

## Prep 3 paragraphs 2026

### ✓ Self-discovery

English Sentence	Arabic Translation
Self-discovery means learning about yourself.	اكتشاف الذات يعني التعرف على نفسك.
You learn what you like.	تتعلم ما تحبه.
You learn what you can do well.	تتعرف على ما تجيده.
Some students discover they love drawing.	يكتشف بعض الطلاب أنهم يحبون الرسم.
Others discover they are good at sports.	ويكتشف آخرون أنهم بارعون في الرياضة.
We learn our strengths.	نتعرف على نقاط قوتنا.
We learn our weaknesses.	نتعرف على نقاط ضعفنا.
Self-discovery helps us make good choices.	يساعدنا اكتشاف الذات على اتخاذ قرارات جيدة.

### ✓ Your personal identity

English Sentence	Arabic Translation
Personal identity makes you special.	الهوية الشخصية تجعلك مميزًا.
It includes your name and family.	تشمل اسمك وعائلتك.
It includes your language and culture.	وتشمل لغتك وثقافتك.
Your hobbies are part of your identity.	هواياتك جزء من هويتك.
Your dreams are also part of it.	أحلامك جزء منها أيضًا.
Everyone has a unique identity.	لكل شخص هوية فريدة.
Identity makes the world interesting.	الهوية تجعل العالم ممتعًا.
Knowing your identity makes you proud.	معرفة هويتك تجعلك فخورًا.

### ✓ The values you stand for

English Sentence	Arabic Translation
Values are good things we believe in.	القيم هي الأشياء الجيدة التي نؤمن بها.
Honesty is an important value.	الصدق قيمة مهمة.
Kindness is also important.	اللطف مهم أيضًا.
Respect helps us live together.	الاحترام يساعدنا على العيش معًا.
Hard work is a good value.	العمل الجاد قيمة جيدة.
Values guide our actions.	توجه القيم أفعالنا.
Good values make people trust us.	القيم الجيدة تجعل الناس يثقون بنا.
Values make us better people.	القيم تجعلنا أشخاصًا أفضل.

### ✓ Good qualities of a person

English Sentence	Arabic Translation
A good person has many nice qualities.	الشخص الجيد لديه صفات جميلة.
He is honest.	هو صادق.
People trust honest people.	يثق الناس في الشخص الصادق.
He is kind to others.	هو لطيف مع الآخرين.
He listens to people.	يستمع للناس.
He works well in a team.	يعمل جيدًا ضمن فريق.
Hard work is a good quality.	العمل الجاد صفة جيدة.
Good qualities help us make friends.	الصفات الجيدة تساعدنا على تكوين صداقات.

### ✓ Good communication

English Sentence	Arabic Translation
Good communication means sharing ideas clearly.	التواصل الجيد يعني مشاركة الأفكار بوضوح.
We use words and writing to communicate.	نستخدم الكلمات والكتابة للتواصل.
Good communication helps people understand.	يساعد التواصل الجيد الناس على الفهم.
Students need communication at school.	يحتاج الطلاب إلى التواصل في المدرسة.
We use it to solve problems.	نستخدمه لحل المشكلات.
A good communicator listens carefully.	المتواصل الجيد يستمع جيداً.
He speaks politely.	يتحدث بأدب.
Communication builds strong relationships.	يبني التواصل علاقات قوية.

### ✓ Talking to your family

English Sentence	Arabic Translation
Talking to your family is important.	التحدث مع أسرتك مهم.
We share ideas at home.	نشارك أفكارنا في المنزل.
Family members listen to us.	يستمع أفراد الأسرة إلينا.
They give us advice.	يعطوننا نصائح.
They help us solve problems.	يساعدوننا في حل المشكلات.
Talking makes the family closer.	التحدث يجعل الأسرة أقرب.
It shows love and respect.	يُظهر الحب والاحترام.
Small conversations make families strong.	المحادثات الصغيرة تجعل الأسرة قوية.

