب أن نكون حذرين في المنزل. |
| 3. Don't play with fire. | لا تلعب بالنار. |
| 4. We mustn't touch hot cups. | يجب ألا نلمس الأكواب الساخنة. |
| 5. Children mustn't go near the stove. | يجب ألا يقترب الأطفال من الموقد. |
| 6. Children mustn't leave toys on the floor. | يجب ألا يترك الأطفال الألعاب على الأرض. |
| 7. Safety at home is very important. | السلامة في المنزل مهمة جدًا. |



5. Crossing the street safely

عبور الشارع بأمان

- | | |
|--|---|
| 1. We should follow some rules to cross the street safely. | يجب أن نتبع بعض القواعد لعبور الشارع بأمان. |
| 2. We must be careful. | يجب أن نكون حذرين. |
| 3. We mustn't run on the street. | يجب ألا نجري في الشارع. |
| 4. We mustn't cross the street when the light is red. | يجب ألا نعبر الشارع عندما تكون الإشارة حمراء. |
| 5. We must look right and left. | يجب أن ننظر يمينًا ويسارًا. |

2. Unit Two "Food and Health"



6. Healthy and unhealthy food

الطعام الصحي وغير الصحي

- | | |
|---|---|
| 1. We should eat healthy food. | يجب أن نأكل طعامًا صحيًا. |
| 2. Drinking milk gives me energy. | شرب الحليب يمنحني الطاقة. |
| 3. Eating too much cake is unhealthy. | الإفراط في تناول الكعك غير صحي. |
| 4. Eggs and fish are good for us. | البيض والأسماك مفيدة لنا. |
| 5. Rice gives us energy. | الأرز يمنحنا الطاقة. |
| 6. Milk is good for our bones. | الحليب مفيد لعظامنا. |
| 7. Chips and sweets are unhealthy food. | البطاطس المقلية والحلويات طعام غير صحي. |



7. How you take care of yourself Staying healthy

كيف تعتني بنفسك

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 1. I eat healthy food. | أتناول طعامًا صحيًا. |
| 2. I drink plenty of water. | أشرب الكثير من الماء. |
| 3. I sleep early at night. | أنام مبكرًا في الليل. |
| 4. I like to exercise every morning. | أحب ممارسة التمارين كل صباح. |
| 5. I wash my hands before I eat. | أغسل يدي قبل أن أكل. |
| 6. I brush my teeth every day. | أفرش أسناني كل يوم. |
| 7. I exercise every day. | أمارس التمارين كل يوم. |



8. My healthy plan

خطتي الصحية

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. I eat a healthy breakfast. | أتناول إفطارًا صحيًا. |
| 2. I eat eggs and bread. | أتناول البيض والخبز. |
| 3. I have a small snack. | أتناول وجبة خفيفة صغيرة. |
| 4. I go for a short walk after lunch. | أذهب في نزهة قصيرة بعد الغداء. |
| 5. I drink milk before I sleep. | أشرب الحليب قبل أن أنام. |
| 6. I have yogurt with honey at night. | أتناول الزبادي مع العسل في الليل. |



9. A healthy meal

وجبة صحية

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1. I make a healthy menu for today. | أعد قائمة طعام صحية لليوم. |
| 2. I love eating healthy food. | أحب تناول الطعام الصحي. |
| 3. My favourite lunch is chicken with rice. | غداي المفضل هو الدجاج مع الأرز. |
| 4. I eat salad with my meal | أتناول السلطة مع وجبتي. |
| 5. I eat fish sometimes. | أتناول السمك أحيانًا. |
| 6. I avoid fast food. | أتجنب الوجبات السريعة. |
| 7. Healthy food keeps me strong. | الطعام الصحي يجعلني قويًا. |



10. Food for energy

الطعام من أجل الطاقة

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Food gives us energy. | الطعام يمنحنا الطاقة. |
| 2. We must eat fruits and vegetables. | يجب أن نأكل الفواكه والخضروات. |
| 3. They give us vitamins. | إنها تمنحنا الفيتامينات. |
| 4. Meat gives us protein. | اللحم يمنحنا البروتين. |
| 5. Milk and yogurt are healthy. | الحليب والزبادي صحيان. |
| 6. Water is important to us. | الماء مهم لنا. |
| 7. Drinking water keeps us active. | شرب الماء يحافظ على نشاطنا. |

3. Unit Three "Heroes around us"



11. The brave firefighters

رجال الإطفاء الشجعان

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Firefighters are heroes. | رجال الإطفاء أبطال |
| 2. They are brave. | إنهم شجعان |
| 3. They wear a helmet and a uniform. | يرتدون الخوذة والزي الرسمي |
| 4. They wear gloves and boots. | يرتدون القفازات والأحذية الواقية. |
| 5. They carry hoses and water. | يحملون خرطوم المياه و الماء. |
| 6. They save people. | ينقذون الناس. |



