

Prep 1 paragraphs 2026

✓ Your digital life

English Sentence	Arabic Translation
I use my phone every day.	أستخدم هاتفي كل يوم.
I watch videos online.	أشاهد فيديوهات على الإنترنت.
I play games on my tablet.	ألعب ألعابًا على جهازي اللوحي.
I use the internet to learn.	أستخدم الإنترنت للتعلم.
My family watches TV at night.	تشاهد عائلتي التلفاز في الليل.
I talk to my friends on my phone.	أتحدث إلى أصدقائي على هاتفي.
Technology helps me every day.	التكنولوجيا تساعدني كل يوم.
I take photos with my phone.	ألتقط صورًا بهاتفي.

✓ How we use technology

English Sentence	Arabic Translation
We use technology every day.	نستخدم التكنولوجيا كل يوم.
We watch TV at home.	نشاهد التلفاز في المنزل.
We use phones to call others.	نستخدم الهواتف للاتصال بالآخرين.
At school, we use computers.	في المدرسة نستخدم الحواسيب.
Technology helps us learn.	التكنولوجيا تساعدنا على التعلم.
We use tablets to read and play.	نستخدم الأجهزة اللوحية للقراءة واللعب.
Many people work online.	الكثير من الناس يعملون عبر الإنترنت.
Technology makes life easier.	التكنولوجيا تجعل الحياة أسهل.

✓ Digital devices

English Sentence	Arabic Translation
A phone is a digital device.	الهاتف جهاز رقمي.
A tablet is a digital device too.	الجهاز اللوحي أيضًا جهاز رقمي.
We use computers at school.	نستخدم الحواسيب في المدرسة.
We use phones to call people.	نستخدم الهواتف للاتصال بالناس.
We use tablets to play games.	نستخدم الأجهزة اللوحية للعب الألعاب.
A computer helps us learn.	يساعدنا الحاسوب على التعلم.
Digital devices are useful.	الأجهزة الرقمية مفيدة.
We use them every day.	نستخدمها كل يوم.

✓ Using technology in your daily life

English Sentence	Arabic Translation
I use my phone in the morning.	أستخدم هاتفي في الصباح.
I check the time on my phone.	أتحقق من الوقت على هاتفي.
At school, I use a computer.	في المدرسة أستخدم حاسوبًا.
I watch cartoons at home.	أشاهد الرسوم المتحركة في المنزل.
My parents use phones for work.	يستخدم والداي الهواتف للعمل.
We use the internet to search.	نستخدم الإنترنت للبحث.
Technology helps us do many things.	تساعدنا التكنولوجيا على فعل الكثير.
It is part of our daily life.	إنها جزء من حياتنا اليومية.

✓ Learning styles

English Sentence	Arabic Translation
People learn in different ways.	يتعلم الناس بطرق مختلفة.
Some students learn by reading.	بعض الطلاب يتعلمون بالقراءة.
Some learn by watching videos.	البعض يتعلم بمشاهدة الفيديوهات.
Some learn by listening to teachers.	بعضهم يتعلم بالاستماع للمعلمين.
Drawing helps some students learn.	يساعد الرسم بعض الطلاب على التعلم.
We learn by writing at school.	نتعلم بالكتابة في المدرسة.
Everyone learns differently.	يتعلم الجميع بشكل مختلف.
We try different ways to learn.	نجرب طرقاً مختلفة للتعلم.

✓ Learning challenges and solutions

English Sentence	Arabic Translation
Learning can be hard sometimes.	قد يكون التعلم صعباً أحياناً.
Some students find reading hard.	بعض الطلاب يجدون القراءة صعبة.
Others find writing difficult.	البعض يجد الكتابة صعبة.
It is okay to make mistakes.	لا بأس بارتكاب الأخطاء.
We can ask teachers for help.	يمكننا طلب المساعدة من المعلمين.
We can practice at home.	يمكننا التدرّب في المنزل.
Friends can help us too.	يمكن للأصدقاء مساعدتنا أيضاً.
We get better with practice.	نصبح أفضل مع الممارسة.

✓ Learning together

English Sentence	Arabic Translation
Learning with friends is fun.	التعلم مع الأصدقاء ممتع.
We share ideas together.	نشارك الأفكار معاً.
Friends help us understand.	يساعدنا الأصدقاء على الفهم.
We listen to each other.	نستمع لبعضنا البعض.
Working together is easier.	العمل معاً أسهل.
We play learning games.	نلعب ألعاباً تعليمية.
Learning together makes us happy.	التعلم معاً يجعلنا سعداء.
We become better students.	نصبح طلاباً أفضل.

✓ Your learning plan

English Sentence	Arabic Translation
I want to learn every day.	أريد أن أتعلم كل يوم.
I read stories to learn more.	أقرأ قصصاً لأتعلم أكثر.
I study new words.	أدرس كلمات جديدة.
I listen to my teacher at school.	أستمع إلى معلمي في المدرسة.
I do my homework at home.	أقوم بواجبي في المنزل.
I watch learning videos.	أشاهد فيديوهات تعليمية.
Practice helps me learn.	التدريب يساعدني على التعلم.
I ask for help when I need it.	أطلب المساعدة عندما أحتاج.