### ✓ The importance of communication

English Sentence	Arabic Translation
Communication is important in life.	التواصل مهم في الحياة.
It helps people work together.	يساعد الناس على العمل معاً.
Students communicate to learn.	يتواصل الطلاب ليتعلموا.
Workers communicate to finish tasks.	يتواصل العمال لإنهاء المهام.
Communication helps us make friends.	يساعدنا التواصل على تكوين صداقات.
Without communication people feel lonely.	بدون تواصل يشعر الناس بالوحدة.
Good communication builds trust.	يبني التواصل الجيد الثقة.
It helps us express our feelings.	يساعدنا على التعبير عن مشاعرنا.

### ✓ A good experience

English Sentence	Arabic Translation
A good experience makes us happy.	التجربة الجيدة تجعلنا سعداء.
A school trip is a good experience.	الرحلة المدرسية تجربة جيدة.
We learn new things on trips.	نتعلم أشياء جديدة في الرحلات.
Helping others is a good experience.	مساعدة الآخرين تجربة جيدة.
Good experiences make us proud.	التجارب الجيدة تجعلنا فخورين.
A good experience can be small.	قد تكون التجربة الجيدة بسيطة.
Playing a fun game is a good experience.	لعب لعبة ممتعة تجربة جيدة.
Good memories stay with us.	الذكريات الجيدة تبقى معنا.

### ✓ The benefits of AI

English Sentence	Arabic Translation
AI means smart machines.	الذكاء الاصطناعي يعني الآلات الذكية.
AI helps doctors find diseases.	يساعد الذكاء الاصطناعي الأطباء في اكتشاف الأمراض.
It helps students learn.	يساعد الطلاب على التعلم.
AI makes cars safer.	يجعل الذكاء الاصطناعي السيارات أكثر أماناً.
It helps farmers grow food.	يساعد المزارعين على زراعة الطعام.
AI is used in phones and TVs.	يستخدم الذكاء الاصطناعي في الهواتف والتلفاز.
AI saves time and effort.	يوفر الذكاء الاصطناعي الوقت والجهد.
AI makes life easier.	يجعل الذكاء الاصطناعي الحياة أسهل.

### ✓ A robot teacher

English Sentence	Arabic Translation
A robot teacher can explain lessons.	يمكن للمعلم الروبوت شرح الدروس.
It can answer questions.	يمكنه الإجابة على الأسئلة.
It can help students learn.	يمكنه مساعدة الطلاب على التعلم.
A robot never gets tired.	الروبوت لا يتعب.
But students need human teachers.	لكن الطلاب يحتاجون معلمين بشريين.
Human teachers give love and care.	يقدم المعلمون الحب والاهتمام.
Robots can help teachers.	يمكن للروبوتات مساعدة المعلمين.
A real teacher is special.	المعلم الحقيقي مميز.

### ✓ Smart robots and the future

English Sentence	Arabic Translation
Smart robots will be everywhere.	الروبوتات الذكية ستكون في كل مكان.
They can clean houses.	يمكنها تنظيف المنازل.
They can help old people.	يمكنها مساعدة كبار السن.
Robots can work in schools and hospitals.	يمكن للروبوتات العمل في المدارس والمستشفيات.
They can explore space.	يمكنها استكشاف الفضاء.
Robots make life easier.	تجعل الروبوتات الحياة أسهل.
Robots cannot replace feelings.	لا يمكن للروبوتات أن تستبدل المشاعر.
We must use robots wisely.	يجب أن نستخدم الروبوتات بحكمة.

### ✓ The future of AI

English Sentence	Arabic Translation
AI will be everywhere in the future.	سيكون الذكاء الاصطناعي في كل مكان بالمستقبل.
AI helps teachers and drivers.	يساعد الذكاء الاصطناعي المعلمين والسائقين.
It helps doctors do their jobs.	يساعد الأطباء في عملهم.
AI can create new jobs.	يمكنه خلق وظائف جديدة.
We must use AI carefully.	يجب أن نستخدم الذكاء الاصطناعي بحذر.
Wrong use of AI causes problems.	الاستخدام الخاطئ يسبب مشاكل.
People must guide AI with rules.	يجب على الناس توجيه الذكاء الاصطناعي بالقوانين.
AI can make life better.	يمكن للذكاء الاصطناعي جعل الحياة أفضل.