12. Police officers

رجال الشرطة

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. Police officers are helpful people. | رجال الشرطة أشخاص متعاونون. |
| 2. They wear a uniform. | يرتدون الزي الرسمي. |
| 3. They work hard. | يعملون بجد. |
| 4. They protect people. | يحمون الناس. |
| 5. They catch bad people. | يقبضون على الأشخاص السيئين. |
| 6. They keep the city safe. | يحافظون على أمان المدينة. |



13. Being a good friend

كونك صديقًا جيدًا

- | | |
|---|--|
| 1. My friend always supports me when I'm sad. | صديقي دائمًا يدعمني عندما أكون حزينًا. |
| 2. He's honest and never lies. | إنه صادق ولا يكذب أبدًا. |
| 3. He listens to me carefully. | يستمع إلي بعناية. |
| 4. I can trust a good friend. | أستطيع أن أثق بصديق جيد. |
| 5. He inspires me to do my best. | يلهمني لبذل قصارى جهدي. |
| 6. He shares his things with me. | يشارك أشيائه معي. |



14. An Egyptian athlete

رياضي مصري

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. Feryal Ashraf is a famous Egyptian athlete. | فريال أشرف هي رياضية مصرية مشهورة. |
| 2. She trained hard every day. | تدربت بجد كل يوم. |
| 3. She is strong and brave. | إنها قوية و شجاعة. |
| 4. She never gave up. | لم تستسلم أبدًا. |
| 5. She won a gold medal for Egypt. | فازت بميدالية ذهبية لمصر. |
| 6. We are proud of her. | نحن فخورون بها. |



15. Doctors

الأطباء

- | | |
|--|--|
| 1. Doctors help sick people feel better. | يساعد الأطباء المرضى على الشعور بالتحسن. |
| 2. They work in hospitals. | يعملون في المستشفيات. |
| 3. They wear a special uniform. | يرتدون زيًا خاصًا. |
| 4. They check patients. | يفحصون المرضى. |
| 5. They give them the help they need. | يقدمون لهم المساعدة التي يحتاجونها. |
| 6. They wear white coats. | يرتدون المعاطف البيضاء. |



16. A helping hero

بطل مساعد

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 1. I helped many people. | ساعدت العديد من الناس. |
| 2. I cared about others. | اهتمت بالآخرين. |
| 3. I visited sick people. | زرت المرضى. |
| 4. I cleaned the streets. | نظفت الشوارع. |
| 5. I gave toys to children. | أعطيت الألعاب للأطفال. |
| 6. I helped build hospitals. | ساعدت في بناء المستشفيات. |
| 7. Helping others is very important. | مساعدة الآخرين مهمة جدًا. |

4. Unit Four "Living with Technology"



17. Technology in my life

التكنولوجيا في حياتي

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1. I use technology every day. | أستخدم التكنولوجيا كل يوم. |
| 2. I use my phone to call my friends. | أستخدم هاتفي للاتصال بأصدقائي. |
| 3. I use cameras to take photos. | أستخدم الكاميرات لالتقاط الصور. |
| 4. Technology helps me learn. | تساعدني التكنولوجيا على التعلم. |
| 5. I use a computer to study. | أستخدم الكمبيوتر للدراسة. |
| 6. I read books on the internet. | أقرأ الكتب على الإنترنت. |
| 7. We can play games after school. | يمكننا لعب الألعاب بعد المدرسة. |



18. Using technology safely

استخدام التكنولوجيا بأمان

- | | |
|--|---|
| 1. We must use a strong password. | يجب أن نستخدم كلمة مرور قوية. |
| 2. You must keep your password secret. | يجب أن تحافظ على سرية كلمة مرورك. |
| 3. We shouldn't share personal information. | لا يجب أن نشارك المعلومات الشخصية. |
| 4. We shouldn't talk to strangers. | لا يجب أن نتحدث مع الغرباء. |
| 5. We shouldn't share our address. | لا يجب أن نشارك عنواننا. |
| 6. You should keep your computer and phone safe. | يجب أن تحافظ على أمان جهاز الكمبيوتر والهاتف. |