✓ An Egyptian hero

English Sentence	Arabic Translation
Dr. Samira Moussa was a great scientist.	كانت الدكتورة سميرة موسى عالمة عظيمة
She loved science.	كانت تحب العلم
She studied very hard.	كانت تدرس بجد
She worked in nuclear science.	عملت في العلوم النووية
She wanted to help people.	أرادت مساعدة الناس
She travelled to learn more.	سافرت لتتعلم المزيد
Her work helped many people.	ساعد عملها الكثير من الناس
She is a hero in Egypt.	إنها بطلة في مصر

✓ Your role model

English Sentence	Arabic Translation
Ahmed El-Mansy was a brave officer.	كان أحمد المنسي ضابطًا شجاعًا
He worked hard for Egypt.	كان يعمل بجد من أجل مصر
He protected people.	كان يحمي الناس
He fought terrorists bravely.	قاتل الإرهابيين بشجاعة
Many people respect him.	يحترمه الكثير من الناس
He loved his country.	كان يحب وطنه
He is a real hero.	إنه بطل حقيقي
I want to be brave like him.	أريد أن أكون شجاعًا مثله

✓ A great Egyptian thinker

English Sentence	Arabic Translation
Dr. Gamal Hemdan was a great thinker.	كان الدكتور جمال حمدان مفكرًا عظيمًا
He loved reading books.	كان يحب قراءة الكتب
He studied geography.	درس الجغرافيا
He wrote many books.	كتب العديد من الكتب
His book 'The Personality of Egypt' is famous.	كتابه «شخصية مصر» مشهور
He wanted Egyptians to know their country.	أراد للمصريين معرفة بلدهم
He used knowledge to teach others.	استخدم معرفته لتعليم الآخرين
People respect him a lot.	يحترمه الناس كثيرًا

✓ Someone you admire

English Sentence	Arabic Translation
Dr. Mohamed Ghoneim is a famous doctor.	الدكتور محمد غنيم طبيب مشهور
He is one of the best kidney doctors.	إنه من أفضل أطباء الكلى
He helps many patients.	يساعد العديد من المرضى
He started a kidney center in Mansoura.	أسس مركز كلى في المنصورة
He is kind and helpful.	إنه طيب ومساعد
He teaches young doctors.	يعلم الأطباء الصغار
He works hard every day.	يعمل بجد كل يوم
Many people admire him.	الكثير يعجبون به

✓ Think before you choose

English Sentence	Arabic Translation
We make choices every day.	نقوم باتخاذ قرارات يوميًا.
Some choices are easy.	بعض القرارات سهلة.
Some choices are hard.	بعض القرارات صعبة.
We must think before we choose.	يجب أن نفكر قبل أن نختار.
Good choices help us.	الاختيارات الجيدة تساعدنا.
Bad choices cause problems.	الاختيارات السيئة تسبب مشاكل.
Thinking helps us choose well.	يساعدنا التفكير على حسن الاختيار.
Smart students think first.	الطلاب الأذكياء يفكرون أولاً.

✓ Daily choices

English Sentence	Arabic Translation
We make choices from morning to night.	نتخذ قرارات من الصباح حتى الليل.
We choose what to eat.	نختار ما نأكله.
We choose what to wear.	نختار ما نرتديه.
We choose to study or play.	نختار أن ندرس أو نلعب.
Some choices are small.	بعض القرارات صغيرة.
Some choices are important.	بعض القرارات مهمة.
Right choices make life better.	الاختيارات الصحيحة تجعل الحياة أفضل.
We must choose carefully.	علينا أن نختار بحذر.

✓ A wise decision

English Sentence	Arabic Translation
One day, I had two choices.	كان لدي خياران في يوم ما.
I wanted to play.	كنت أريد اللعب.
But I had to study.	ولكن كان عليّ الدراسة.
I chose to study first.	اخترت أن أدرس أولاً.
I finished my homework.	أنهيت واجبي.
Then I played with my friends.	ثم لعبت مع أصدقائي.
I got a good mark.	حصلت على درجة جيدة.
It was a wise decision.	كان قرارًا حكيمًا.

✓ Asking for and giving advice

English Sentence	Arabic Translation
Sometimes we need advice.	أحيانًا نحتاج إلى نصيحة.
We can ask parents for help.	يمكننا طلب المساعدة من الوالدين.
Teachers give good advice.	المعلمون يقدمون نصائح جيدة.
Friends can help us too.	يمكن للأصدقاء مساعدتنا أيضًا.
We should listen carefully.	علينا الاستماع جيدًا.
Good advice helps us choose.	تساعدنا النصيحة الجيدة على الاختيار.
We can give advice kindly.	يمكننا تقديم النصيحة بلطف.
Advice helps us solve problems.	تساعدنا النصيحة على حل المشكلات.