### ✓ How to use technology wisely

English Sentence	Arabic Translation
Technology is useful.	التكنولوجيا مفيدة.
We must use it wisely.	علينا استخدامها بحكمة.
We use phones for learning.	نستخدم الهواتف للتعلم.
We should not use screens too much.	لا يجب أن نستخدم الشاشات كثيرًا.
We must rest our eyes.	يجب أن نريح أعيننا.
We should not use technology late at night.	لا يجب استخدام التكنولوجيا ليلاً.
Talking to family is healthy.	التحدث مع العائلة صحي.
Using technology wisely keeps us safe.	الاستخدام الحكيم للتكنولوجيا يجعلنا آمنين.

### ✓ Balancing your screen time

English Sentence	Arabic Translation
We should not spend too much time on screens.	لا يجب أن نقضي وقتًا طويلًا أمام الشاشات.
Screens can hurt our eyes.	قد تؤذي الشاشات أعيننا.
We should plan our day.	يجب أن نخطط يومنا.
We should study and play outside.	يجب أن ندرس ونلعب خارجًا.
We should use screens for a short time.	علينا استخدام الشاشات لفترة قصيرة.
Balancing time gives us more energy.	تنظيم الوقت يعطينا طاقة أكثر.
Talking to family is important.	التحدث للعائلة مهم.
Balance makes us healthy.	التوازن يجعلنا بصحة جيدة.

### ✓ Screen time habits

English Sentence	Arabic Translation
Healthy habits help us use screens well.	تساعدنا العادات الصحية على استخدام الشاشات بشكل جيد.
We should not sit close to the screen.	لا يجب الجلوس قريبًا من الشاشة.
We should study before playing.	علينا الدراسة قبل اللعب.
We should take breaks.	علينا أخذ فترات راحة.
We should keep the sound low.	يجب جعل الصوت منخفضًا.
We should not eat while watching.	لا يجب الأكل أثناء المشاهدة.
Parents help us make good rules.	يساعدنا الوالدان في وضع قواعد جيدة.
Healthy habits prevent problems.	العادات الصحية تمنع المشاكل.

### ✓ How to spend time using the screen wisely

English Sentence	Arabic Translation
We should choose useful activities.	علينا اختيار أنشطة مفيدة.
We can learn English with apps.	يمكننا تعلم الإنجليزية بالتطبيقات.
We can watch documentaries.	يمكننا مشاهدة الأفلام الوثائقية.
Educational games help us think.	تساعد الألعاب التعليمية على التفكير.
We can talk to family online.	يمكن التحدث للعائلة عبر الإنترنت.
We should not waste time on useless videos.	لا يجب إضاعة الوقت على فيديوهات غير مفيدة.
Wise screen use helps us learn.	الاستخدام الحكيم للشاشات يساعدنا على التعلم.
It helps us enjoy technology.	يساعدنا على الاستمتاع بالتكنولوجيا.

### ✓ A design sprint

English Sentence	Arabic Translation
A design sprint is group work.	الانطلاقة التصميمية هي عمل جماعي.
It helps solve problems.	تساعد على حل المشكلات.
People share ideas in a sprint.	يشارك الناس أفكارهم في الانطلاقة.
They draw plans.	يرسمون خططًا.
They test their ideas.	يختبرون أفكارهم.
A sprint saves time.	توفر الانطلاقة الوقت.
It helps find smart solutions.	تساعد على إيجاد حلول ذكية.
A design sprint is fun.	الانطلاقة التصميمية ممتعة.

### ✓ The importance of designers

English Sentence	Arabic Translation
Designers are important in life.	المصممون مهمون في الحياة.
They create things we use.	يصنعون أشياء نستخدمها.
They design clothes and houses.	يصممون الملابس والمنازل.
Designers use imagination.	يستخدم المصممون الخيال.
They create new ideas.	يبتكرون أفكارًا جديدة.
Designers think about safety.	يفكر المصممون في السلامة.
They make life easier.	يجعلون الحياة أسهل.
Designers make the world better.	يجعل المصممون العالم أفضل.