19. A smart home

منزل ذكي

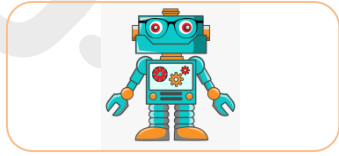
- | | |
|--|--|
| 1. I use a smart phone to control the house. | أستخدم الهاتف الذكي للتحكم في المنزل. |
| 2. The smart TV helps me learn and relax. | التلفاز الذكي يساعدني على التعلم والاسترخاء. |
| 3. A robot helps me clean the house. | يساعدني الروبوت في تنظيف المنزل. |
| 4. A robot helps cook food. | يساعد الروبوت في طهي الطعام. |
| 5. Smart cameras keep the house safe. | الكاميرات الذكية تحافظ على أمان المنزل. |
| 6. Smart fans work when it is hot. | تعمل المراوح الذكية عندما يكون الجو حارًا. |
| 7. Technology helps my family at home. | تساعد التكنولوجيا عائلتي في المنزل. |



20. Different forms of technology

أشكال مختلفة من التكنولوجيا

- | | |
|--|--|
| 1. I love using technology. | أحب استخدام التكنولوجيا. |
| 2. I use a computer to study and learn. | أستخدم الكمبيوتر للدراسة والتعلم. |
| 3. A tablet helps me read books. | تساعدني اللوحة الذكية (التابلت) على قراءة الكتب. |
| 4. Cameras help us take clear photos. | تساعدنا الكاميرات على التقاط صور واضحة. |
| 5. Drones can take photos from the sky. | يمكن للطائرات بدون طيار التقاط الصور من السماء. |
| 6. The robot can help me clean the room. | يمكن للروبوت مساعدتي في تنظيف الغرفة. |
| 7. We can play games on the internet. | يمكننا لعب الألعاب على الإنترنت. |



21. Robots

الروبوتات

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Robots are smart and fun. | الروبوتات ذكية وممتعة. |
| 2. They can help people. | يمكنها مساعدة الناس. |
| 3. They can clean homes. | يمكنها تنظيف المنازل. |
| 4. Robots can carry heavy things. | يمكن للروبوتات حمل الأشياء الثقيلة. |
| 5. They can't think like humans. | لا تستطيع التفكير مثل البشر. |
| 6. Robots are useful. | الروبوتات مفيدة. |
| 7. Robots can work fast. | يمكن للروبوتات العمل بسرعة. |



22. Computers

الكمبيوترات

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. I have a new computer. | لدي جهاز كمبيوتر جديد. |
| 2. It looks great. | يبدو رائعًا. |
| 3. The screen is so big. | الشاشة كبيرة جدًا. |
| 4. I type with the keyboard. | أكتب باستخدام لوحة المفاتيح. |
| 5. I use the computer to study. | أستخدم الكمبيوتر للدراسة. |
| 6. I keep my computer clean. | أحافظ على نظافة الكمبيوتر. |
| 7. I make a strong password. | أصنع كلمة مرور قوية. |

5. Unit Five "Animals and Habitats"



23. My favourite wild animal

حيواني البري المفضل

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. My favourite wild animal is the lion. | حيواني البري المفضل هو الأسد. |
| 2. It eats meat. | يأكل اللحم. |
| 3. It lives in the forest. | يعيش في الغابة. |
| 4. It is strong and brave. | إنه قوي و شجاع. |
| 5. The lion runs very fast. | يركض الأسد بسرعة كبيرة. |
| 6. It is strong and fast. | إنه قوي و سريع. |
| 7. It hunts other animals. | يصطاد الحيوانات الأخرى. |



24. My cat

قطتي

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. My cat is very cute. | قطتي لطيفة جدًا. |
| 2. It eats fish. | تأكل السمك. |
| 3. It has a long tail. | لها ذيل طويل. |
| 4. It has soft fur. | لها فرو ناعم. |
| 5. It can run very fast. | تستطيع الركض بسرعة كبيرة. |
| 6. It has sharp teeth. | لها أسنان حادة. |
| 7. It can catch rats. | يمكنها الإمساك بالفئران. |



25. Protecting plants and animals

حماية النباتات والحيوانات

1. Protecting plants and animals is very important.

حماية النباتات والحيوانات مهمة جدًا.

2. Plants and animals need our help.

النباتات والحيوانات تحتاج إلى مساعدتنا.

3. We must keep the park clean.

يجب أن نحافظ على نظافة الحديقة.

4. We should plant more trees.

يجب أن نزرع المزيد من الأشجار.

5. Everyone should respect nature.

يجب على الجميع احترام الطبيعة.

6. Don't throw trash on the ground.

لا ترم القمامة على الأرض.

7. We shouldn't pick flowers.

يجب ألا نقطف الزهور.



26. Animals

الحيوانات

1. We should always be kind to animals.

يجب أن نكون لطفاء دائمًا مع الحيوانات

2. We must protect them.

يجب أن نحميهم.

3. Animals need a safe place.

الحيوانات تحتاج إلى مكان آمن.

4. They need food and water.

يحتاجون إلى الطعام والماء.

5. Some animals live in forests.

بعض الحيوانات تعيش في الغابات.

