

Primary 5 – paragraphs - 2026

How sports help you

English	العربية
Sports help our bodies.	.الرياضة تساعد أجسامنا
We move when we play.	.نحن نتحرك عندما نلعب
Sports make us happy.	.الرياضة تجعلنا سعداء
We learn to work together.	.نتعلم العمل معاً
Sports keep us healthy.	.الرياضة تحافظ على صحتنا

Healthy habits

English	العربية
We wash our hands.	.نغسل أيدينا
We eat good food.	.نأكل طعاماً جيداً
We drink clean water.	.نشرب ماءً نظيفاً
We brush our teeth.	.نفرش أسناننا
Healthy habits keep us well.	.العادات الصحية تبقىنا بخير

Our hearts

English	العربية
The heart keeps us alive.	.القلب يبقينا أحياء
It moves blood in our body.	.يحرك الدم في جسمنا
It works all day.	.يعمل طوال اليوم
We eat healthy food.	.نأكل طعاماً صحياً
We rest to help our heart.	.نرتاح لمساعدة القلب

Life in the Nile River

English	العربية
Many animals live in the Nile.	.تعيش حيوانات كثيرة في النيل
We see fish in the water.	.نرى الأسماك في الماء
Birds fly over the river.	.تطير الطيور فوق النهر
Plants grow near it.	.تنمو النباتات قربه
The Nile helps Egypt.	.النيل يساعد مصر

Animals in the desert

English	العربية
The desert is hot.	.الصحراء حارة
Some animals live there.	.تعيش بعض الحيوانات هناك
Camels walk long distances.	.الجمال تمشي لمسافات طويلة
Owls hunt at night.	.تصطاد البوم ليلاً
Animals search for water.	.تبحث الحيوانات عن الماء

How trees help us

English	العربية
Trees clean the air.	الأشجار تنظف الهواء.
They give us fruits.	تعطينا الفاكهة.
They make shade.	تعطينا الظل.
Animals live in trees.	تعيش الحيوانات فيها.
We must plant more trees.	يجب أن نزرع المزيد.

Weather changes

English	العربية
The weather changes every day.	الطقس يتغير كل يوم.
Sometimes it is sunny.	أحيانًا يكون مشمسًا.
Sometimes it is cloudy.	أحيانًا يكون غائمًا.
Sometimes it rains.	أحيانًا تمطر.
We wear clothes for the weather.	نرتدي ملابس تناسب الطقس.

Nature's moods

English	العربية
Nature changes every day.	الطبيعة تتغير كل يوم.
Sometimes it is calm.	أحيانًا تكون هادئة.
Sometimes it is windy.	أحيانًا تكون عاصفة.
Rain helps plants grow.	يساعد المطر النباتات.
The sun makes everything bright.	تجعل الشمس كل شيء مشرقًا.

Life in a village

English	العربية
A village is quiet.	القرية هادئة.
People know each other.	الناس يعرفون بعضهم.
Animals live near homes.	تعيش الحيوانات قرب البيوت.
Children play outside.	يلعب الأطفال بالخارج.
Life in a village is simple.	الحياة في القرية بسيطة.

A new city in Egypt

English	العربية
Egypt has new cities.	في مصر مدن جديدة.
They are clean and big.	هي كبيرة ونظيفة.
Many people live there.	يعيش فيها كثير من الناس.
There are schools and hospitals.	بها مدارس ومستشفيات.
New cities help Egypt grow.	تساعد المدن الجديدة مصر على النمو.

Research about the Platypus

English	العربية
The platypus is strange.	خلد الماء غريب.
It has a flat tail.	له ذيل مسطح.
It lays eggs.	يضع بيضًا.
It swims well.	يسبح جيدًا.
It lives in rivers.	يعيش في الأنهار.

Natural resources

English	العربية
We use water every day.	نستخدم الماء يوميًا.
We use air to breathe.	نستخدم الهواء للتنفس.
We use plants for food.	نستخدم النباتات للطعام.
We use metals for tools.	نستخدم المعادن للأدوات.
We must save resources.	يجب حفظ الموارد.

Gold

English	العربية
Gold is shiny.	الذهب لامع.
We use it for jewelry.	نستخدمه في الحلي.
It comes from the ground.	يأتي من الأرض.
It is expensive.	هو غال.
People like gold.	الناس يحبون الذهب.

Importance of water

English	العربية
Water keeps us alive.	الماء يبقينا أحياء.
We drink water every day.	نحن نشربه يوميًا.
Plants need water.	النباتات تحتاجه.
Animals need water too.	الحيوانات تحتاجه أيضًا.
We must save water.	يجب أن نحافظ عليه.

Healthcare Heroes

English	العربية
Doctors help sick people.	الأطباء يساعدون المرضى.
Nurses take care of us.	الممرضات يعتنين بنا.
They give us medicine.	يقدمون لنا الدواء.
They work every day.	يعملون كل يوم.
They are real heroes.	إنهم أبطال حقيقيون.

How to stay healthy

English	العربية
We eat good food.	نأكل طعامًا جيدًا.
We drink clean water.	نشرب ماءً نظيفًا.
We do sports every day.	نمارس الرياضة يوميًا.
We wash our hands.	نغسل أيدينا.
We sleep early to stay healthy.	ننام مبكرًا لنبقى بصحة جيدة.

The Weather in Ancient Egypt

English	العربية
Egypt was hot and dry long ago.	كانت مصر قديمًا حارة وجافة.
The sun was strong.	كانت الشمس قوية.
There was little rain.	كان المطر قليلًا.
The Nile gave people water.	كان النيل يعطي الناس الماء.
Farmers waited for the flood.	كان المزارعون ينتظرون الفيضان.

My favorite Egyptian food

English	العربية
My favorite food is koshari.	طعامي المفضل هو الكشري.
It has rice and pasta.	يحتوي على أرز ومكرونة.
It also has lentils.	ويحتوي أيضًا على عدس.
I eat it with my family.	أكله مع أسرتي.
Koshari makes me happy.	الكشري يجعلني سعيدًا.

Best wishes – Mr. Mohamed Attia

010 11 999 500

تطبيق



مذكرات جاهزة للطباعة

لتحميل الملفات التعليمية مجاناً للمعلم والطالب

مذكرات وملازم / مراجعات وملخصات / امتحانات / كتب الوزارة /
أدلة المعلم / دفاتر التحضير / سجلات مدرسية / أوراق تأسيس

امسح الكود بموبايلك علشان تقدر تثبت التطبيق

وتقدر ف أي وقت تحمّل ال نفسك فيه ببلاش

هيغنك عن البحث والجروبات والقنوات الكثيرة