### ✓ Your group's design project

English Sentence	Arabic Translation
Our project was about a school garden.	كان مشروعنا عن حديقة مدرسية.
We shared ideas together.	شاركنا الأفكار معًا.
We drew simple plans.	رسمنا خططًا بسيطة.
We prepared the soil.	جهزنا التربة.
We planted seeds.	زرعنا البذور.
Each member had a role.	لكل عضو دور.
We helped each other.	ساعدنا بعضنا البعض.
We were proud of our project.	كنا فخورين بمشروعنا.

### ✓ The design thinking

English Sentence	Arabic Translation
Design thinking solves problems.	التفكير التصميمي يحل المشكلات.
First, we understand the problem.	أولًا نفهم المشكلة.
Then we think of ideas.	ثم نفكر في الأفكار.
We draw simple plans.	نرسم خططًا بسيطة.
We choose the best idea.	نختار أفضل فكرة.
We test the idea.	نختبر الفكرة.
If it works, we use it.	إذا نجحت نستخدمها.
Design thinking helps creativity.	يساعد التفكير التصميمي على الإبداع.

### ✓ The importance of reading stories

English Sentence	Arabic Translation
Reading stories is important.	قراءة القصص مهمة.
Stories teach us new words.	تعلمنا القصص كلمات جديدة.
They teach us about life.	تعلمنا عن الحياة.
Some stories make us laugh.	بعض القصص تجعلنا نضحك.
Some make us think.	بعضها يجعلنا نفكر.
Reading helps us relax.	تساعدنا القراءة على الاسترخاء.
Stories teach kindness and honesty.	تعلمنا القصص اللطف والصدق.
Reading is a great habit.	القراءة عادة رائعة.

### ✓ A story you like

English Sentence	Arabic Translation
I like the story of the Lion and the Mouse.	أحب قصة الأسد والفأر.
The lion catches the mouse.	يمسك الأسد بالفأر.
He lets it go.	يتركه يذهب.
The mouse helps the lion later.	يساعد الفأر الأسد لاحقاً.
The story teaches kindness.	تعلمنا القصة اللطف.
Even small animals can help.	حتى الحيوانات الصغيرة يمكن أن تساعد.
The story is simple.	القصة بسيطة.
It has a strong lesson.	لديها درس قوي.

### ✓ The benefits of reading stories

English Sentence	Arabic Translation
Stories help us learn words.	تساعدنا القصص على تعلم الكلمات.
They improve our reading.	تحسن القراءة لدينا.
Stories teach good values.	تعلمنا القصص قيماً جيدة.
They make us creative.	تجعلنا قصص أكثر إبداعاً.
Stories make us happy.	تجعلنا القصص سعداء.
They help us relax.	تساعدنا على الاسترخاء.
Stories improve memory.	تحسن القصص الذاكرة.
We learn about the world from stories.	نتعلم عن العالم من القصص.

### ✓ A story changes your thinking

English Sentence	Arabic Translation
Some stories change our thinking.	بعض القصص تغير طريقة تفكيرنا.
The Tortoise and the Hare teaches patience.	قصة السلحفاة والأرنب تعلم الصبر.
Hard work is better than speed.	العمل الجاد أفضل من السرعة.
The Boy Who Cried Wolf teaches honesty.	قصة الراعي الكذاب تعلم الصدق.
Stories help us make good choices.	تساعدنا القصص على اتخاذ قرارات جيدة.
Stories teach important lessons.	تعلمنا القصص دروساً مهمة.
They make us better people.	تجعلنا القصص أشخاصاً أفضل.
We use story lessons in life.	نستخدم دروس القصص في حياتنا.



تطبيق



مذكرات جاهزة للطباعة

لتحميل الملفات التعليمية مجاناً للمعلم والطالب

مذكرات وملازم / مراجعات وملخصات / امتحانات / كتب الوزارة /  
أدلة المعلم / دفاتر التحضير / سجلات مدرسية / أوراق تأسيس

امسح الكود بموبايلك علشان تقدر تثبت التطبيق

وتقدر ف أي وقت تحمّل ال نفسك فيه ببلاش

هيغنيك عن البحث والجروبات والقنوات الكثيرة