6. Animals like to play.

الحيوانات تحب اللعب.

7. Birds can fly in the sky.

يمكن للطيور الطيران في السماء.



27. Animal habitats

مواطن الحيوانات

1. A habitat is a place for animals.

موطن هو مكان للحيوانات.

2. There are different habitats like forest and desert.

هناك مواطن مختلفة مثل الغابة والصحراء.

3. A forest has tall trees.

الغابة تحتوي على أشجار طويلة.

4. Wild means animals that live in nature.

يعني "البري" الحيوانات التي تعيش في الطبيعة.

5. The ocean is big and salty.

المحيط كبير و مالح.

6. The desert is dry.

الصحراء جافة.



28. A bear's shelter

مأوى الدب

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Animals need food and water. | تحتاج الحيوانات إلى الطعام والماء. |
| 2. They also need shelter to survive. | كما أنها تحتاج إلى مأوى للبقاء على قيد الحياة. |
| 3. The bear lives in a cave. | يعيش الدب في كهف. |
| 4. This cave is called a shelter. | يُسمى هذا الكهف مأوى. |
| 5. Bears sleep in their shelter. | ينام الدب في مأواه. |
| 6. A shelter keeps animals safe. | يحافظ المأوى على أمان الحيوانات. |



29. Describing animals

وصف الحيوانات

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Animals have different body parts. | الحيوانات لها أجزاء جسم مختلفة. |
| 2. The bear has thick fur. | للدب فرو كثيف. |
| 3. It has big paws. | له مخالب كبيرة. |
| 4. A bird has soft feathers. | للطيور ريش ناعم. |
| 5. A horse has hooves. | للحصان حوافر. |
| 6. Some animals are fast. | بعض الحيوانات سريعة. |
| 7. Some animals are slow. | بعض الحيوانات بطيئة. |

مستر ايهاب عزمي

تابع صفحتنا علي الفيس بوك

للحصول علي نسخة باسمك و بياناتك راسلنا واتساب 01022800151
ملفات البرجرافات متاحة من ثالث ابتدائي حتي ثالث إعدادي

مزايا شغلنا في البرجراف

- 1- البرجرافات مزيج جيد بين جمل المنهج و جمل من عندي
- 2- سلاسة و سهولة الجمل و العبارات و الابتعاد عن التعقيد بقدر المستطاع
- 3- تنظيم جيد جداً و ألوان مبهجة و متناسقة و مريحة للعين و حجم و نوع خط مناسب
- 4- تغطية كاملة و شاملة لكل موضوعات المنهج

Bright

تطبيق



مذكرات جاهزة للطباعة

لتحميل الملفات التعليمية مجاناً للمعلم والطالب

مذكرات وملازم / مراجعات وملخصات / امتحانات / كتب الوزارة /
أدلة المعلم / دفاتر التحضير / سجلات مدرسية / أوراق تأسيس

امسح الكود بموبايلك علشان تقدر تثبت التطبيق

وتقدر ف أي وقت تحمّل ال نفسك فيه ببلاش

هيغنيك عن البحث والجروبات والقنوات الكثيرة



تطبيق



مذكرات جاهزة للطباعة

لتحميل الملفات التعليمية مجاناً للمعلم والطالب

مذكرات وملازم / مراجعات وملخصات / امتحانات / كتب الوزارة /
أدلة المعلم / دفاتر التحضير / سجلات مدرسية / أوراق تأسيس

امسح الكود بموبايلك علشان تقدر تثبت التطبيق

وتقدر ف أي وقت تحمّل ال نفسك فيه ببلاش

هيغنيك عن البحث والجروبات والقنوات الكثيرة



تطبيق



مذكرات جاهزة للطباعة

لتحميل الملفات التعليمية مجاناً للمعلم والطالب

مذكرات وملازم / مراجعات وملخصات / امتحانات / كتب الوزارة /
أدلة المعلم / دفاتر التحضير / سجلات مدرسية / أوراق تأسيس

امسح الكود بموبايلك علشان تقدر تثبت التطبيق

وتقدر ف أي وقت تحمّل ال نفسك فيه ببلاش

هيغنيك عن البحث والجروبات والقنوات الكثيرة



تطبيق



مذكرات جاهزة للطباعة

لتحميل الملفات التعليمية مجاناً للمعلم والطالب

مذكرات وملازم / مراجعات وملخصات / امتحانات / كتب الوزارة /
أدلة المعلم / دفاتر التحضير / سجلات مدرسية / أوراق تأسيس

امسح الكود بموبايلك علشان تقدر تثبت التطبيق

وتقدر ف أي وقت تحمّل ال نفسك فيه ببلاش

هيغنيك عن البحث والجروبات والقنوات الكثيرة

