

الصف الاول الاعدادي

أهم براجرافات

الترم الثاني

قناه مستر حماده حشيش



I. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)**"How to make learning more eco-friendly" جعل التعلم أكثر صداقة للبيئة**

When we are learning, it is important to think about the environment. There are some tips to make learning more eco-friendly. The nice thing is that these ideas and tips are easy to do. Try to use less paper. Try to use a computer or tablet to make notes. It is a good idea to print on both sides of the paper to reduce waste. Try to study during the day so you can use natural sunlight to save energy. Finally, buy pens and notebooks that use recycled paper.

عندما نتعلم، من المهم أن نفكر في البيئة. هناك بعض النصائح لجعل التعلم أكثر صداقة للبيئة. الشيء الجيد هو أن هذه الأفكار والنصائح سهلة التنفيذ. حاول استخدام أقل كمية من الورق. حاول استخدام جهاز كمبيوتر أو جهاز لوحي لتدوين الملاحظات. من الجيد الطباعة على كلا جانبي الورقة لتقليل النفايات. حاول الدراسة خلال النهار حتى تتمكن من استخدام ضوء الشمس الطبيعي لتوفير الطاقة. أخيرًا، قم بشراء الأقلام والدفاتر التي تستخدم الورق المعاد تدويره.

2. Write an email of about EIGHTY (80) words on: (6 M)

Your name is Samy and your email is samy2025@gmail.com. Your friend's email is Ramadan and his email is ramadan2025@gmail.com

"The brain" المخ

From	samy2025@gmail.com
To	ramadan2025@gmail.com
subject	The brain

Dear Ramadan,

How are you and your family? I am very happy to send this email to you. In this email, I will tell you some information and facts about the brain. The brain is the most important organ in our body. It controls everything we do. It contains millions of cells that connect together. People think that the brain turns off when we sleep, but scientists say that some parts of the brain stay active during sleep. If the brain stops, people die.

See you soon

Yours,

Samy

عزيزي رمضان،

كيف حالك وحال عائلتك؟ أنا سعيد جدًا بإرسال هذا البريد الإلكتروني لك. في هذا البريد الإلكتروني، سأخبرك ببعض المعلومات والحقائق عن الدماغ. الدماغ هو أهم عضو في أجسامنا. يتحكم في كل ما نقوم به. يحتوي على ملايين الخلايا التي ترتبط ببعضها البعض. يعتقد الناس أن الدماغ يتوقف عند النوم، ولكن العلماء يقولون أن بعض أجزاء الدماغ تظل نشطة أثناء النوم. إذا توقف الدماغ، يموت الإنسان.

3. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)**"Your city now and in the past" مدينتك الآن وفي الماضي**

My city has changed a lot over the years. In the past, there weren't many facilities. We didn't have clean water. There were no parks and libraries. There were few people in my city. Now, my city has many new facilities. We have many parks and a community garden. We have clean water and electricity all the time. The population has grown so much and there are apartment buildings everywhere. We have built more houses and roads. The roads are very busy and crowded.

مدينتي تغيرت كثيرًا على مر السنين. في الماضي، لم تكن هناك الكثير من المرافق. لم يكن لدينا ماء نظيف. لم تكن هناك حدائق ولا مكتبات. كان عدد السكان في مدينتي قليلًا. الآن، مدينتي تحتوي على العديد من المرافق الجديدة. لدينا العديد من الحدائق وحديقة مجتمعية. لدينا ماء نظيف وكهرباء طوال الوقت. عدد السكان زاد بشكل كبير وهناك مباني سكنية في كل مكان. قمنا ببناء المزيد من المنازل والطرق. الطرق أصبحت مزدحمة جدًا ومكتظة.

4. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)**نصائح لبقاء التواصل مع الأصدقاء - Tips to keep in touch with friends**

Friendship is the best thing in life. There are many tips to keep in touch with your friends. You can have some video calls with your friends. In your free time, you can play online games together. You can send messages every day. Also, you can share photos with your friends. You can show interest in your friends' new life and events. You can go to the club together to do some sports. You can go out to have meals in a restaurant. Finally, try to visit your friends.