✓ Your dream job

English Sentence	Arabic Translation
Everyone has a dream job.	لكل شخص وظيفة يحلم بها.
My dream job is to be a doctor.	وظيفة حلمي أن أكون طبيباً.
Doctors help sick people.	يساعد الأطباء المرضى.
They work in hospitals.	يعملون في المستشفيات.
I want to help others.	أريد مساعدة الآخرين.
I must study hard.	يجب أن أدرس جيداً.
Science helps me become a doctor.	العلوم تساعدني لأصبح طبيباً.
I will work hard to reach my dream.	سأعمل بجد للوصول لحلمي.

✓ Something you want to achieve

English Sentence	Arabic Translation
I have a goal.	لدي هدف.
I want to speak English well.	أريد التحدث الإنجليزية جيداً.
I practice reading every day.	أتدرب على القراءة كل يوم.
I watch English videos.	أشاهد فيديوهات بالإنجليزية.
Sometimes learning is hard.	أحياناً يكون التعلم صعباً.
But I keep trying.	لكنني أستمر في المحاولة.
I learn new words.	أتعلم كلمات جديدة.
I know I will improve.	أعلم أنني سأطور.

✓ Future goals

English Sentence	Arabic Translation
Everyone has goals for the future.	لكل شخص أهداف للمستقبل.
My goal is to be an engineer.	هدفي أن أصبح مهندساً.
I want to build big things.	أريد بناء أشياء كبيرة.
I must study math and science.	يجب أن أدرس الرياضيات والعلوم.
I do my homework every day.	أقوم بواجبي كل يوم.
Hard work helps us succeed.	العمل الجاد يساعدنا على النجاح.
I will never stop trying.	لن أتوقف عن المحاولة.
My goals give me hope.	تعطيني أهدافي الأمل.

✓ My future career plans

English Sentence	Arabic Translation
I want a good job in the future.	أريد وظيفة جيدة في المستقبل.
I want to be a teacher.	أريد أن أكون معلماً.
I want to help children learn.	أريد مساعدة الأطفال على التعلم.
I will study at university.	سأدرس في الجامعة.
Teaching needs patience.	التدريس يحتاج إلى الصبر.
I will do my best.	سأبذل قصارى جهدي.
I want my family to be proud.	أريد أن تكون عائلتي فخورة بي.
I will work hard for my career.	سأعمل بجد من أجل مهنتي.

✓ Being a global citizen

English Sentence	Arabic Translation
A global citizen cares about the world.	المواطن العالمي يهتم بالعالم.
We respect people from all countries.	نحترم الناس من جميع البلدان.
We learn about other cultures.	نتعلم عن الثقافات الأخرى.
We must protect the Earth.	علينا حماية الأرض.
We should save water and electricity.	علينا توفير الماء والكهرباء.
We must not throw trash.	يجب ألا نرمي القمامة.
Small actions can help the world.	الأفعال الصغيرة تساعد العالم.
We should be kind to everyone.	علينا أن نكون لطفاء مع الجميع.

✓ A good citizen

English Sentence	Arabic Translation
A good citizen helps his country.	المواطن الصالح يساعد وطنه.
He follows rules.	يتبع القوانين.
He keeps the place clean.	يحافظ على نظافة المكان.
He respects others.	يحترم الآخرين.
He helps people around him.	يساعد الناس من حوله.
He works hard.	يعمل بجد.
He loves his country.	يحب وطنه.
I want to be a good citizen.	أريد أن أكون مواطنًا صالحًا.

✓ A global responsibility

English Sentence	Arabic Translation
We must protect our planet.	يجب علينا حماية كوكبنا.
We should not throw trash.	يجب ألا نرمي القمامة.
We save water to help the Earth.	نوفر الماء لمساعدة الأرض.
We save electricity at home.	نوفر الكهرباء في المنزل.
We must respect everyone.	علينا احترام الجميع.
We care about the environment.	نحن نهتم بالبيئة.
Small actions matter.	الأعمال الصغيرة مهمة.
We should work together.	يجب أن نعمل معًا.

✓ Volunteering

English Sentence	Arabic Translation
Volunteering means helping others.	التطوع يعني مساعدة الآخرين.
We help without getting paid.	نساعد بدون مقابل.
We can clean our neighborhood.	يمكننا تنظيف حيّنا.
We can help old people.	يمكننا مساعدة كبار السن.
We can help younger students.	يمكننا مساعدة الطلاب الأصغر.
Volunteering makes us feel proud.	يجعلنا التطوع نشعر بالفخر.
It teaches us kindness.	يعلمنا اللطف.
Small acts can make a big difference.	الأفعال الصغيرة تحدث فرقًا كبيرًا.



تطبيق



مذكرات جاهزة للطباعة

لتحميل الملفات التعليمية مجاناً للمعلم والطالب

مذكرات وملازم / مراجعات وملخصات / امتحانات / كتب الوزارة /
أدلة المعلم / دفاتر التحضير / سجلات مدرسية / أوراق تأسيس

امسح الكود بموبايلك علشان تقدر تثبت التطبيق

وتقدر ف أي وقت تحمّل ال نفسك فيه ببلاش

هيغنك عن البحث والجروبات والقنوات الكثيرة



تطبيق الموبايل لتحميل الملفات