الصداقة هي أفضل شيء في الحياة. هناك العديد من النصائح للحفاظ على التواصل مع أصدقائك. يمكنك إجراء مكالمات فيديو مع أصدقائك. في وقت فراغك، يمكنك لعب الألعاب عبر الإنترنت معًا. يمكنك إرسال رسائل يومية. أيضًا، يمكنك مشاركة الصور مع أصدقائك. يمكنك إظهار الاهتمام بحياة أصدقائك الجديدة والأحداث التي تحدث معهم. يمكنك الذهاب إلى النادي معًا لممارسة بعض الرياضة. يمكنك الخروج لتناول الوجبات في مطعم. وأخيرًا، حاول زيارة أصدقائك.

7. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)

السياحة المستدامة Sustainable tourism

Tourism can do many good things for communities, and it's important for people to be able to travel and see the world. However, it is also important to think about the environment. Sustainable tourism does things in a way that doesn't damage the planet and improves the lives of local people. This type of tourism is good for people and good for the planet. Tourists can do many things to help. They can use bins for waste. They can prepare meals with fresh food.

السياحة يمكن أن تفعل أشياء جيدة كثيرة للمجتمعات، ومن المهم أن يتمكن الناس من السفر ورؤية العالم. ومع ذلك، من المهم أيضًا التفكير في البيئة. السياحة المستدامة تقوم بالأشياء بطريقة لا تضر بالكوكب وتحسن حياة السكان المحليين. هذا النوع من السياحة جيد للناس وجيد للكوكب. يمكن للسياح القيام بأشياء كثيرة للمساعدة. يمكنهم استخدام صناديق القمامة للنفايات. يمكنهم إعداد وجبات طعام باستخدام الطعام الطازج.

8. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)

وسائل النقل الصديقة للبيئة Green transportation

Green transportation is a way of traveling that is better for the environment. It reduces carbon emissions, saves energy and helps to protect the planet. There are many ways to travel using green transportation. Walking and cycling are the cleanest forms of transportation. They don't produce any emissions. People can also use electric cars. They are clean and cause no pollution. They are clean and can make difference in our life.

النقل صديق البيئة هو طريقة للسفر تكون أفضل للبيئة. يقلل من انبعاثات الكربون، ويوفر الطاقة ويساعد في حماية الكوكب. هناك العديد من الطرق للسفر باستخدام النقل صديق البيئة. المشي وركوب الدراجات هما أنظف أشكال النقل. إنهما لا ينتجان أي انبعاثات. يمكن للأشخاص أيضًا استخدام السيارات الكهربائية. هي نظيفة ولا تسبب أي تلوث. هي نظيفة ويمكن أن تحدث فرقًا في حياتنا.

5. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)

Good and bad digital habits العادات الرقمية الجيدة والسيئة

There are some good and bad digital habits. My digital habits help me a lot to spend my time. I never watch videos or look at my phone for too long in the evening. I usually read a book before going to bed. This gives my eyes a rest. I also don't spend too much time looking at a screen during the day. On the other hand, I have only one bad digital habit. I sometimes look at people's photos on social media and compare myself to them. This makes me feel I'm not good enough.

هناك بعض العادات الرقمية الجيدة والسيئة. عاداتي الرقمية تساعدني كثيرًا في قضاء وقتي. لا أشاهد الفيديوهات أو أنظر إلى هاتفي لفترات طويلة في المساء. عادةً أقرأ كتابًا قبل النوم. هذا يعطي عيوني استراحة. كما أنني لا أقضي الكثير من الوقت في النظر إلى الشاشة خلال النهار. من ناحية أخرى، لدي عادة رقمية سيئة واحدة فقط. أحيانًا أنظر إلى صور الناس على وسائل التواصل الاجتماعي وأقارن نفسي بهم. هذا يجعلني أشعر بأنني لست جيدًا بما فيه الكفاية.

6. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)

Tips for reducing carbon emissions from transportation

There are many tips for reducing carbon emissions from transportation. We can use electric vehicles. They are better for the environment. We need some charging stations to help people use these vehicles. We can travel by bike as it is good for the environment. The bike is cheap and doesn't cause any pollution. To help people use their bikes, we should have safe bike lanes. I think one of the best ideas to reduce carbon emissions is carpooling. If people share their cars this means fewer cars.

"نصائح لتقليل انبعاثات الكربون من وسائل النقل"

هناك العديد من النصائح لتقليل انبعاثات الكربون من وسائل النقل. يمكننا استخدام السيارات الكهربائية. إنها أفضل للبيئة. نحتاج إلى بعض محطات الشحن لمساعدة الناس على استخدام هذه السيارات. يمكننا السفر بالدراجات الهوائية لأنها جيدة للبيئة. الدراجة رخيصة ولا تسبب أي تلوث. لمساعدة الناس على استخدام دراجاتهم، يجب أن تكون هناك مسارات آمنة للدراجات. أعتقد أن إحدى أفضل الأفكار لتقليل انبعاثات الكربون هي المشاركة في السيارات. إذا شارك الناس سياراتهم، فهذا يعني وجود عدد أقل من السيارات.

9. Write a journal entry of about EIGHTY (80) words on: (6 M)

A visit to the Pyramids - زيارة الى الاهرامات

20th February, 2025

1. Last week, I went on a visit to Cairo and Giza. I went with my family. We went by car. We visited many amazing places. We went to the Pyramids.

2. The Pyramids were amazing and beautiful. There, we met many tourists from different countries. They said that they liked Egypt very much.

3. We took some photos and rode camels. I didn't ride the horse, but my brother did. We enjoyed our time very much. I hope to go again soon.

٢٠ فبراير ٢٠٢٥

١ - في الأسبوع الماضي، قمت بزيارة إلى القاهرة والجيزة مع عائلتي. ذهبنا بالسيارة وزرنا العديد من الأماكن الرائعة. ذهبنا إلى الأهرامات.

٢ - كانت الأهرامات مذهلة وجميلة. هناك، قابلنا العديد من السياح من دول مختلفة. قالوا إنهم يحبون مصر كثيراً.

٣ - التقطنا بعض الصور وركبنا الجمال. لم أركب الحصان، ولكن أخي فعل. استمتعنا بوقتنا كثيراً. أتمنى أن أذهب مرة أخرى قريباً.

10. Write a paragraph of about EIGHTY (80) words on: (6 M)

Using social media for a good cause - استخدام وسائل التواصل لفعل شيء جيد

I think social media is very important. We can use it to do many useful things. We can use it for a good cause. I used it to help my community. Our city needed more trees, but we didn't have enough money to do that. I wrote a post on social media to raise money to help plant more trees in the city. I asked my friends to share the post, too. Many people liked the idea and we collected much money to buy trees. We planted many trees and the city looked beautiful. I felt proud and happy.

أعتقد أن وسائل التواصل الاجتماعي مهمة جداً. يمكننا استخدامها للقيام بالعديد من الأشياء المفيدة. يمكننا استخدامها لأغراض جيدة. لقد استخدمتها لمساعدة مجتمعي. كانت مدينتنا بحاجة إلى المزيد من الأشجار، لكن لم يكن لدينا ما يكفي من المال للقيام بذلك. كتبت منشوراً على وسائل التواصل الاجتماعي لجمع المال لزراعة المزيد من الأشجار في المدينة. طلبت من أصدقائي مشاركة المنشور أيضاً. أحب الكثير من الناس الفكرة وجمعنا الكثير من المال لشراء الأشجار. زرنا العديد من الأشجار وأصبحت المدينة تبدو جميلة. شعرت بالفخر والسعادة.